

**Jedálny lístok** od 21.09.2020 do 25.09.2020

<b>Pondelok</b> <b>21.9.</b>	<b>Raňajky</b>	01.001	Biela káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		03.015	Sladké pečivo	B: 100 D: 150	C: 120
		03.011	Pečivo tukové	B: 92 D: 92	C: 92
	<b>Obed 1</b>	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
		09.018	Kuracie prsia na zelenine A: 01,09	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 2</b>	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
		09.048	Kuracie na paprike k prívarkom	B: 82/42/40 D: 119/54/65	C: 103/48/55
		18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	B: 160 D: 210	C: 190
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 3</b>	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
		05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
		09.018	Kuracie prsia na zelenine A: 01,09	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Večera 1</b>	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
		14.051	Vyprážený syr A: 01,03	B: 90 D: 120	C: 105
17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 193 D: 295	C: 240	
19.006		Tatárska omáčka z jogurtu A: 07	B: 55 D: 80	C: 65	
01.004		Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
03.013		Pečivo celozrnné	B: 70 D: 100	C: 80	
<b>Utorok</b> <b>22.9.</b>		<b>Raňajky</b>	02.082	Obložený sendvič A: 03,07	B: 293 D: 293
	01.004		Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200
	22.001		Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 1</b>	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 125 D: 125	C: 125
		05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 09	B: 200 D: 250	C: 220
		06.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 09	B: 160/40/120 D: 202/52/150	C: 176/46/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 2</b>	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150
		05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 09	B: 200 D: 250	C: 220
		09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste A: 07	B: D:	C:
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 3</b>	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150
		05.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 09	B: 200 D: 250	C: 220
		09.029	Kuracie stehná na kyslej kapuste A: 07	B: D:	C:
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Večera 1</b>	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150
		09.020	Kuracie prsia po kaukazsky A: 07	B: 132/42/90 D: 174/54/120	C: 148/48/100
17.016		Slovenská ryža A: 01	B: 140 D: 200	C: 160	
01.010		Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
22.011		Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
<b>Streda</b> <b>23.9.</b>	<b>Raňajky</b>	03.012	Pečivo vodové	B: 120 D: 120	C: 120
		02.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B: 16 D: 24	C: 20
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

**Jedálny lístok** od 21.09.2020 do 25.09.2020

<b>Obed 1</b>	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
	05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 07	B: 200 D: 250	C: 220	
	13.043	Pasta sciutta A: 01	B: 220 D: 320	C: 260	
	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
	<b>Obed 2</b>	05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		13.068	Zemiaky roľnícke A: 03,07	B: 250 D: 330	C: 300
		24.035	Šalát srbský	B: 90 D: 135	C: 90
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 3</b>	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		13.043	Pasta sciutta A: 01	B: 220 D: 320	C: 260
<b>Večera 1</b>	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
	06.009	Hovädzí guláš mexický	B: 250/40/90 D: 342/52/110	C: 286/46/100	
<b>Štvrtok 24.9.</b>	03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
	03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150	
<b>Raňajky</b>	02.006	Maslo A: 07	B: 30 D: 45	C: 38	
	02.097	Šunka dusená	B: 45 D: 45	C: 45	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika	B: 19 D: 30	C: 22	
<b>Obed 1</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	B: 200 D: 250	C: 220	
	09.038	Morčacie prsia poľovnícke A: 09	B: 132/42/90 D: 184/54/130	C: 158/48/110	
	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170	
	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 130 D: 130	C: 130	
	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	B: 200 D: 250	C: 220	
	07.054	Študentský rezeň A: 01	B: 85 D: 120	C: 100	
	17.030	Zemiaky opekané	B: 150 D: 250	C: 200	
<b>Obed 2</b>	24.025	Šalát rajčiakový s kukuricou	B: 85 D: 115	C: 85	
	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 130 D: 130	C: 130	
	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	B: 200 D: 250	C: 220	
	09.038	Morčacie prsia poľovnícke A: 09	B: 132/42/90 D: 184/54/130	C: 158/48/110	
	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170	
	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
<b>Obed 3</b>	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 130 D: 130	C: 130	
	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	B: 200 D: 250	C: 220	
	09.038	Morčacie prsia poľovnícke A: 09	B: 132/42/90 D: 184/54/130	C: 158/48/110	
	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170	
<b>Večera 1</b>	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 130 D: 130	C: 130	
	14.074	Slovenské halušky A: 07	B: 250 D: 340	C: 280	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200	
	03.013	Pečivo celozrnné	B: 70 D: 100	C: 80	
<b>Piatok 25.9.</b>	22.009	Hrozno	B: 150 D: 200	C: 150	
	03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150	
	02.028	Nátierka liptovská A: 07	B: 60 D: 60	C: 60	
	03.013	Pečivo celozrnné	B: 70 D: 100	C: 80	
	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150	
	05.151	Polievka babičkina	B: 200 D: 250	C: 220	
	15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	B: 250 D: 360	C: 300	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200	
	03.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80	

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

## Jedálny lístok od 21.09.2020 do 25.09.2020

Obed 2	05.151	Polievka babičkina	B: 200 D: 250	C: 220
	14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03	B: 250/180/70 D: 345/250/95	C: 290/210/80
	01.013-1	Mlieko plnotučné	B: 200 D: 250	C: 200
Obed 3	03.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80
	05.151	Polievka babičkina	B: 200 D: 250	C: 220
	15.064	Žemfovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	B: 250 D: 360	C: 300
Balík	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200
	03.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80
	02.103	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou A: 01,07		C: 190
Balík več.	23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
	03.011	Pečivo tukové <i>KOLÁČ TVAROHOVÝ 70g; JALAMANKA CIGEROVÁ 70g</i>	B: 140 D: 140	C: 140
	23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200

<b>Zoznam alergénov:</b>	<b>01</b>	Obilniny a výrobky z nich	<b>09</b>	zeler a výrobky so zelerom
	<b>03</b>	Vajcia a výrobky z nich	<b>12</b>	kysličník siričitý, siričitany
	<b>07</b>	mlieko a jeho výrobky		

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)