

**Jedálny lístok** od 24.01.2022 do 28.01.2022

<b>Pondelok</b> <b>24.1.</b>	<b>Raňajky</b>	3.011	Pečivo tukové	B:120 D:120	C:120	
		3.012	Pečivo vodové	B:120 D:120	C:120	
		1.001	Bielá káva s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		5.071	Polievka portugalská A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
	<b>Obed 1</b>	9.014	Kuracie prsia na kukurici A: 07	B:102 D:144	C:128	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		5.071	Polievka portugalská A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
	<b>Obed 2</b>	14.033	Šampiňóny na smotane A: 01,07	B:170 D:220	C:190	
		17.002	Halušky A: 01,03	B:160 D:220	C:180	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		5.071	Polievka portugalská A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
	<b>Obed 3</b>	9.014	Kuracie prsia na kukurici A: 07	B:102 D:144	C:128	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		5.071	Polievka portugalská A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
	<b>Večera 1</b>	9.014	Kuracie prsia na kukurici A: 07	B:102 D:144	C:128	
17.011		Ryža dusená	B:150 D:190	C:170		
1.005		Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
22.005		Mandarínky	B:150 D:200	C:150		
<b>Utorok</b> <b>25.1.</b>	<b>Raňajky</b>	3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
		2.064	Nátierka vlašská A: 03,07	B:60 D:60	C:60	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200	
	<b>Obed 1</b>	5.083	Polievka kuracia A: 09	B:200/15/ D:250/17/	C:220/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	B:15 D:20	C:17	
		9.023	Kuracie prsia vyprážené * A: 01,03	B:85 D:120	C:100	
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	B:195 D:295	C:240	
		24.036	Šalát uhorkový	B:90 D:120	C:90	
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
		5.083	Polievka kuracia A: 09	B:200/15/ D:250/17/	C:220/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	B:15 D:20	C:17	
		7.035	Bravčový rezeň vyprážený * A: 01,03	B:90 D:115	C:100	
	<b>Obed 2</b>	17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	B:195 D:295	C:240	
		24.036	Šalát uhorkový	B:90 D:120	C:90	
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
		5.083	Polievka kuracia A: 09	B:200/15/ D:250/17/	C:220/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	B:15 D:20	C:17	
9.023		Kuracie prsia vyprážené * A: 01,03	B:85 D:120	C:100		
17.019		Zemiakové pyrė I. A: 07	B:195 D:295	C:240		
24.036		Šalát uhorkový	B:90 D:120	C:90		
1.023		Stolová voda	B:200 D:250	C:200		
<b>Obed 3</b>	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150		
	5.083	Polievka kuracia A: 09	B:200/15/ D:250/17/	C:220/15/		
	4.003	Cestovina A: 01	B:15 D:20	C:17		
	9.023	Kuracie prsia vyprážené * A: 01,03	B:85 D:120	C:100		
	17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	B:195 D:295	C:240		
	24.036	Šalát uhorkový	B:90 D:120	C:90		
	1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200		
	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150		
<b>Večera 1</b>	7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	B:172/42/130 D:214/54/160	C:188/48/140		
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120		
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200		
	22.009	Hrozno	B:150 D:200	C:150		
	<b>Streda</b> <b>26.1.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B:120 D:120	C:120
			13.063	Varené párky jemné * A: 06	B:66 D:95	C:76
2.091			Horčica	B:20 D:50	C:30	
1.005			Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
3.011			Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	

**Jedálny lístok** od 24.01.2022 do 28.01.2022

<b>Obed 1</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	B:200 D:250	C:220		
	4.008	Krupicové halušky A: 03,07	B:20 D:30	C:25		
	6.052	Hovädzie mäso varené	B:40 D:52	C:46		
	19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	B:120 D:150	C:130		
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120		
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200		
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150		
	<b>Obed 2</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	B:200 D:250	C:220	
		4.008	Krupicové halušky A: 03,07	B:20 D:30	C:25	
		13.061	Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou A: 01,03,07	B:130/75/55 D:170/100/70	C:160/90/70	
		17.031	Zemiaky opekané I.	B:160 D:250	C:200	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
	<b>Obed 3</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	B:200 D:250	C:220	
		4.008	Krupicové halušky A: 03,07	B:20 D:30	C:25	
		6.052	Hovädzie mäso varené	B:40 D:52	C:46	
		19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	B:120 D:150	C:130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120	
1.008		Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200		
<b>Večera 1</b>	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150		
	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04	B:90 D:115	C:100		
	20.010	Kompót miešaný s nálevom	B:140 D:150	C:140		
	17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	B:195 D:295	C:240		
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100		
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
	<b>Štvrtok 27.1.</b>	<b>Raňajky</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom	B:210 D:320	C:260
			23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100
3.012			Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
1.005			Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
<b>Obed 1</b>		5.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
		13.029	Koložvárska kapusta * A: 01,06	B:170 D:290	C:220	
		17.034	Zemiaky varené I.	B:150 D:250	C:200	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
		5.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
<b>Obed 2</b>		13.014	Kahirské špagety A: 01	B:240 D:320	C:280	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	B:200 D:250	C:200	
		22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
		5.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
		13.014	Kahirské špagety A: 01	B:240 D:320	C:280	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	B:200 D:250	C:200	
<b>Obed 3</b>		22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
		5.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
	13.014	Kahirské špagety A: 01	B:240 D:320	C:280		
	1.030	Voda s citrónovou šťavou	B:200 D:250	C:200		
	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200		
	7.030	Bravčový perkelt A: 01	B:142/42/100 D:214/54/160	C:168/48/120		
<b>Večera 1</b>	17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165		
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200		
	<b>Piatok 28.1.</b>	<b>Raňajky</b>	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
			2.034	Nátierka sardínková A: 04,07	B:60 D:60	C:60
			1.016	Mlieko plnotučné	B:200 D:250	C:200
3.011			Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
<b>Obed 1</b>		5.038	Polievka hrstková A: 01,01g,09	B:200 D:250	C:220	
		14.007	Granadiersky pochod so syrom A: 01	B:240 D:350	C:300	
		24.039	Šalát cviklový s chrenom	B:80 D:110	C:80	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	

## Jedálny lístok od 24.01.2022 do 28.01.2022

<b>Obed 2</b>	5.038	Polievka hŕstková A: 01,01g,09	B:200 D:250	C:220
	18.010	Prívarok špenátový A: 01,03,07	B:140 D:190	C:160
	14.042	Varené vajcia A: 03	B:50 D:100	C:75
	17.034	Zemiaky varené I.	B:150 D:250	C:200
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150
<b>Obed 3</b>	5.038	Polievka hŕstková A: 01,01g,09	B:200 D:250	C:220
	18.010	Prívarok špenátový A: 01,03,07	B:140 D:190	C:160
	14.042	Varené vajcia A: 03	B:50 D:100	C:75
	17.034	Zemiaky varené I.	B:150 D:250	C:200
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150
<b>Balík</b>	2.098	Bageta so syrom a zeleninou A: 01,07	D:280	C:210
	22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200
	23.020	Cereálna tyčinka 40g A: 01	B:40 D:40	C:40
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
<b>Balík več.</b>	3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80
	22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200

**Zoznam alergénov:**

<b>01</b>	Obilniny a výrobky z nich	<b>06</b>	sója a výrobky z nej
<b>01g</b>	Obiloviny - hybridné odrody	<b>07</b>	mlieko a jeho výrobky
<b>03</b>	Vajcia a výrobky z nich	<b>09</b>	zeler a výrobky so zelerom
<b>04</b>	Ryby a výrobky z nich		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

ZHENA JL JE VYHRADENÁ