

# Jedálny lístok od 17.01.2022 do 21.01.2022

Deň	Čas	Číslo	Název	B	D	C	
Pondelok 17.1.	Raňajky	3.013	Pečivo celozrnné				
		2.056	Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom A: 03,07	B:120 D:120		C:120	
		22.005	Mandarínky	B:39 D:60		C:48	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:150 D:200		C:150	
	Obed 1	3.012	Pečivo vodové	B:200 D:250		C:200	
		5.058	Polievka milánska A: 01,03	B:70 D:100		C:80	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 09	B:200 D:250		C:220	
		24.001	Kyslá uhorka	B:270 D:330		C:300	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:70 D:100		C:70	
		5.058	Polievka milánska A: 01,03	B:200 D:250		C:200	
	Obed 2	9.016	Kuracie prsia na zelenine A: 01,09	B:200 D:250		C:220	
		17.001	Cestoviny A: 01	B:142/42/100 D:174/54/120		C:158/48/110	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:140 D:185		C:165	
		5.058	Polievka milánska A: 01,03	B:200 D:250		C:200	
	Obed 3	9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 09	B:200 D:250		C:220	
		24.001	Kyslá uhorka	B:270 D:330		C:300	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:70 D:100		C:70	
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A: 01,03	B:200 D:250		C:200	
	Večera 1	1.016	Mlieko plnotučné	B:260//130 D:380//190		C:320//160	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:200 D:250		C:200	
	Utorok 18.1.	Raňajky	1.002	Biela káva A: 01	B:150 D:150		C:150
			3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	B:200 D:250		C:200
			2.006	Maslo A: 07	B:100 D:150		C:120
2.110			Med	B:45 D:45		C:45	
Obed 1		23.002	Detská výživa	B:26 D:40		C:32	
		5.102	Polievka tekvicová A: 01,07	B:160 D:200		C:170	
		7.009	Bravčové stehno pečené	B:200 D:250		C:220	
		17.050	Kapusta hlávková dusená A: 01	B:84/42/42 D:134/52/82		C:110/48/62	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:130 D:190		C:160	
		1.023	Stolová voda	B:90 D:150		C:120	
		22.005	Mandarínky	B:200 D:250		C:200	
		5.102	Polievka tekvicová A: 01,07	B:150 D:200		C:150	
Obed 2		7.005	Bravčové mäso s kelom A: 01g	B:200 D:250		C:220	
		17.033	Zemiaky varené	B:142/42/100 D:204/54/150		C:168/48/120	
		1.023	Stolová voda	B:150 D:250		C:200	
		22.005	Mandarínky	B:200 D:250		C:200	
		5.102	Polievka tekvicová A: 01,07	B:150 D:200		C:150	
		7.005	Bravčové mäso s kelom A: 01g	B:200 D:250		C:220	
Obed 3		17.033	Zemiaky varené	B:142/42/100 D:204/54/150		C:168/48/120	
		1.023	Stolová voda	B:150 D:250		C:200	
		22.005	Mandarínky	B:200 D:250		C:200	
		5.102	Polievka tekvicová A: 01,07	B:150 D:200		C:150	
		7.005	Bravčové mäso s kelom A: 01g	B:200 D:250		C:220	
	17.033	Zemiaky varené	B:142/42/100 D:204/54/150		C:168/48/120		
Večera 1	1.023	Stolová voda	B:150 D:250		C:200		
	22.005	Mandarínky	B:200 D:250		C:200		
	25.010	Kurací cestovinový šalát A: 01,03,07	B:150 D:200		C:150		
	22.009	Hrozno	D:394/54/				
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:150 D:200		C:150		
Streda 19.1.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:25 D:25		C:25	
		2.095	Šunka dusená	B:100 D:150		C:150	
		2.006	Maslo A: 07	B:20 D:30		C:25	
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	B:45 D:45		C:45	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:16 D:24		C:20	
	Obed 1	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:100 D:100		C:100	
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	B:200 D:250		C:200	
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	B:200/13/ D:250/15/		C:220/13/	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	B:125/40/85 D:155/52/103		C:140/46/94	
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:145 D:195		C:165	
				B:200 D:250		C:200	

# Jedálny lístok od 17.01.2022 do 21.01.2022

Obed 2	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150
	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	B:200/13/ D:250/15/	C:220/13/
	13.065	Zemiaková musaka A: 01,03,07	B:260 D:350	C:300
	24.027	Šalát paradajkový s paprikou a syrom	B:100 D:130	C:100
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150
	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	B:200/13/ D:250/15/	C:220/13/
	6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	B:125/40/85 D:155/52/103	C:140/46/94
	17.012	Ryža dusená s hráškom	B:145 D:195	C:165
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150
	Obed 3	7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	B:112/42/70 D:174/54/120
17.011		Ryža dusená	B:150 D:190	C:170
1.013		Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200
22.011		Jablká	B:150 D:200	C:150
3.013		Pečivo celozrnné	B:120 D:120	C:120
Večera 1	2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	B:60 D:60	C:60
	3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200
	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200
	5.153	Polievka rybacia letná A: 09	B:200/16/ D:250/21/	C:220/18/
	9.045	Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované A: 01g,03,07	B:200/160/40 D:290/220/70	C:240/190/50
	17.033	Zemiaky varené	B:150 D:250	C:200
	24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	B:60 D:80	C:60
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:145 D:145	C:145
	5.153	Polievka rybacia letná A: 09	B:200/16/ D:250/21/	C:220/18/
	Obed 1	8.006	Teľacie na smotane A: 01	B:129/39/90 D:171/51/120
17.001		Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165
1.008		Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
23.005		Jogurt ovocný A: 07	B:145 D:145	C:145
5.153		Polievka rybacia letná A: 09	B:200/16/ D:250/21/	C:220/18/
8.006		Teľacie na smotane A: 01	B:129/39/90 D:171/51/120	C:144/44/100
17.001		Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165
1.008		Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
23.005		Jogurt ovocný A: 07	B:145 D:145	C:145
13.084		Pizza s kuracím mäsom, zeleninou a lečom A: 01,03	B:230 D:360	C:290
22.005		Mandarínky	B:150 D:200	C:150
Obed 2		1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250
	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
	2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	B:60 D:60	C:60
	3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100
	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01	B:200 D:250	C:220
	14.043	Vyprážený syr * A: 01,03	B:90 D:120	C:105
	17.018	Zemiakové pyrė A: 07	B:195 D:295	C:240
	19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07	B:55 D:80	C:65
	01.024	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	Obed 3	5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01	B:200 D:250
14.010		Halušky so syrom a smotanou * A: 01,01g,03,07	B:210 D:310	C:240
1.015		Mlieko polotučné	B:200 D:250	C:200
5.093		Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01	B:200 D:250	C:220
14.043		Vyprážený syr * A: 01,03	B:90 D:120	C:105
Obed 3	17.018	Zemiakové pyrė A: 07	B:195 D:295	C:240

**Štvrtok  
20.1.**

**Piatok  
21.1.**

# Jedálny lístok od 17.01.2022 do 21.01.2022

Balík	19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07	B:55 D:80	C:65
	01.024	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	2.099	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou A: 01,07	D:240	C:190
	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
Balík več.	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25
	3.011	Pečivo tukové	B:200 D:200	C:200
	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny a výrobky z nich	04	Ryby a výrobky z nich
01g	Obiloviny - hybridné odrody	07	mlieko a jeho výrobky
03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

ZHENA JĽ JE VYHRADENÁ.