

# Jedálny lístok od 21.02.2022 do 25.02.2022

Pondelok 21.2.	Raňajky	3.013	Pečivo celozrnné	B:120 D:120	C:120	
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	Obed 1	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
		9.019	Kuracie prsia s ananásom A: 07	B:112 D:164	C:138	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	Obed 2	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
		9.012	Kuracie prsia na hrášku A: 01,07	B:132/42/90 D:184/54/130	C:158/48/110	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B:140 D:210	C:170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	Obed 3	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
		9.019	Kuracie prsia s ananásom A: 07	B:112 D:164	C:138	
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	Večera 1	14.052	Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené * A: 01,01g,07	B:180 D:240	C:220	
		1.016	Mlieko plnotučné	B:200 D:250	C:200	
		23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25	
Utorok 22.2.	Raňajky	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	B:26 D:40	C:32	
		3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80	
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B:16 D:24	C:20	
		3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
	Obed 1	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	B:200 D:250	C:220	
		7.020	Bravčové stehno po juhoslovansky A: 01	B:122/42/80 D:174/54/120	C:148/48/100	
		17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
	Obed 2	1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	B:200 D:250	C:220	
		13.073	Račiansky opekáčik A: 01	B:80/56/24 D:130/70/60	C:105/63/42	
	Obed 3	17.032	Zemiaky opekané II.	B:150 D:250	C:200	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	B:200 D:250	C:220	
	Večera 1	7.020	Bravčové stehno po juhoslovansky A: 01	B:122/42/80 D:174/54/120	C:148/48/100	
		17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
		1.026	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	B:102/42/60 D:144/54/90	C:118/48/70	
		17.036	Zemiaky varené s maslom A: 07	B:150 D:250	C:200	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	B:90 D:120	C:90	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	Streda 23.2.	Raňajky	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07	B:26 D:40	C:32
			3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
			2.087	Zeleninová obloha - paradajky	B:22 D:36	C:27
			1.002	Biela káva A: 01	B:200 D:250	C:200
Obed 1		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
		7.024	Študentský rezeň A: 01	B:85 D:120	C:100	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	B:140 D:190	C:160	
Obed 2		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
		13.074	Lasagne alla bolognese A: 01,07	B:230 D:340	C:280	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	

**Jedálny lístok** od 21.02.2022 do 25.02.2022

<b>Obed 3</b>	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	B:200 D:250	C:220		
	7.024	Študentský rezeň A: 01	B:85 D:120	C:100		
	17.013	Ryža dusená s kukuricou	B:140 D:190	C:160		
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
	<b>Večera 1</b>	15.041	Šišky s džemom A: 01,03	B:220 D:300	C:260	
		1.015	Mlieko polotučné	B:200 D:250	C:200	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100	
<b>Štvrtok 24.2.</b>	<b>Raňajky</b>	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150	
		2.092	Suchá saláma	B:36 D:36	C:36	
		2.006	Maslo A: 07	B:45 D:45	C:45	
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	B:19 D:30	C:22	
		22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	<b>Obed 1</b>	5.083	Polievka kuracia A: 09	B:200/15/ D:250/17/	C:220/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	B:15 D:20	C:17	
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01	B:160/40/120 D:202/52/150	C:176/46/130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
	<b>Obed 2</b>	5.083	Polievka kuracia A: 09	B:200/15/ D:250/17/	C:220/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	B:15 D:20	C:17	
		9.056	Kuracie stehná pečené na zelenine A: 07	B:150/100/50 D:200/130/70	C:175/115/60	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	B:195 D:295	C:240	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
	<b>Obed 3</b>	5.083	Polievka kuracia A: 09	B:200/15/ D:250/17/	C:220/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	B:15 D:20	C:17	
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01	B:160/40/120 D:202/52/150	C:176/46/130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
	<b>Večera 1</b>	13.031	Lečo s klobásou a vajcom * A: 03,06	B:150 D:210	C:170	
		17.035	Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200	
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
<b>Piatok 25.2.</b>		<b>Raňajky</b>	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
			2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	B:60 D:60	C:60
	2.090		Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B:16 D:24	C:20	
	23.006		Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	B:100 D:100	C:100	
	3.011		Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
	1.005		Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	<b>Obed 1</b>	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
		15.064	Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	B:250 D:360	C:300	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200	
		<b>Obed 2</b>	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220
			14.028	Strapačky s kyslou kapustou * A: 01,01g,03	B:240 D:360	C:300
	22.005		Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
	<b>Obed 3</b>	5.037	Polievka šampiňónová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
15.064		Žemľovka s tvarohom a jablkami A: 01,03,07,12	B:250 D:360	C:300		
22.005		Mandarínky	B:150 D:200	C:150		
1.011		Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200		
<b>Balík</b>	2.098	Bageta so syrom a zeleninou A: 01,07	D:280	C:210		
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25		
	22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200		

# Jedálny lístok od 21.02.2022 do 25.02.2022

Balík več.	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
	3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25
	22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200

**Zoznam alergénov:**

<b>01</b>	Obilniny a výrobky z nich	<b>06</b>	sója a výrobky z nej
<b>01g</b>	Obiloviny - hybridné odrody	<b>07</b>	mlieko a jeho výrobky
<b>03</b>	Vajcia a výrobky z nich	<b>09</b>	zeler a výrobky so zelerom
<b>04</b>	Ryby a výrobky z nich	<b>12</b>	kysličník siričitý, siričitany

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

ZMENA JL JE VYHRADENÁ