

IN NO

(Internátne novinky)

dvojmesačník

Školský internát v Ružomberku

školský rok 2015/2016

číslo 2

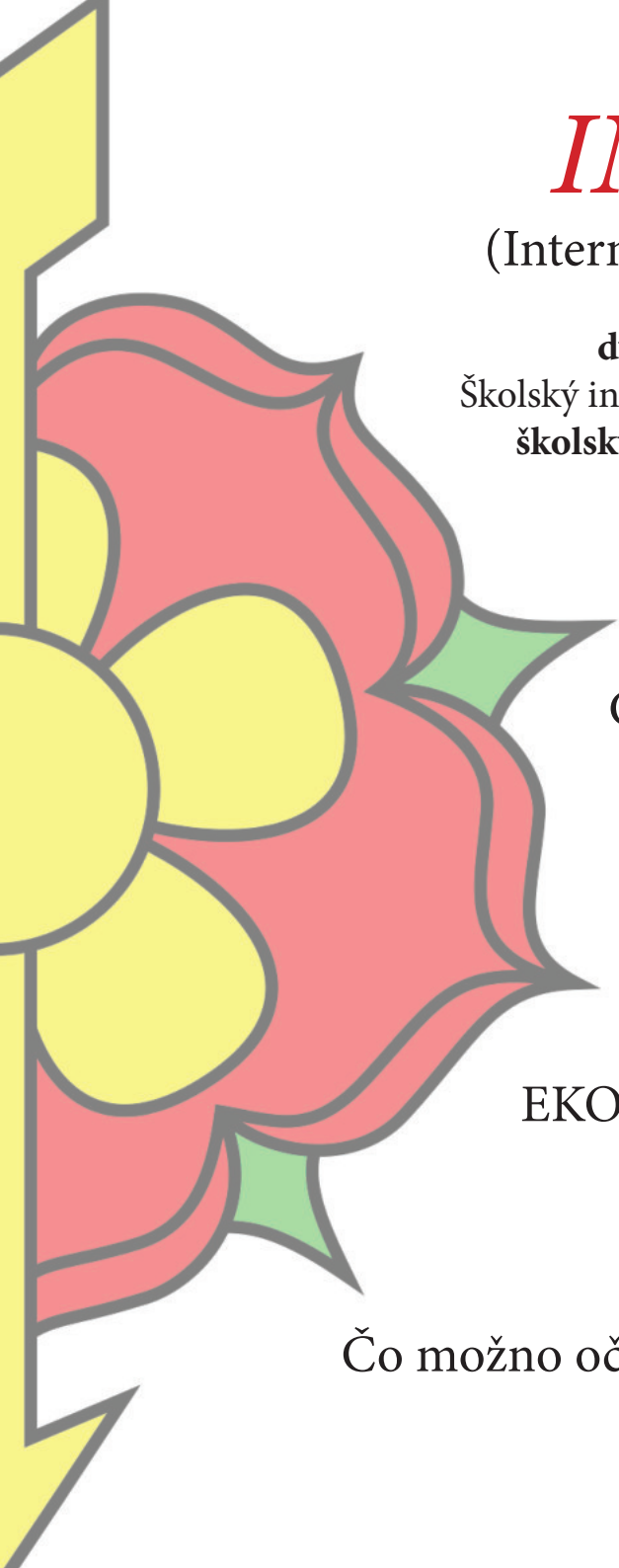
Červené stužky

Walk with me

EKO - šou

Advent

Čo možno očakávať od roku 2016



Šéfredaktor hlási

Milí naši internátnici! Čas nám plynie strašne rýchlo a už sú tu opäť Vianoce. Dúfame, že sa na ne už všetci tešíte! Na dni oddychu sme pripravili nové číslo, ktoré Vám ich chce spríjemniť.

Opäť tu nájdete zaujímavé články, inšpiratívne a plné nových vedomostí. Informujú nielen o akciách, ktoré sa uskutočnili v predchádzajúcom období, ale dúfame, že niektoré z nich Vám dajú návod ako na sebe naďalej pracovať a zlepšovať sa.

Vianoce sú sviatky radosti, lásky, rodiny. Veríme, že každý z Vás si doma vychutnáva príjemnejšiu atmosféru vo vyzdobených príbytkoch, priateľskejšiu atmosféru medzi ľuďmi a nezabúda ani na dodržiavanie niektorých tradícií. Všetci sme už totiž prišli na to, že Vianoce nie sú len o darčekomoch.

Obsah

3	Červené stužky 2015
6	EKO - šou
8	Ekonomika
10	Nórsko
11	Vlastná tvorba
12	Advent



Červené stužky 2015

Opätovne sme sa zapojili do aktivít kampane Červené stužky. Najviac sa so zameraním a poslaním kampane oboznamujú žiaci 1.ročníkov. Prvým krokom je tvorba nástenky so základnými informáciami o kampani ČS, o víruse HIV , o chorobe AIDS, o prevencii.

Druhým krokom je postupné sledovanie a rozbor DVD filmov “Anjeli”, “Príbehy anjelov”, “Do tváre”.

Výtvarná súťaž “pohľadnica pre ČS” má u nás obľubu, žiaci sa zapájajú pomerne v hojnom počte. Máme skutočne z čoho vyberať na celoslovenskú súťaž.

Fotenie “Živej červenej stužky” je propagované v dostatočnom predstihu, aby si mohli žiaci zadovážiť červené tričko. Tento rok sa do stužky” 3.11.2015 zaradilo” 68 žiakov a 4 vychovávateľky.

Neodmysliteľnou súčasťou kampane sú príspevky do časopisu a kroniky ŠI, diskusie, debatné krúžky na rozličné témy, ktoré trápia a zaujímajú našu mládež.





Športom pre Červenú stužku 2015

Dňa 5. novembra 2015 sa na našom internáte uskutočnil v rámci kampane Červené stužky šachový turnaj. Tento typ športu sme si vybrali najmä preto, lebo spája ako starších, tak aj mladších, rozvíja logické myslenie, vyvoláva dobrý pocit, pozýva k zábave a najmä združuje ľudí.

Turnaj sa uskutočnil v podvečerných hodinách, kde sa doň zapojili ako žiaci, tak aj zamestnanci. Celkový počet hráčov sa vyšplhal na 24 osôb, z toho 4 vychovávateľky a 20 žiakov. Keďže nás bolo viac ako plánovaný počet šachových kôl,

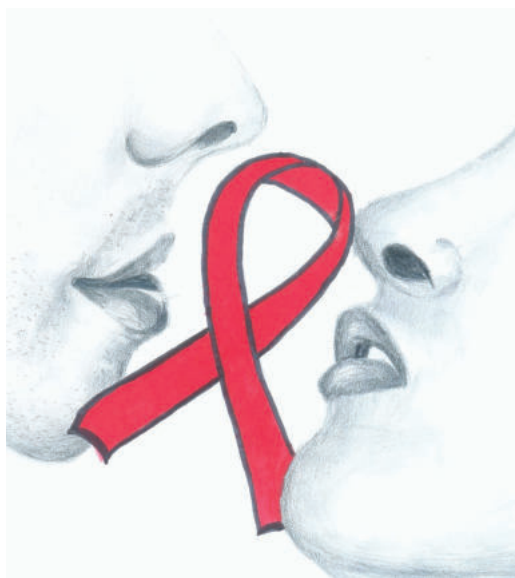
hrali sme švajčiarskym systémom hry – 5 kôl, hrali proti sebe hráči podľa pridelených bodov - výhier a prehíer (nezáležalo na tom, či to bol žiak alebo zamestnanec).

Atmosféra a priebeh turnaja sa niesli v dobrej nálade, snažiacich sa hráčov a v duchu pekných víťazstiev. Víťazkou celého turnaja sa stala žiačka Milena Ťapajnová, druhá bola Gabriela Pažitná a tretia Simona Nogová. Zodpovednou osobou za priebeh, bodovanie a rozhodovanie turnaja bola p. vychovávateľka Mgr. Miroslava Vicianová.

Žiačky, ktorých výtvarné práce boli zaslané do súťaže sa spolu s pani



vychovateľkou Mgr. Miroslavou Vicianovou zúčastnili 1.12. stretnutia v Žiline. Najväčší dojem mali z autentického rozprávania chlapcov z resocializačného zariadenia v Bobrove.



EKO-šou

Dňa 24. 11. 2015 sa v ŠI konala akcia s názvom „EKO-šou“. Čo to vlastne je tá EKO-šou? EKO-šou je internátna akcia, pri ktorej dokazujeme, že všetko sa dá použiť viackrát.

Do tohtoročnej EKO-šou sa zapojili štyri tímy. Úlohou bolo z ekologického materiálu spraviť ten najkrajší a najekologickejší kostým alebo šaty.

Prvý tím na výrobu svojich šiat použil novinový papier. Šaty boli zladené do sivo-bielej (novinovej) farby. Šaty boli mohutné a jemne

zdobené papierovými ružičkami. Doplnkami šiat boli papierové ružičky vo vlasoch a obrovská mašľa na páse.

Druhý tím na výrobu šiat použil letáky. Šaty boli pestrofarebné. Boli vytvorené z letákov zrolovaných do kornútov. Šaty dopĺňali námornícky klobúk a farebné tetovania na ľavej ruke a na krku. Samozrejme, že tetovanie bolo ekologické, bolo vytvorené z papiera.

Tretí tím vytvoril kostým z umelej hmoty a plastu. Korzet bol vytvorený z vrečka na odpadky. Sukňu





nahrádzal dáždňík. Sukňa a korzet boli zdobené polámanými CD a DVD. Kostým dopĺňali náramky z plastových fliaš a čelenka s plastovými kvietkami vsadená do vlasov.

Štvrtý tím na výrobu šiat použil igelitové tašky. Šaty boli spravené do štýlu dolly sukne. Boli zladené do farieb módy 2015. Doplnkami šiat boli podväzok, náramok, kabelka a

čelenka, samozrejme, všetko z igelitových tašiek.

Na tejto akcii sa ukázalo, že ak máme fantáziu, dokážeme vyrobiť kostým z materiálu od výmyslu sveta. A preto by sme mali separovať, lebo všetko sa dá viackrát použiť. Aj z toho dôvodu sú na chodbách tie farebné koše :)

Lacnejšie bývanie a nižšie ceny potravín? Čo možno očakávať od roku 2016?

Všeobecne možno konštatovať, že Slovensku sa v uplynulom roku darilo. Naše hospodárstvo rastie najrýchlejšie od roku 2010. Ťažíme z výrazného, no dočasného nárastu verejných investícií. Tie sú financované už doznievajúcim programovacím obdobím pre eurofondy. O nejakom šťastnom kroku hovoriť ale netreba. Už teraz je jasné, že zlým čerpaním eurofondov príde Slovensko o miliardu eur, za ktorú by sa dal skresáť napríklad deficit štátneho rozpočtu o polovicu.

V nasledujúcom roku by sa mala naďalej zlepšovať situácia na pracovnom trhu a o niečo by mal zrýchliť aj nominálny rast miezd. Nezamestnanosť by sa mohla pohybovať na úrovni 10,7 percenta, odhadujú analytici. Hoci sa vláda chváli novými pracovnými miestami, pracovné agentúry majú problém nájsť kvalifikovaných zamestnancov na obsadzované pozície. Skloňujú sa jednorazové opatrenia, ktoré situáciu v hladových dolinách neriešia. Keďže sme malou, otvorenou ekonomikou, veľa bude závisieť od vývoja našich hlavných obchodných partnerov na čele s Nemeckom.

Ceny potravín na pultoch

Hoci máte pocit, že v peňaženkách toho viacej neostáva, spotrebiteľské ceny v eurozóne naďalej stagnujú. Na Slovensku dokonca v porovnaní s rovnakým obdobím minulého roka klesli až o 0,4 percenta, čo je jeden z najvýraznejších poklesov v histórii Slovenska. Našinci by sa z takéhoto poklesu mohli tešiť, no pre hospodárstvo krajiny je takýto jav z dlhodobého horizontu nepriaznivý, nakoľko

brzdí hospodársky rast.

Najviac zlacnel cukor, bravčové mäso či maslo a jogurty. Na trhu sú stále aj potraviny, ktorých ceny sú až podhodnotené. Príkladom je mlieko. Jeho producenti už varovali, že súčasné ceny môžu byť pre nich likvidačné. Túto situáciu spôsobila nadprodukcia mlieka v Európe a dotácie veľkovýrobcov. Prvovýrobcovia ju pripisujú aj obchodným reťazcom. K lacnejším potravinám prirátajme aj dlho očakávaný zoznam potravín, na ktoré platí nižšia DPH.

Nízke úroky vďaka tlačeniu peňazí

Na starom kontinente sa nálada v tomto roku niesla v duchu „uvoľňovania“. Krajiny eurozóny, vrátane Slovenska, bojujú s absenciou spomínaného rastu cien, čo ovplyvňovalo rozhodnutia Európskej centrálnej banky (ECB), ktorá stojí aj za vývojom úrokov.

Banka pristúpila k spusteniu programu kvantitatívneho uvoľňovania, tlačeniu peňazí, ktoré by malo pokračovať minimálne do marca 2017. V praxi sa snaží rozhybať domácu ekonomiku tým, že drží úrokové sadzby na nule. Pritom od komerčných bánk nakupuje cenné papiere, aby zvýšila množstvo peňazí v ekonomike. Analytici neočakávajú, že ECB sa od terajšej politiky odkloní napriek deformáciám na trhoch, ktoré tieto nákupy prinášajú. Vývoj domáceho úrokového prostredia by sa mal preto udržať.

Finančná gramotnosť

S týmto pojmom sa stretávame v poslednej dobe pomerne často. Čo si ale pod ním máme predstaviť?

Podľa definície z Wikipédie je finančná gramotnosť súbor znalostí, ktoré človeku umožňujú porozumieť financiám a správne s nimi zachádzať v rôznych životných situáciách. Štandard súboru znalostí sa v rôznych krajinách od seba odlišuje.

V roku 2008 na základe medzinárodných dohovorov naša vláda schválila „Návrh stratégie vzdelávania vo finančnej oblasti a manažmentu osobných financií“. Na školách by mal fungovať program „Viac ako peniaze“, ktorý má žiakov a študentov naučiť hospodáriť so svojím budúcim príjmom. V skutočnosti tento predmet nie je súčasťou žiadnej školy v našom meste, ktorú navštevujeme.

Ako sa teda máme naučiť správne rozdeliť naše budúce financie, aby sme si zabezpečili finančnú istotu? Máme možnosť pokrčiť plecami a osvojiť si názor mnohých mladých ľudí v našom okolí: „Staroba je ešte ďaleko, tak sa nebudeme teraz zaťažovať myslením na budúcnosť“, alebo pôjdeme vlastnou cestou a začneme sa vzdelávať v tejto oblasti.

Jednou zo spoločností, ktoré poskytujú vzdelávanie v oblasti financií je ZFP akadémia. Spoločnosť ZFP akadémia, a.s. patrí k najväčším vzdelávacím a sprostredkovateľským spoločnostiam v oblasti financií na našom trhu. Bola založená 1.1.2008 a prakticky pôsobí v oblasti finančného vzdelávania dospelých a na trhu sprostredkovania financií. Od počiatku svojej činnosti spoločnosť preškolila prostredníctvom vlastného unikátneho vzdelávacieho systému „Aka-

demie ZFP“ na svojich vzdelávacích seminároch cez 225 tisíc občanov z Českej aj Slovenskej republiky.

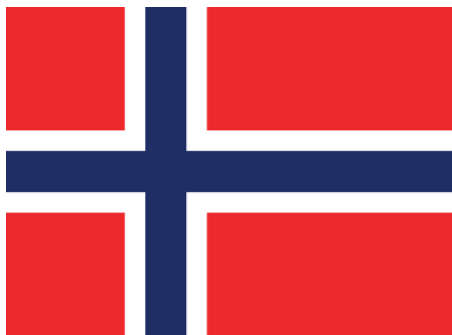
Ich sloganom je „Podľa nauč sa rozumieť svojim financiám! Veľa ľudí chce, ale nevie, ako na to. My vieme a naučíme Vás orientovať sa vo svete financií“. Viac ako 15 rokov budovaný systém vzdelávania vychádza predovšetkým z praxe. Vzdelávanie ponúkajú všetkým bez rozdielu veku a profesie. Na základnom seminári vám predstavia možnosti ako si usporiadať svoje rodinné financie z hľadiska ošetrovania rôznych rizík, ako aj možnosti vytvárania finančných rezerv. Filozofiou spoločnosti je – byť finančne vzdelaný, znamená mať kapitál. Kapitál v prenesenom i doslovnom význame predstavuje finančne zabezpečenú budúcnosť pre jedinca aj jeho blízkych. Použitím termínu „vzdelanie“ a predovšetkým jeho naplňovaním vďaka každodennej realizácii v praxi sa veľmi jasne definujú a zároveň odlišujú od iných spoločností so zameraním na finančný sektor.

Alena Pavlíková



Nórsko

Keď náhodou padne na verejnosti slovo Nórsko, väčšina z nás si predstaví nehostinnú zimnú krajinu so skuvíňajúcim vetrom, ktorý pokrýva temné výkriky black metalistov pri obetnom rituáli. Pravda je však úplne inde. Nie že by Nóri neboli metalovou veľmocou a nie že by tam bolo zrovna teplo, ale ekonomickým a morálnym rastom sú na míle pred nami. Tak napríklad, keď tam niekto vydá knihu, štát automaticky kúpi 1000 kusov a rozdelí ich do knižníc. A celkovo, štúdium je tam zadarmo. Okrem toho, nórske väznice sú vybavené lepšie, ako by človek čakal... Ono je to však tým, že na svojej ekonomike si Nóri zakladajú. Od 14. storočia sa dobrovoľne nezapájajú do konfliktov, plne využívajú prírodné obnoviteľné zdroje a hlavne, majú monarchiu. Svojho kráľa vždy nazývajú „Nórsky kráľ“ a nie „Kráľ Nórska“, aby bolo jasné, že kráľ patrí krajine a nie krajina kráľovi. Tomu sa hovorí odovzdanosť. Ale späť k tej prírode. 99% energie je vodnej a ešte aj svoj odpad darujú Švédom, ktorý ho s nadšením recyklujú. Vlastne sú celkovo dosť štedrý. Každý rok darujú vianočný stromček na Trafalgar square ako poďakovanie Britom za pomoc počas vojny (raz dokonca nórsky kráľ daroval anglickému kráľovi Henrymu polárneho medveďa). O zimné zvieratká tam nie je núdza, veď Nórsko



je blízko polárneho kruhu, avšak pri severnom pobreží sa vyskytla tepelná anomália a je tam najväčší hlbokomorský koralový útes na svete. Nič prekvapivé, veď so všetkými fjordmi a zálivmi má Nórsko skoro taký obvod ako Rusko. A ozaj, to Nóri predstavili Japoncom suši. A vymysleli aj strúhadlo na syr. Vcelku je Nórsko veľmi vyspelá a sofistikovaná krajina s prírodným, kultúrnym a vedomostným bohatstvom. Sympatickí ľudia, dobrá hudba a sem-tam sa lesom mihne nejaký Viking... Možno by sa tam nebývalo zle. No každopádne stojí za to aspoň sa tam pozrieť.

Nemain



Správna cesta

Od mala ti každý vrel:
„v tom si dobrý, makaj, zaber!“
Veru, detstvo si mal krásne
Tak prečo riadky tejto básne?

Dospievanie, to je sranda,
Vonku chodí veľká banda.
Zrazu prišiel niekto nový,
„Aha, čo mám, milí moji!“

Prvý dojem – wau, chcem znova!
Po čase si preč, je tu tvár nová.
Šport je preč a cieľ je iný,
Z úspechu padnúť do takej špiny.

Chodíš ako mŕtvola,
Nik ťa nikam nevolá.
Omrzel ťa alkohol, kokaín?
Teraz hľadáš heroín?

Otvor oči, hľadaj seba,
Kde sa stala táto chyba?
Život ti vždy druhú šancu dáva,
Nad niečím takým predsa sa neváha!

Máš tu život, rodinu
Nehľadaj tú spodinu.
Zatvor dvere tejto ceste
Nechceš skončiť na zlom mieste.

Ak toto čítaš, pamätaj
Drogy nie sú žiadny raj!'
Úsmev, priateľ, rodina
Vtedy šťastný život začína!

Droga ničí človeka
Navždy pravda odveká!

A.K.

Drogy

Ľudia berú hnusné drogy.
Sú ako tie dravé dogy.
Nemáš silu vôbec žiť...
Dáš si hoc aj ekrazit!!!
Začneš pichať a čo potom?
O tom potom.
Samá voľnosť, samý med.
Potom sa ti zrúti svet.
Rady, tie sú nanič.
Radšej sa chceš zabiť.
Drogy teda hnusné sú!
Zo sveta ťa odnesú!
Načo drogy, načo fet?
Miluj život, vôkol svet!
Život predsa krásny je!!!
To však dnes už každý vie...

Advent



Nekonečne dlhý čas čakania na zvuk zvončiekov prinášajúcich sviatky radosti a pokoja sme si my obyvatelia ŠI tiež museli prečkať. Ale len predsa, aby sme sa neunudili, boli pre nás pripravené nasledovné akcie.

7. decembra (Mikuláš)

Tohtoročný sviatok sv. Mikuláša sina starosť vzalo 7. poschodie. Mikuláš, anjeli a samozrejme čertice navštevovali izbu za izbou. Každému členovi izby nechali malý darček pre potešenie. Viete o tom, že tento sviatok trvá už stovky rokov? Tento sviatok ako každá vec na svete sa časom zmenil. Ľudia jeho biskupský plášť vymenili za

obyčajný červený plášť olemovaný bielou kožušinou. Či to je Santa Claus, sv. Mikuláš alebo ded Mroz pre všetkých to bude symbol blížiacich sa Vianoc.

14. decembra (Lucie) Od Lucie do Vianoc každá noc má svoju moc.

Samozrejme, aj táto akcia sa uskutočnila v ŠI. Dievčatá zo 6. poschodia sa obliekli do bieleho a nezabudli na husie perá. Navštevovali izbu za izbou a vymetali rohy. Čo to vymetanie rohov vlastne symbolizuje? Ľudia v minulosti verili, že vymetaním domov a dvorov vyženú strašidlá, zlých duchov, temné sily, choroby a trápenie. Sviatok sv. Lucie v minulosti



sprevádzali bohaté zvyky a tradície, no dnes zapadajú do zabudnutia.

16. decembra (štedrá večera)

Čas, kedy sme si zasadli k stolu a vychutnali si v klude a pokoji slávnostnú večeru. Predtým, ako sme sa pustili do večere, vychutnali sme si kultúrny program, ktorý si pre nás nacvičili naši kamaráti. Keď sme boli vianočne naladení, mohli sme sa pustiť do večere. :) Vďaka za pripravenú večer si zaslúži každý jeden z nás. Niektorí si pripravili program, iní prestreli stôl, no podstatné je, že sme si navzájom skrášlili večer svojou prítomnosťou. :)

Kiežby to vianočné svetielko porozumenia a pokoja týchto sviatkov v nás svietilo čo najdlhšie. To by bol ten najkrajší darček, no je iba na nás, či ho chceme podarovať.



*Magické chvíle počas najkrajších
sviatkov v kruhu Vašich najbližších
Vám žela celá redakcia*



Spolupracovali:

Šéfredaktor: Patrícia Paulovičová

Grafika: Jakub Gallo

Redakčná rada: Simona Babečková, Jana Jančová,
Sandra Košútová, Alena Pavlíková, Natália Rudincová

Jazykové úpravy: PaedDr. Zuzana Kenderová,
Mgr. Miroslava Vicianová

