

**Jedálny lístok** od 10.01.2022 do 14.01.2022

<b>Pondelok</b> <b>10.1.</b>	<b>Raňajky</b>	1.002	Blela káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
		3.011	Pečivo tukové	B: 200 D: 200	C: 200	
	<b>Obed 1</b>	3.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80	
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01	B: 200 D: 250	C: 220	
		9.019	Kuracie prsia s ananásom A: 07	B: 112 D: 164	C: 138	
		17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
	<b>Obed 2</b>	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01	B: 200 D: 250	C: 220	
		14.051	Zemiaky zapekané švajčiarske A: 01,03,07	B: 250 D: 350	C: 300	
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	B: 80 D: 110	C: 80	
	<b>Obed 3</b>	1.005	Čaj ovocný A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01	B: 200 D: 250	C: 220	
		9.019	Kuracie prsia s ananásom A: 07	B: 112 D: 164	C: 138	
	<b>Večera 1</b>	17.011	Ryža dusená	B: 150 D: 190	C: 170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
		9.032	Morčací perkelt A: 01	B: 142/42/100 D: 184/54/130	C: 158/48/110	
		17.001	Cestoviny A: 01	B: 140 D: 185	C: 165	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
	<b>Utorok</b> <b>11.1.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120
			2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A: 07	B: 60 D: 60	C: 60
2.087			Zeleninová obloha - paradajky	B: 22 D: 36	C: 27	
1.008			Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
<b>Obed 1</b>		22.009	Hrozno	B: 150 D: 200	C: 150	
		5.049	Polievka kelová A: 01,01g,07	B: 200 D: 250	C: 220	
		6.009	Hovädzi guláš mexický A: 01	B: 280/40/90 D: 352/52/110	C: 316/46/100	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
<b>Obed 2</b>		5.049	Polievka kelová A: 01,01g,07	B: 200 D: 250	C: 220	
		18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	B: 160 D: 210	C: 190	
		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) A: 01	B: 82/42/40 D: 119/54/65	C: 103/48/55	
		17.033	Zemiaky varené	B: 150 D: 250	C: 200	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
<b>Obed 3</b>		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
		5.049	Polievka kelová A: 01,01g,07	B: 200 D: 250	C: 220	
		6.009	Hovädzi guláš mexický A: 01	B: 280/40/90 D: 352/52/110	C: 316/46/100	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150	
<b>Večera 1</b>		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	B: 250 D: 360	C: 300	
	3.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80		
	1.015	Mlieko polotučné	B: 200 D: 250	C: 200		
	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150		
<b>Streda</b> <b>12.1.</b>	<b>Raňajky</b>	2.092	Suchá saláma	B: 36 D: 36	C: 36	
		2.006	Maslo A: 07	B: 45 D: 45	C: 45	
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	B: 19 D: 30	C: 22	
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
		3.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80	
	<b>Obed 1</b>	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B: 200/12/ D: 250/15/	C: 220/12/	
		10.004	Losos na cesnaku s pórom	B: 58 D: 80	C: 70	
		17.016	Slovenská ryža A: 01	B: 140 D: 200	C: 160	
		24.044	Šalát z čínskej kapusty s jogurtom A: 07	B: 90 D: 120	C: 90	
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200	
	<b>Obed 2</b>	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B: 200/12/ D: 250/15/	C: 220/12/	
		13.016	Kapusta bulharská A: 01,07	B: 140 D: 240	C: 200	

**Jedálny lístok** od 10.01.2022 do 14.01.2022

Obed 3	17.033	Zemiaky varené	B:150 D:250	C:200	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/	
	10.004	Losos na cesnaku s pórom	B:58 D:80	C:70	
	17.016	Slovenská ryža A: 01	B:140 D:200	C:160	
	24.044	Šalát z čínskej kapusty s jogurtom A: 07	B:90 D:120	C:90	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	9.042	Sotté z kuracích pŕs	B:102/42/60 D:134/54/80	C:118/48/70	
	17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100	
	3.012	Pečivo vodové	B:80 D:80	C:80	
	Štvrtok 13.1.	Raňajky	2.080	Obložený sendvič A: 03,07	B:130 D:195
1.008			Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
22.001			Banány	B:200 D:250	C:200
Obed 1		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220
		13.064	Záhradnícky sekaný rezeň A: 01,03	B:85 D:115	C:100
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	B:195 D:295	C:240
		24.035	Šalát srbský	B:90 D:135	C:90
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150
Obed 2		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220
		7.013	Bravčové stehno hamburské A: 01,07	B:153/43/110 D:225/55/170	C:189/49/140
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220
		13.064	Záhradnícky sekaný rezeň A: 01,03	B:85 D:115	C:100
Obed 3		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	B:195 D:295	C:240
		24.035	Šalát srbský	B:90 D:135	C:90
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220
		13.064	Záhradnícky sekaný rezeň A: 01,03	B:85 D:115	C:100
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	B:195 D:295	C:240
Večera 1		24.035	Šalát srbský	B:90 D:135	C:90
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150
	14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03	B:250//70 D:345//95	C:290//80	
	1.015	Mlieko polotučné	B:200 D:250	C:200	
Piatok 14.1.	Raňajky	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25
		3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
		2.006	Maslo A: 07	B:45 D:45	C:45
		14.042	Varené vajcia A: 03	B:50 D:100	C:75
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	B:19 D:30	C:22
	Obed 1	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
		22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200
		5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B:200 D:250	C:220
		14.046	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom A: 09	B:230 D:330	C:280
		24.001	Kyslá uhorka	B:70 D:100	C:70
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	B:200 D:250	C:200
		22.001	Banány	B:200 D:250	C:200
	Obed 2	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B:200 D:250	C:220
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B:190 D:310	C:250
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	B:45 D:65	C:57
1.017		Mlieko banánové	B:200 D:250	C:200	
22.001		Banány	B:200 D:250	C:200	
Obed 3	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B:200 D:250	C:220	
	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B:190 D:310	C:250	
	16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	B:45 D:65	C:57	

# Jedálny lístok od 10.01.2022 do 14.01.2022

<b>Balík</b>	1.017	Mlieko banánové	B:200 D:250	C:200
	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200
	2.097	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou A: 01,07	D:250	C:195
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25
<b>Balík več.</b>	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
	3.013	Pečivo celozrnné	B:160 D:160	C:160
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky  
 01g Obiloviny - hybridné odrody 09 zeler a výrobky so zelerom  
 03 Vajcia a výrobky z nich 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

ZMENA JL YE VYHRADENA