

Jedálny lístok od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondelok 14.9.	Raňajky	03.015	Sladké pečivo	B: 100 D: 150	C: 120	
		01.001	Biela káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
	Obed 1	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 125 D: 125	C: 125	
		03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80	
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220	
		09.022	Kuracie prsia s broskyňami A: 03,12	B: 112/42/70 D: 154/54/100	C: 128/48/80	
		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
	Obed 2	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220	
		10.004	Losos na cesnaku s pórom	B: 58 D: 80	C: 70	
	Obed 3	17.030	Zemiaky opekané	B: 150 D: 250	C: 200	
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220	
		09.022	Kuracie prsia s broskyňami A: 03,12	B: 112/42/70 D: 154/54/100	C: 128/48/80	
	Večera 1	17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		21.003	Buchty pečené s lekvárom A: 01,03	B: 100 D: 135	C: 100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
	Streda 16.9.	Raňajky	03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150
			02.097	Šunka dusená	B: 20 D: 30	C: 25
			02.006	Maslo A: 07	B: 20 D: 30	C: 25
02.089			Zeleninová obloha - rajčiaky	B: 22 D: 36	C: 27	
22.014			Nektarinky	B: 150 D: 200	C: 150	
Obed 1		03.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80	
		01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.177	Polievka slnečná A: 07	B: 200 D: 250	C: 220	
		09.006	Kurací paprikáš	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110	
		17.002	Halušky A: 01,03	B: 160 D: 220	C: 180	
Obed 2		01.002	Čaj čierny s medom	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.177	Polievka slnečná A: 07	B: 200 D: 250	C: 220	
		07.005	Bravčové karé po čínsky	B: 92/42/50 D: 114/54/60	C: 103/48/55	
Obed 3		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170	
		01.002	Čaj čierny s medom	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.177	Polievka slnečná A: 07	B: 200 D: 250	C: 220	
		09.006	Kurací paprikáš	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110	
Večera 1		17.002	Halušky A: 01,03	B: 160 D: 220	C: 180	
		01.002	Čaj čierny s medom	B: 200 D: 250	C: 200	
		13.031	Lečo s klobásou a vajícom A: 03,06	B: 150 D: 210	C: 170	
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200	
		03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80	
01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200			
Štvrtok 17.9.	Raňajky	03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 120	C: 80	
		02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60	
	Obed 1	02.088	Zeleninová obloha - paprika	B: 19 D: 30	C: 22	
		01.032	Čaj jablkový so škorícou	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150	
		03.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80	
		05.165	Polievka drotárska A: 03,09	B: 200/12/ D: 250/14/	C: 220/13/	
		13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke A: 01,03,07	B: 205/75/130 D: 250/14/	C: 245/95/150	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120	

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 14.09.2020 do 18.09.2020

Obed 2	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200	
	05.075	Polievka rascová s vajcom A: 03,07,09	B: 200 D: 250	C: 220	
	13.038	Mäsovo - zeleninový nákyp A: 01,03,08,09	B: 105 D: 165	C: 130	
	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240	
	24.036	Šalát uhorkový	B: 90 D: 120	C: 90	
	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
	05.165	Polievka drotárska A: 03,09	B: 200/127 D: 250/147	C: 220/137	
	13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke A: 01,03,07	B: 205/75/130 D:	C: 245/95/150	
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120	
Obed 3	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
	05.165	Polievka drotárska A: 03,09	B: 200/127 D: 250/147	C: 220/137	
Večera 1	06.059	Kotlíkový guláš A: 01g	B: 210/40/175 D: 282/52/230	C: 246/46/200	
	03.006	Chlieb na raňajky celozrnný	B: 100 D: 150	C: 150	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
	22.009	Hrozno	B: 150 D: 200	C: 150	
	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
Piatok 18.9.	Raňajky	03.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120
		02.074	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	B: 60 D: 60	C: 60
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B: 16 D: 24	C: 20
		03.015	Sladké pečivo	B: 100 D: 150	C: 120
	Obed 1	01.001	Biela káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B: 200 D: 250	C: 220
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A: 01,03	B: D:	C:
		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200
	Obed 2	22.004	Kiwi	B: 150 D: 200	C: 150
		14.052	Zapekaná brokolica so syrom A: 01,03,07	B: 140 D: 240	C: 200
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	B: 60 D: 80	C: 60
	Obed 3	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		22.004	Kiwi	B: 150 D: 200	C: 150
		05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B: 200 D: 250	C: 220
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A: 01,03	B: D:	C:
		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200
		22.004	Kiwi	B: 150 D: 200	C: 150
	Balík	02.099	Bageta s lahôdkovým karé, syrom a zeleninou A: 01,07	D: 250	C: 190
		23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
		22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
	Balík več.	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
		03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80
		23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
		01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
		22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200

Zoznam alergénov:	01 Obilniny a výrobky z nich	07 mlieko a jeho výrobky
01g Obiloviny - hybridné odrody	08 orechy a výrobky z orechov	
03 Vajcia a výrobky z nich	09 zeler a výrobky so zelerom	
04 Ryby a výrobky z nich	12 kyslíčnik siričitý, siričitany	
06 sója a výrobky z nej		

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)