

Jedálny lístok od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondelok 9.9.	Raňajky	03.015	Sladké pečivo	B: 100 D: 150	C: 120
		01.001	Biela káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 125 D: 125	C: 125
	Obed 1	03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80
		05.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A: 01,03,07,09	B: 200 D: 250	C: 220
		14.062	Bryndzové pirohy zemiakové - hlbokomzrazené A: 01,07	B: 180 D: 240	C: 220
		01.013	Mlieko polotučné	B: 200 D: 250	C: 200
	Obed 2	05.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A: 01,03,07,09	B: 200 D: 250	C: 220
		14.083	Karbonátky mrkvové A: 01,03	B: 100 D: 150	C: 125
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	B: 80 D: 110	C: 80
	Obed 3	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200
		05.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami A: 01,03,07,09	B: 200 D: 250	C: 220
		14.083	Karbonátky mrkvové A: 01,03	B: 100 D: 150	C: 125
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240
	Večera 1	24.039	Šalát cviklový s chrenom	B: 80 D: 110	C: 80
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200
		06.059	Kotlíkový guláš	B: 210/40/170 D: 282/52/230	C: 246/46/200
		03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150
	Utorok 10.9.	Raňajky	03.012	Pečivo vodové	B: 120 D: 120
02.032			Nátierka mrkvová A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
02.091			Zeleninová obloha - redkovka	B: 16 D: 24	C: 20
01.010			Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
Obed 1		22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
		05.049	Polievka kelová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	B: 40 D: 52	C: 46
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07	B: 130 D: 180	C: 150
Obed 2		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
		05.049	Polievka kelová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		09.022	Kuracie prsia s broskyňami A: 03,12	B: 112/42/70 D: 154/54/100	C: 128/48/80
Obed 3		17.017	Tarhoňa dušená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
		05.049	Polievka kelová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		09.022	Kuracie prsia s broskyňami A: 03,12	B: 112/42/70 D: 154/54/100	C: 128/48/80
Večera 1		17.017	Tarhoňa dušená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
		25.003	Kurací šalát A: 07	D: 260	
		03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150
Streda 11.9.	Raňajky	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150
		02.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B: 16 D: 24	C: 20
	Obed 1	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 125 D: 125	C: 125
		05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	B: 200 D: 250	C: 220
		14.044	Špagety so syrom a kečupom A: 01,07	B: 250 D: 350	C: 300
	Obed 2	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
		05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	B: 200 D: 250	C: 220
		13.077	Lasagne a la Bolognese A: 01,07,09	B: 230 D: 340	C: 280

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 09.09.2019 do 13.09.2019

Obed 3	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200		
	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemfou A: 01,03,07	B: 200 D: 250	C: 220		
	14.044	Špagety so syrom a kečupom A: 01,07	B: 250 D: 350	C: 300		
	Večera 1	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		15.018	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	B: 250 D: 350	C: 270	
		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200	
Štvrtok 12.9.	Raňajky	03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150	
		02.094	Suchá saláma	B: 14 D: 24	C: 19	
		02.088	Zeleninová obloha - paprika	B: 19 D: 30	C: 22	
	Obed 1	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 07,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		07.022	Bravčové stehno podebradské A: 07,09	B: 152/42/110 D: 204/54/150	C: 178/48/130	
	Obed 2	17.001	Cestoviny - kolienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
		09.044	Sotté z kuracích prs	B: 102/42/60 D: 134/54/80	C: 118/48/70	
	Obed 3	17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
		09.044	Sotté z kuracích prs	B: 102/42/60 D: 134/54/80	C: 118/48/70	
	Večera 1	17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
		13.031	Lečo s klobásou a vajcom A: 03,06	B: 150 D: 210	C: 170	
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200	
	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200		
	Piatok 13.9.	Raňajky	03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150
			14.050	Varené vajcia A: 03	B: 50 D: 100	C: 75
			01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		Obed 1	03.011	Pečivo tukové	B: 80 D: 80	C: 80
			05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
			10.014	Rybie filé na srbský spôsob A: 04	B: 103/48/55 D: 154/69/85	C: 127/57/70
		Obed 2	17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170
			01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
			14.090	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou A: 01	B: 215 D: 325	C: 265
		Obed 3	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
05.015			Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 07	B: 200 D: 250	C: 220	
10.014			Rybie filé na srbský spôsob A: 04	B: 103/48/55 D: 154/69/85	C: 127/57/70	
Balík		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
		02.103	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou A: 01,07	D: 240	C: 190	
Balík več.		23.001	Cereálna tyčinka A: 01			
		22.014	Nektarinky	B: 150 D: 200	C: 150	
		01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200	
		03.015	Sladké pečivo	B: 140 D: 140	C: 140	
22.014		Nektarinky	B: 150 D: 200	C: 150		
01.045		Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200		

Zoznam alergénov:	01 Obilniny a výrobky z nich	07 mlieko a jeho výrobky
	03 Vajcia a výrobky z nich	09 zeler a výrobky so zelerom
	04 Ryby a výrobky z nich	12 kyslíčnik siričitý, siričitany
	06 sója a výrobky z nej	

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)