

Jedálny lístok od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondelok 12.10.	Raňajky	01.001	Biela káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	B: 100 D: 150	C: 120	
	Obed 1	02.006	Maslo A: 07	B: 45 D: 45	C: 45	
		02.015	Džem	B: 26 D: 40	C: 32	
		03.012	Pečivo vodové	B: 92 D: 92	C: 92	
		23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový	B: 300 D: 300	C: 300	
		05.121	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami A: 01,03,07,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		14.052	Zapekaná brokolica so syrom A: 01,03,07	B: 140 D: 240	C: 200	
		24.071	Zel. obloha - hrášok, kukurica, kapusta hlávková	B: 60 D: 80	C: 60	
		17.027	Zemiaky opekané s cibuľou	B: 160 D: 250	C: 220	
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
	Obed 2	05.121	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami A: 01,03,07,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		09.020	Kuracie prsia po kaukazsky A: 07	B: 132/42/90 D: 174/54/120	C: 148/48/100	
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		17.016	Slovenská ryža A: 01	B: 140 D: 200	C: 160	
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
	Obed 3	05.121	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami A: 01,03,07,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		09.020	Kuracie prsia po kaukazsky A: 07	B: 132/42/90 D: 174/54/120	C: 148/48/100	
		17.016	Slovenská ryža A: 01	B: 140 D: 200	C: 160	
		01.054	Citronáda	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150	
Večera 1	13.092	Pizza s kuracím mäsom, zeleninou a lečom A: 01,03	B: 230 D: 360	C: 290		
	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200		
	22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150		
	Utorok 13.10.	Raňajky	03.011	Pečivo tukové	B: 80 D: 80	C: 80
			02.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	B: 60 D: 60	C: 60
01.006			Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
03.011			Pečivo tukové	B: 60 D: 60	C: 60	
Obed 1		22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150	
		05.084	Polievka slovenská šajtlava A: 01,01g,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		06.008	Hovädzí guláš maďarský	B: 120/40/80 D: 162/52/110	C: 136/46/90	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B: 90 D: 150	C: 120	
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150	
Obed 2		05.084	Polievka slovenská šajtlava A: 01,01g,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		07.018	Bravčové stehno na zelenine A: 07,09	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110	
		17.001	Cestoviny - kolienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165	
		01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
Obed 3		22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150	
		05.084	Polievka slovenská šajtlava A: 01,01g,09	B: 200 D: 250	C: 220	
		07.018	Bravčové stehno na zelenine A: 07,09	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110	
		17.001	Cestoviny - kolienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165	
	01.024	Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200		
Večera 1	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150		
	13.007	Cestovinový šalát A: 01,03,07	B: 280 D: 380	C: 330		
	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200		
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200		
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 120 D: 120	C: 120		
Streda 14.10.	Raňajky	03.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 150 D: 150	C: 150	
		02.006	Maslo A: 07	B: 20 D: 30	C: 25	

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 12.10.2020 do 16.10.2020

Obed 1	02.097	Šunka dusená	B: 20 D: 30	C: 25	
	02.088	Zeleninová obloha - paprika	B: 19 D: 30	C: 22	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 120 D: 120	C: 120	
	03.011	Pečivo tukové	B: 80 D: 80	C: 80	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
	05.083	Polievka kuracia A: 09	B: 200/15/ D: 250/17/	C: 220/15/	
	04.003	Cestovina - niťovky A: 01	B: 15 D: 20	C: 17	
	06.003	Gemerská roláda	B: 90/40/50 D: 126/54/72	C: 106/46/60	
	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170	
	24.022	Šalát rajčiakový	B: 100 D: 120	C: 100	
Obed 2	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
	05.083	Polievka kuracia A: 09	B: 200/15/ D: 250/17/	C: 220/15/	
	04.003	Cestovina - niťovky A: 01	B: 15 D: 20	C: 17	
	13.047	Plnený kapustový list A: 01,03,07	B: 155/65/90 D:	C: 205/85/120	
Obed 3	17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200	
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
	05.083	Polievka kuracia A: 09	B: 200/15/ D: 250/17/	C: 220/15/	
	04.003	Cestovina - niťovky A: 01	B: 15 D: 20	C: 17	
Večera 1	06.003	Gemerská roláda	B: 90/40/50 D: 126/54/72	C: 106/46/60	
	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B: 140 D: 210	C: 170	
	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200	
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	B: 200 D: 250	C: 200	
	09.046	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 01g,07	B: 160/100/60 D: 205/130/75	C: 180/115/65	
Štvrtok 15.10.	17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
	24.036	Šalát uhorkový	B: 90 D: 120	C: 90	
	03.012	Pečivo vodové	B: 80 D: 80	C: 80	
	01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200	
	Obed 1	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	B: 26 D: 40	C: 32
		03.012	Pečivo vodové	B: 120 D: 120	C: 120
		01.004	Čaj z rakytníka	B: 200 D: 250	C: 200
		03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
	Obed 2	09.064	Žitavská pochúťka A: 01g,03	B: 232/42/40 D: 309/54/60	C: 273/48/50
24.084		Zel. obloha - čínska kapusta, mexická zelenina	B: 45 D: 74	C: 45	
01.024		Stolová voda	B: 200 D: 250	C: 200	
23.005		Jogurt ovocný A: 07	B: 122 D: 122	C: 122	
05.066		Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220	
Obed 3	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 07	B: 112/42/70 D: 174/54/120	C: 148/48/100	
	17.013	Ryža dusená s kukuricou	B: 140 D: 190	C: 160	
	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	B: 90 D: 120	C: 90	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 122 D: 122	C: 122	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
Večera 1	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220	
	07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 07	B: 112/42/70 D: 174/54/120	C: 148/48/100	
	17.013	Ryža dusená s kukuricou	B: 140 D: 190	C: 160	
	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	B: 90 D: 120	C: 90	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 122 D: 122	C: 122	
	07.042	Tatranská zmes	B: 127/42/85 D: 169/54/115	C: 143/48/95	

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

Jedálny lístok od 12.10.2020 do 16.10.2020

		17.001	Cestoviny - kolienka A: 01	B: 140 D: 185	C: 165	
		03.012	Pečivo vodové	B: 90 D: 90	C: 90	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.003	Pomaranče	B: 200 D: 250	C: 200	
Piatok 16.10.	Raňajky	03.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120	
		02.074	Nátierka z treščekej pečene A: 04,07	B: 60 D: 60	C: 60	
		22.009	Hrozno	B: 150 D: 200	C: 150	
		03.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80	
	Obed 1	01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.024	Polievka goralská A: 01g	B: 200 D: 250	C: 220	
		14.011	Halušky so syrom a smotanou A: 01,01g,03,07	B: 210 D: 310	C: 240	
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
	Obed 2	01.013	Mlieko polotučné	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.024	Polievka goralská A: 01g	B: 200 D: 250	C: 220	
		18.010	Prívarok špenátový A: 01,03,07	B: 140 D: 190	C: 160	
		14.050	Varené vajcia A: 03	B: 50 D: 100	C: 75	
	Obed 3	17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200	
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
		01.032	Čaj jablkový so škoricou	B: 200 D: 250	C: 200	
		05.024	Polievka goralská A: 01g	B: 200 D: 250	C: 220	
	Balík	14.011	Halušky so syrom a smotanou A: 01,01g,03,07	B: 210 D: 310	C: 240	
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
		01.013	Mlieko polotučné	B: 200 D: 250	C: 200	
		02.099	Bageta s lahôdkovým karé, syrom a zeleninou A: 01,07	D: 250	C: 190	
	Balík več.	23.001	Cereálna tyčinka A: 01			
		22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150	
		01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200	
		03.011	Pečivo tukové	B: 140 D: 140	C: 140	
			22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150
			01.045	Jablková šťava 100%	B: 200 D: 250	C: 200
			23.001	Cereálna tyčinka A: 01		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
	01g	Obiloviny - hybridné odrody	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom

Riaditeľ(ka):
.....Vedúci(a) jedálne:
.....Hlavný(á) kuchár(ka)
.....