

Jedálny lístok od 05.10.2020 do 09.10.2020

Pondelok 5.10.	Raňajky	02.003	Cereálne výrobky s mliekom	B: 210 D: 320	C: 260
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 120 D: 120	C: 120
	Obed 1	03.011	Pečivo tukové	B: 46 D: 46	C: 46
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		05.122	Polievka zeleninová A: 09	B: 200 D: 250	C: 220
		04.008	Krupicové halušky A: 03,07	B: 20 D: 30	C: 25
		09.002	Ázijská kuracia panvica	B: 87/42/45 D: 109/34/55	C: 98/48/50
		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170
	Obed 2	22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		05.122	Polievka zeleninová A: 09	B: 200 D: 250	C: 220
		04.008	Krupicové halušky A: 03,07	B: 20 D: 30	C: 25
		14.041	Šampiňóny na smotane A: 01,07	B: 170 D: 220	C: 190
		17.002	Halušky A: 01,03	B: 160 D: 220	C: 180
	Obed 3	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
		05.122	Polievka zeleninová A: 09	B: 200 D: 250	C: 220
		04.008	Krupicové halušky A: 03,07	B: 20 D: 30	C: 25
		09.002	Ázijská kuracia panvica	B: 87/42/45 D: 109/34/55	C: 98/48/50
		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170
	Večera 1	22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
14.007		Granadiersky pochod s údenou slaninou A: 01,01g	B: 240 D: 350	C: 300	
24.014		Šalát mrkvový s jablkami	B: 75 D: 100	C: 75	
01.006		Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
22.001		Banány	B: 200 D: 250	C: 200	
Utorok 6.10.	Raňajky	03.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80
		02.064	Nátierka vlašská A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
	Obed 1	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		05.071	Polievka portugalská A: 01,09	B: 200 D: 250	C: 220
		09.034	Morčací paprikáš	B: 142/42/100 D: 184/54/130	C: 158/48/110
		17.001	Cestoviny - vretienka trojfarebné A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
	Obed 2	05.071	Polievka portugalská A: 01,09	B: 200 D: 250	C: 220
		07.046	Živánska pečienka na pekáči A: 01g	B: 82/42/40 D: 114/54/60	C: 98/48/50
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
		05.071	Polievka portugalská A: 01,09	B: 200 D: 250	C: 220
		09.034	Morčací paprikáš	B: 142/42/100 D: 184/54/130	C: 158/48/110
	Obed 3	17.001	Cestoviny - vretienka trojfarebné A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04	B: 90 D: 115	C: 100
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240
		20.015	Kompót miešaný s nálevom	B: 140 D: 150	C: 140
		01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
Streda 7.10.	Raňajky	03.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120
		13.063	Varené párky jemné A: 06	B: 143 D: 143	C: 143
		02.093	Horčica	B: 20 D: 50	C: 30
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 130 D: 130	C: 130

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 05.10.2020 do 09.10.2020

Obed 1	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01g	B: 200/13/ D: 250/18/	C: 220/15/		
	06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	B: 40 D: 52	C: 46		
	19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	B: 120 D: 150	C: 130		
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120		
	01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200		
	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150		
	Obed 2	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01g	B: 200/13/ D: 250/18/	C: 220/15/	
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	B: 83/53/30 D: 120/70/50	C: 100/60/40	
		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
	Obed 3	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01g	B: 200/13/ D: 250/18/	C: 220/15/	
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	B: 40 D: 52	C: 46	
		19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	B: 120 D: 150	C: 130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120	
01.054		Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200		
Večera 1	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150		
	25.003	Kurací šalát A: 07	D: 260			
	03.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120		
	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200		
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 130 D: 130	C: 130		
Štvrtok 8.10.	Raňajky	03.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120	
		02.069	Nátierka z reďkovky a syra A: 07	B: 60 D: 60	C: 60	
		22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200	
		01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
	Obed 1	05.039	Polievka hydínové ragú A: 07,09	B: 200/18/ D: 250/23/	C: 220/20/	
		07.037	Bravčový závitok záhorácky A: 01g	B: 125/60/65 D: 175/85/90	C: 150/75/75	
		17.030	Zemiaky opekané	B: 150 D: 250	C: 200	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
	Obed 2	05.039	Polievka hydínové ragú A: 07,09	B: 200/18/ D: 250/23/	C: 220/20/	
		13.014	Káhirske špagety A: 01	B: 240 D: 320	C: 280	
		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
	Obed 3	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
		05.039	Polievka hydínové ragú A: 07,09	B: 200/18/ D: 250/23/	C: 220/20/	
		13.014	Káhirske špagety A: 01	B: 240 D: 320	C: 280	
	Večera 1	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
		07.030	Bravčový perkelt	B: 142/42/100 D: 214/54/160	C: 168/48/120	
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165	
		01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
	Piatok 9.10.	Raňajky	03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150
			02.034	Nátierka sardinková A: 04,07	B: 60 D: 60	C: 60
			03.011	Pečivo tukové	B: 50 D: 50	C: 50
		Obed 1	01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200
			05.038	Polievka hŕstková A: 01g,09	B: 200 D: 250	C: 220
14.035			Strapačky s kyslou kapustou A: 01g,03	B: 240 D: 360	C: 300	
01.032			Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200	
Obed 2		22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150	
		05.038	Polievka hŕstková A: 01g,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		14.051	Vyprážený syr A: 01,03	B: 90 D: 120	C: 105	

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 05.10.2020 do 09.10.2020

Obed 3	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240
	19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07	B: 55 D: 80	C: 65
	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200
	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150
	05.038	Polievka hŕstková A: 01g,09	B: 200 D: 250	C: 220
Balík	14.051	Vyprázaný syr A: 01,03	B: 90 D: 120	C: 105
	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	B: 195 D: 295	C: 240
	19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07	B: 55 D: 80	C: 65
	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200
	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150
Balík več.	02.102	Bageta so syrom a zeleninou A: 01,07	D: 280	C: 210
	22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
	23.001	Cereálna tyčinka A: 01		
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
	03.012	Pečivo vodové	B: 120 D: 120	C: 120
	22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200
	01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	06	sója a výrobky z nej
	01g	Obiloviny - hybridné odrody	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich		

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)