

Jedálny lístok od 31.01.2022 do 04.02.2022

Pondelok 31.1.	Raňajky	1.002	Blela káva A: 01	B:200 D:250	C:200	
		3.011	Pečivo tukové	B:200 D:200	C:200	
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
		23.002	Detická výživa	B:160 D:200	C:170	
	Obed 1	5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220	
		9.020	Kuracie prsia s broskyňami A: 01,03,12	B:112/42/70 D:154/54/100	C:128/48/80	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
	Obed 2	5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220	
		14.071	Cuketa a šampiňóny na paradajkách s tarhoňou * A: 01,01g	B:215 D:325	C:265	
		24.001	Kyslá uhorka	B:70 D:100	C:70	
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
	Obed 3	5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220	
		9.020	Kuracie prsia s broskyňami A: 01,03,12	B:112/42/70 D:154/54/100	C:128/48/80	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
	Večera 1	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03	B:180 D:340	C:250	
		23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25	
Utorok 1.2.	Raňajky	3.013	Pečivo celozrnné	B:120 D:120	C:120	
		2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A: 03,07	B:60 D:60	C:60	
		3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	Obed 1	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
		5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
		6.066	Roštenka orientálna A: 01	B:110/40/70 D:152/52/100	C:126/46/80	
		17.034	Zemiaky varené I.	B:150 D:250	C:200	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
	Obed 2	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
		7.018	Bravčové stehno na zelenine A: 01,07	B:142/42/100 D:174/54/120	C:158/48/110	
		17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
		5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
	Obed 3	7.018	Bravčové stehno na zelenine A: 01,07	B:142/42/100 D:174/54/120	C:158/48/110	
		17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
		13.007	Cestovinový šalát A: 01,03,07	B:280 D:380	C:330	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	Večera 1	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
Streda 2.2.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150	
		2.006	Maslo A: 07	B:45 D:45	C:45	
		2.095	Šunka dusená	B:45 D:45	C:45	
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	B:45 D:45	C:45	
	Obed 1	3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200	
		5.039	Polievka hydínové ragú A: 01,07,09	B:200/18/ D:250/23/	C:220/20/	
		9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 01g,07	B:160/100/60 D:205/130/75	C:180/115/65	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		24.028	Šalát paradajkový s pórom	B:100 D:130	C:100	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	B:200 D:250	C:200	
		Obed 2	5.039	Polievka hydínové ragú A: 01,07,09	B:200/18/ D:250/23/	C:220/20/

Jedálny lístok od 31.01.2022 do 04.02.2022

Obed 3	13.047	Plnený kapustový list - v omáčke z kyslej smotany A: 01,03,07	B:155/65/90 D:250/100/150	C:205/85/120	
	17.033	Zemiaky varené	B:150 D:250	C:200	
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	5.039	Polievka hydínové ragú A: 01,07,09	B:200/18/ D:250/23/	C:220/20/	
	9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 01g,07	B:160/100/60 D:205/130/75	C:180/115/65	
	17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
	24.028	Šalát paradajkový s pórom	B:100 D:130	C:100	
	1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	B:200 D:250	C:200	
Večera 1	07.042	Tatranská zmes	B:121/42/85 D:169/54/115	C:143/48/95	
	17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100	
	Štvrtek 3.2.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100
Obed 1	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	B:60 D:60	C:60	
	3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	5.040	Polievka írská A: 01,07,09	B:200/18/ D:250/20/	C:220/19/	
	7.045	Važecká pochúťka A: 01,01g,03	B:232/42/150 D:309/54/195	C:213/48/175	
	24.084	Zeleninová obloha - čínska kapusta, mexická zeleni	B:45 D:74	C:45	
	1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
Obed 2	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
	5.040	Polievka írská A: 01,07,09	B:200/18/ D:250/20/	C:220/19/	
	7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	B:92/42/50 D:124/54/70	C:108/48/60	
	17.016	Slovenská ryža A: 01	B:140 D:200	C:160	
	24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	B:70 D:100	C:70	
	1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
	Obed 3	5.040	Polievka írská A: 01,07,09	B:200/18/ D:250/20/	C:220/19/
7.032		Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	B:92/42/50 D:124/54/70	C:108/48/60	
17.016		Slovenská ryža A: 01	B:140 D:200	C:160	
24.050		Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	B:70 D:100	C:70	
1.023		Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
Večera 1		14.044	Zapekaná brokolica so syrom A: 01,03,07	B:140 D:240	C:200
		17.027	Zemiaky opekané s cibuľou	B:160 D:250	C:220
	24.071	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kapusta hláv	B:60 D:80	C:60	
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
 01g Obiloviny - hybridné odrody 09 zeler a výrobky so zelerom
 03 Vajcia a výrobky z nich 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

ZHENA JE VYHRADENÁ.