

Jedálny lístok od 07.09.2020 do 11.09.2020

Pondelok 7.9.	Raňajky	02.003	Cereálne výrobky s mliekom	B: 210 D: 320	C: 260		
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 135 D: 135	C: 135		
	Obed 1	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200		
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200		
		05.005	Polievka brokolicová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220		
		09.027	Kuracie stehná na srbský spôsob A: 01	B: 132/42/90 D: 174/54/120	C: 148/48/100		
		17.012	Ryža dusená s hráškom	B: 145 D: 195	C: 165		
	Obed 2	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200		
		05.005	Polievka brokolicová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220		
		10.046	Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou A: 01,07,08	B: 90 D: 135	C: 110		
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	B: 150 D: 250	C: 200		
		24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	B: 80 D: 110	C: 80		
	Obed 3	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200		
		05.005	Polievka brokolicová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220		
		09.027	Kuracie stehná na srbský spôsob A: 01	B: 132/42/90 D: 174/54/120	C: 148/48/100		
		17.012	Ryža dusená s hráškom	B: 145 D: 195	C: 165		
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200		
	Večera 1	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A: 01,03	B: D:	C:		
		01.013	Mlieko polotučné	B: 200 D: 250	C: 200		
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150		
		Utorok 8.9.	Raňajky	03.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120
				02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A: 07	B: 60 D: 60	C: 60
Obed 1	02.089		Zeleninová obloha - rajčiaky	B: 22 D: 36	C: 27		
	22.009		Hrozno	B: 150 D: 200	C: 150		
	01.006		Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200		
	05.122		Polievka zeleninová A: 09	B: 200 D: 250	C: 220		
	04.003		Cestovina - mušličky A: 01	B: 15 D: 20	C: 17		
Obed 2	09.025		Kuracie prsia vyprážené A: 01,03	B: 85 D: 120	C: 100		
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240		
	24.028		Šalát rajčiakový s pórom	B: 100 D: 130	C: 100		
	01.027		Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200		
	05.122		Polievka zeleninová A: 09	B: 200 D: 250	C: 220		
Obed 3	04.003		Cestovina - mušličky A: 01	B: 15 D: 20	C: 17		
	07.035		Bravčový rezeň vyprážený A: 01,03	B: 90 D: 115	C: 100		
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240		
	24.028		Šalát rajčiakový s pórom	B: 100 D: 130	C: 100		
	01.027		Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200		
Večera 1	05.122		Polievka zeleninová A: 09	B: 200 D: 250	C: 220		
	04.003		Cestovina - mušličky A: 01	B: 15 D: 20	C: 17		
	09.025		Kuracie prsia vyprážené A: 01,03	B: 85 D: 120	C: 100		
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240		
	24.028		Šalát rajčiakový s pórom	B: 100 D: 130	C: 100		
Streda 9.9.	Raňajky	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200		
		09.044	Sotté z kuracích pŕs	B: 102/42/60 D: 134/54/80	C: 118/48/100		
		17.016	Slovenská ryža A: 01	B: 140 D: 200	C: 160		
		22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200		
		01.005	Čaj ovocný A: 01	B: 200 D: 250	C: 200		

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 07.09.2020 do 11.09.2020

Obed 1	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220	
	07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 07	B: 172/42/130 D: 214/54/160	C: 188/48/140	
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120	
	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
	Obed 2	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
		13.021	Karbonátok so syrom A: 01,01g,03	B: 90 D: 115	C: 100
		18.014	Zemiaky na kyslo A: 01,07	B: 220 D: 280	C: 260
		03.003	Chlieb k prívarku A: 01	B: 60 D: 100	C: 80
	Obed 3	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150
05.011		Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220	
07.028		Bravčový guláš segedínsky A: 07	B: 172/42/130 D: 214/54/160	C: 188/48/140	
17.005		Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120	
Večera 1	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
	06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 09	B: 160/40/120 D: 202/52/150	C: 176/46/130	
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120	
	01.002	Čaj čierny s medom	B: 200 D: 250	C: 200	
Štvrtok 10.9.	22.015	Slivky	B: 150 D: 200	C: 150	
	Raňajky	03.011	Pečivo tukové	B: 120 D: 120	C: 120
		02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B: 16 D: 24	C: 20
	Obed 1	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200
		22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
		05.022	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou A: 01,09	B: 200 D: 250	C: 220
		06.088	Spišské hovädzie mäso A: 03,07	B: 125/40/85 D: 155/52/103	C: 140/46/94
		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170
		24.008	Šalát kalerábový s jablkami	B: 80 D: 100	C: 80
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
	Obed 2	05.022	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou A: 01,09	B: 200 D: 250	C: 220
		07.042	Tatranská zmes	B: 127/42/85 D: 169/54/115	C: 143/48/95
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		05.022	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou A: 01,09	B: 200 D: 250	C: 220
	Obed 3	06.088	Spišské hovädzie mäso A: 03,07	B: 125/40/85 D: 155/52/103	C: 140/46/94
		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170
		24.008	Šalát kalerábový s jablkami	B: 80 D: 100	C: 80
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		Večera 1	25.012	Kurací cestovinový šalát A: 01,03,07	D: 340/54/
	03.013		Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120
	01.002		Čaj čierny s medom	B: 200 D: 250	C: 200
	22.015		Slivky	B: 150 D: 200	C: 150
Piatok 11.9.	Raňajky		03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150
		02.006	Maslo A: 07	B: 20 D: 30	C: 25
		14.050	Varené vajcia A: 03	B: 50 D: 100	C: 75
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 100 D: 100	C: 100
	Obed 1	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		14.035	Strapačky s kyslou kapustou A: 03	B: 240 D: 360	C: 300

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 07.09.2020 do 11.09.2020

Obed 2	01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	14.090	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou A: 01	B: 225 D: 325	C: 265
	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
Obed 3	24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	B: 70 D: 100	C: 70
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
Balík	14.035	Strapačky s kyslou kapustou A: 03	B: 240 D: 360	C: 300
	01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	02.103	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou A: 01,07	D: 240	C: 190
Balík več.	23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
	22.014	Nektarinky	B: 150 D: 200	C: 150
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
	03.015	Sladké pečivo	B: 100 D: 150	C: 120
	22.014	Nektarinky	B: 150 D: 200	C: 150
	23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	01g	Obiloviny - hybridné odrody	08	orechy a výrobky z orechov
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)