

**Jedálny lístok** od 07.02.2022 do 11.02.2022

<b>Pondelok</b> <b>7.2.</b>	<b>Raňajky</b>	1.002	Biele káva A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		3.011	Pečivo tukové	B: 200 D: 200	C: 200
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B: 100 D: 100	C: 100
	<b>Obed 1</b>	3.012	Pečivo vodové	B: 70 D: 100	C: 80
		5.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
		4.014	Mrvenica A: 01,03	B: 25 D: 40	C: 30
		9.004	Kurací paprikáš A: 01	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110
		17.001	Cestoviny A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		5.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
	<b>Obed 2</b>	4.014	Mrvenica A: 01,03	B: 25 D: 40	C: 30
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03	B: 250/770 D: 345/795	C: 290/780
		1.015	Mlieko polotučné	B: 200 D: 250	C: 200
		5.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku A: 01,07	B: 200 D: 250	C: 220
	<b>Obed 3</b>	4.014	Mrvenica A: 01,03	B: 25 D: 40	C: 30
		9.004	Kurací paprikáš A: 01	B: 142/42/100 D: 174/54/120	C: 158/48/110
		17.001	Cestoviny A: 01	B: 140 D: 185	C: 165
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
	<b>Večera 1</b>	14.044	Zapekaná brokolica so syrom A: 01,03,07	B: 140 D: 240	C: 200
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	B: 150 D: 250	C: 200
		24.001	Kyslá uhorka	B: 70 D: 100	C: 70
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150
		1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
<b>Utorok</b> <b>8.2.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B: 120 D: 120	C: 120
		2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	B: 60 D: 60	C: 60
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	B: 22 D: 36	C: 27
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		22.011	Jablká	B: 150 D: 200	C: 150
	<b>Obed 1</b>	5.049	Polievka kelová A: 01,01g,07	B: 200 D: 250	C: 220
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01	B: 280/40/90 D: 352/52/110	C: 316/46/100
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		5.049	Polievka kelová A: 01,01g,07	B: 200 D: 250	C: 220
	<b>Obed 2</b>	18.014	Zemiaky na kyslo A: 01,07	B: 220 D: 280	C: 260
		7.012	Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) A: 01	B: 82/42/40 D: 119/54/65	C: 103/48/55
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		5.049	Polievka kelová A: 01,01g,07	B: 200 D: 250	C: 220
	<b>Obed 3</b>	6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01	B: 280/40/90 D: 352/52/110	C: 316/46/100
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		5.049	Polievka kelová A: 01,01g,07	B: 200 D: 250	C: 220
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01	B: 280/40/90 D: 352/52/110	C: 316/46/100
	<b>Večera 1</b>	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	B: 250 D: 360	C: 300
1.018		Mlieko jahodové	B: 200 D: 250	C: 200	
<b>Streda</b> <b>9.2.</b>	<b>Raňajky</b>	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B: 100 D: 150	C: 150
		2.092	Suchá saláma	B: 36 D: 36	C: 36
		2.006	Maslo A: 07	B: 45 D: 45	C: 45
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	B: 19 D: 30	C: 22
		3.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80
	<b>Obed 1</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
		5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B: 200/12/ D: 250/15/	C: 220/12/
		10.044	Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami A: 07	B: 70 D: 105	C: 85
		17.016	Slovenská ryža A: 01	B: 140 D: 200	C: 160
		24.044	Šalát z čínskej kapusty s jogurtom A: 07	B: 90 D: 120	C: 90
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200

**Jedálny lístok** od 07.02.2022 do 11.02.2022

<b>Obed 2</b>	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/		
	13.016	Kapusta bulharská A: 01,07	B:140 D:240	C:200		
	17.033	Zemiaky varené	B:150 D:250	C:200		
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200		
	<b>Obed 3</b>	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/	
		10.044	Pečené rybie mäso s paradajkami a olivami A: 07	B:70 D:105	C:85	
		17.016	Slovenská ryža A: 01	B:140 D:200	C:160	
		24.044	Šalát z čínskej kapusty s jogurtom A: 07	B:90 D:120	C:90	
	<b>Večera 1</b>	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		9.042	Sotté z kuracích pŕs	B:102/42/60 D:134/54/80	C:118/48/70	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
23.005		Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100		
3.012		Pečivo vodové	B:80 D:80	C:80		
<b>Štvrtok 10.2.</b>	<b>Raňajky</b>	2.080	Obložený sendvič A: 03,07	B:130 D:195	C:150	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100	
	<b>Obed 1</b>	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220	
		13.064	Záhradnícky sekaný rezeň A: 01,03	B:85 D:115	C:100	
		17.018	Zemiakové pyrė A: 07	B:195 D:295	C:240	
		24.035	Šalát srbský	B:90 D:135	C:90	
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
	<b>Obed 2</b>	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220	
		7.013	Bravčové stehno hamburské A: 01,07	B:153/43/110 D:225/55/170	C:189/49/140	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120	
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
		<b>Obed 3</b>	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	B:200 D:250	C:220
	13.064		Záhradnícky sekaný rezeň A: 01,03	B:85 D:115	C:100	
	17.018		Zemiakové pyrė A: 07	B:195 D:295	C:240	
	24.035		Šalát srbský	B:90 D:135	C:90	
	1.023		Stolová voda	B:200 D:250	C:200	
	22.011		Jablká	B:150 D:200	C:150	
	<b>Večera 1</b>	6.058	Kotlíkový guláš A: 01,01g	B:210/40/170 D:282/52/230	C:246/46/200	
		3.013	Pečivo celozrnné	B:120 D:120	C:120	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		23.002	Detská výživa	B:160 D:200	C:170	
		<b>Piatok 11.2.</b>	<b>Raňajky</b>	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150
	2.006			Maslo A: 07	B:45 D:45	C:45
	14.042			Varené vajcia A: 03	B:50 D:100	C:75
2.086	Zeleninová obloha - paprika			B:19 D:30	C:22	
1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01			B:200 D:250	C:200	
22.003	Pomaranče			B:200 D:250	C:200	
<b>Obed 1</b>	5.033		Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B:200 D:250	C:220	
	14.046		Zeleninové rizoto so strúhaným syrom A: 09	B:230 D:330	C:280	
	24.001		Kyslá uhorka	B:70 D:100	C:70	
	1.026		Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	B:200 D:250	C:200	
	22.001		Banány	B:200 D:250	C:200	
	23.002		Detská výživa	B:80 D:100	C:85	
<b>Obed 2</b>	5.033		Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B:200 D:250	C:220	
	15.001		Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B:190 D:310	C:250	
	16.007		Posýpka kakaová na buchty A: 07	B:45 D:65	C:57	
	1.017		Mlieko banánové	B:200 D:250	C:200	

## Jedálny lístok od 07.02.2022 do 11.02.2022

<b>Obed 3</b>	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	23.002	Detská výživa	B: 80 D: 100	C: 85
	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A: 01,01g	B: 200 D: 250	C: 220
	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B: 190 D: 310	C: 250
	16.007	Posýpka kakaová na buchty A: 07	B: 45 D: 65	C: 57
	1.017	Mlieko banánové	B: 200 D: 250	C: 200
<b>Balík</b>	22.001	Banány	B: 200 D: 250	C: 200
	23.002	Detská výživa	B: 80 D: 100	C: 85
	2.097	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou A: 01,07	D: 250	C: 195
	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
<b>Balík več.</b>	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B: 25 D: 25	C: 25
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B: 200 D: 250	C: 200
	3.013	Pečivo celozrnné	B: 160 D: 160	C: 160
	22.005	Mandarínky	B: 150 D: 200	C: 150
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B: 25 D: 25	C: 25
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B: 200 D: 250	C: 200

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky  
 01g Obiloviny - hybridné odrody 09 zeler a výrobky so zelerom  
 03 Vajcia a výrobky z nich 12 kyslíčnik siričitý, siričitany

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

ZHENA JL SE VYHRADENÁ