

**Jedálny lístok** od 28.09.2020 do 02.10.2020

<b>Pondelok</b> <b>28.9.</b>	<b>Raňajky</b>	01.001	Biele káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		03.015	Sladké pečivo	B: 100 D: 150	C: 120
	<b>Obed 1</b>	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 145 D: 145	C: 145
		03.011	Pečivo tukové	B: 100 D: 100	C: 100
		05.058	Polievka milánska A: 01,03	B: 200 D: 250	C: 220
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 09	B: 260 D: 320	C: 290
		24.036	Šalát uhorkový	B: 90 D: 120	C: 90
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 2</b>	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		05.058	Polievka milánska A: 01,03	B: 200 D: 250	C: 220
		09.021	Kuracie prsia s ananásom A: 07	B: 112 D: 164	C: 138
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170
	<b>Obed 3</b>	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		05.058	Polievka milánska A: 01,03	B: 200 D: 250	C: 220
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 09	B: 260 D: 320	C: 290
	<b>Večera 1</b>	24.036	Šalát uhorkový	B: 90 D: 120	C: 90
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		10.011	Rybie filé na cesnaku a slanine A: 01g,04	B: 65 D: 90	C: 75
		17.030	Zemiaky opekané	B: 150 D: 250	C: 200
		24.048	Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou	B: 65 D: 95	C: 65
<b>Utorok</b> <b>29.9.</b>	<b>Raňajky</b>	03.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120
		02.056	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
	<b>Obed 1</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
		05.102	Polievka tekvicová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		07.009	Bravčové stehno pečené	B: 84/42/42 D: 134/52/82	C: 110/48/62
		17.050	Kapusta hlávková dusená A: 01	B: 130 D: 190	C: 160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120
	<b>Obed 2</b>	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
		03.012	Pečivo vodové	B: 50 D: 50	C: 50
		05.102	Polievka tekvicová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		07.055	Bravčové mäso s kelom A: 01g	B: 142/42/100 D: 204/54/150	C: 168/48/120
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 3</b>	03.012	Pečivo vodové	B: 50 D: 50	C: 50
		05.102	Polievka tekvicová A: 07	B: 200 D: 250	C: 220
		07.055	Bravčové mäso s kelom A: 01g	B: 142/42/100 D: 204/54/150	C: 168/48/120
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
		03.012	Pečivo vodové	B: 50 D: 50	C: 50
	<b>Večera 1</b>	09.055	Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kur. prsiami	B: 200/42/ D: 280/54/	C: 245/48/
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
22.009		Hrozno	B: 150 D: 200	C: 150	
03.005		Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150	
<b>Streda</b> <b>30.9.</b>	<b>Raňajky</b>	02.006	Maslo A: 07	B: 45 D: 45	C: 45
		02.094	Suchá saláma	B: 36 D: 36	C: 36
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 125 D: 125	C: 125

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

**Jedálny lístok** od 28.09.2020 do 02.10.2020

<b>Obed 1</b>	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
	02.091	Zeleninová obloha - reďkovka	B: 16 D: 24	C: 20	
	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	B: 200/12/ D: 250/15/	C: 220/13/	
	06.077	Hovädzie mäso po španielsky A: 03	B: 125/40/85 D: 155/52/103	C: 140/46/94	
	17.012	Ryža dusená s hráškom	B: 145 D: 195	C: 165	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
	<b>Obed 2</b>	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
		05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	B: 200/12/ D: 250/15/	C: 220/13/
		13.065	Zemiaková musaka A: 01,03,07	B: 260 D: 350	C: 300
		24.027	Šalát rajčiakový s paprikou a syrom	B: 100 D: 130	C: 100
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 3</b>	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
		05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	B: 200/12/ D: 250/15/	C: 220/13/
		13.065	Zemiaková musaka A: 01,03,07	B: 260 D: 350	C: 300
		24.027	Šalát rajčiakový s paprikou a syrom	B: 100 D: 130	C: 100
01.026		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
<b>Večera 1</b>	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200	
	13.076-2	Račiansky opekáčik A: 01	B: 80/56/ D: 130/70/	C: 105/63/	
	17.030	Zemiaky opekané	B: 150 D: 250	C: 200	
	24.036	Šalát uhorkový	B: 90 D: 120	C: 90	
	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
<b>Štvrtok 1.10.</b>	<b>Raňajky</b>	03.013	Pečivo celozrnné	B: 150 D: 150	C: 150
		02.075	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
		03.011	Pečivo tukové	B: 80 D: 80	C: 80
		01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 1</b>	22.009	Hrozno	B: 150 D: 200	C: 150
		03.154	Polievka rybacia zimná A: 01,09	B: 200/16/ D: 250/21/	C: 220/18/
		09.047	Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované A: 01g,03,07	B: 200/160/40 D: 290/220/70	C: 240/190/50
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	B: 60 D: 80	C: 60
	<b>Obed 2</b>	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
		05.154	Polievka rybacia zimná A: 01,09	B: 200/16/ D: 250/21/	C: 220/18/
		08.006	Tefacie na smotane A: 09	B: 129/39/90 D: 171/51/120	C: 144/44/100
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Obed 3</b>	05.154	Polievka rybacia zimná A: 01,09	B: 200/16/ D: 250/21/	C: 220/18/
08.006		Tefacie na smotane A: 09	B: 129/39/90 D: 171/51/120	C: 144/44/100	
17.001		Cestoviny - vretienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165	
01.054		Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
13.010		Francúzske zemiaky A: 03,07	B: 250 D: 350	C: 300	
<b>Večera 1</b>	24.001	Kyslá uhorka	B: 70 D: 100	C: 70	
	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
	01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200	
	01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200	
<b>Piatok 2.10.</b>	<b>Raňajky</b>	03.006	Chlieb na raňajky celozrnný	B: 100 D: 150	C: 150
		02.006	Maslo A: 07	B: 45 D: 45	C: 45
		14.050	Varené vajcia A: 03	B: 50 D: 100	C: 75
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 140 D: 140	C: 140
		03.012	Pečivo vodové	B: 80 D: 80	C: 80
	<b>Obed 1</b>	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi	B: 200 D: 250	C: 220

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

## Jedálny lístok od 28.09.2020 do 02.10.2020

Obed 2	10.017	Rybie filé vyprážené A: 01,03,04	B: 90 D: 125	C: 105
	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240
	20.015	Kompót miešaný s nálevom	B: 140 D: 150	C: 140
	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 125 D: 125	C: 125
Obed 3	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi	B: 200 D: 250	C: 220
	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	B: 235 D: 320	C: 275
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200
	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi	B: 200 D: 250	C: 220
	15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	B: 235 D: 320	C: 275
Balík	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute)	B: 200 D: 250	C: 200
	09.077	Burger z kuracieho mäsa A: 07	B: 178/60/ D: 230/80/	C: 208/70/
Balík več.	23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150
	03.012	Pečivo vodové	B: 200 D: 200	C: 200
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150

**Zoznam alergénov:**

<b>01</b>	Obilniny a výrobky z nich	<b>06</b>	sója a výrobky z nej
<b>01g</b>	Obilniny - hybridné odrody	<b>07</b>	mlieko a jeho výrobky
<b>03</b>	Vajcia a výrobky z nich	<b>09</b>	zeler a výrobky so zelerom
<b>04</b>	Ryby a výrobky z nich	<b>12</b>	kyslíčnik siričitý, siričitany

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)