

**Jedálny lístok** od 21.03.2022 do 25.03.2022

<b>Pondelok</b> <b>21.3.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80		
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80		
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100		
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200		
		<b>Obed 1</b>	5.043	Polievka slnečná A: 07	B:200 D:250	C:220	
			9.020	Kuracie prsia s broskyňami A: 01,03,12	B:112/42/70 D:154/54/100	C:128/48/80	
			17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170	
			24.040	Šalát cviklový s jablkami	B:90 D:120	C:90	
			<b>Obed 2</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
	5.043			Polievka slnečná A: 07	B:200 D:250	C:220	
	14.005	Granadiersky pochod A: 01		B:230 D:350	C:300		
	24.001	Kyslá uhorka		B:70 D:100	C:70		
	<b>Obed 3</b>	1.011		Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200	
		5.043	Polievka slnečná A: 07	B:200 D:250	C:220		
		9.020	Kuracie prsia s broskyňami A: 01,03,12	B:112/42/70 D:154/54/100	C:128/48/80		
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170		
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	B:90 D:120	C:90		
		<b>Večera 1</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200	
	15.031		Palacinky s džemom A: 01,03	B:240 D:360	C:300		
	1.002		Biela káva A: 01	B:200 D:250	C:200		
	22.003		Pomaranče	B:200 D:250	C:200		
	1.005		Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
	<b>Utorok</b> <b>22.3.</b>		<b>Raňajky</b>	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
				2.062	Nátierka vajcová s pretlakom A: 03,07	B:26 D:40	C:32
2.086		Zeleninová obloha - paprika		B:19 D:30	C:22		
22.001		Banány		B:200 D:250	C:200		
<b>Obed 1</b>		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200		
		5.025	Polievka gulášová A: 01,01g,09	B:200/13/ D:250/18/	C:220/15/		
		6.003	Gemerská roláda A: 01	B:90/40/50 D:126/54/72	C:106/46/60		
		17.035	Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200		
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	B:75 D:100	C:75		
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
		<b>Obed 2</b>	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
			9.010	Morčací paprikáš	B:147/42/105 D:217/54/163	C:177/48/129	
			17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
			22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200	
1.005			Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
<b>Obed 3</b>			22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
		5.025	Polievka gulášová A: 01,01g,09	B:200/13/ D:250/18/	C:220/15/		
		6.003	Gemerská roláda A: 01	B:90/40/50 D:126/54/72	C:106/46/60		
		17.035	Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200		
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	B:75 D:100	C:75		
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
		<b>Večera 1</b>	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
			18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A: 01,07	B:180 D:280	C:230	
			13.052	Sekaná pečienka A: 01,01g,03	B:70 D:100	C:85	
	17.035		Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200		
22.005	Mandarínky		B:150 D:200	C:150			
1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01		B:200 D:250	C:200			
<b>Streda</b> <b>23.3.</b>	<b>Raňajky</b>		3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80	
			2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	B:60 D:60	C:60	
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B:16 D:24	C:20		
		3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80		
	<b>Obed 1</b>	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200		
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	B:200/13/ D:250/15/	C:220/13/		

**Jedálny lístok** od 21.03.2022 do 25.03.2022

Obed 2	6.005	Hovädzí guláš balkánsky A: 01	B:130/40/90 D:192/52/140	C:166/46/120
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120
	1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	B:200/13/ D:250/15/	C:220/13/
	6.084	Spišské hovädzie mäso A: 03,07	B:125/40/85 D:155/52/103	C:140/46/94
	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	B:140 D:210	C:170
	1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	B:200/13/ D:250/15/	C:220/13/
	6.005	Hovädzí guláš balkánsky A: 01	B:130/40/90 D:192/52/140	C:166/46/120
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120
	1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 01g,07	B:160/100/60 D:205/130/75	C:180/115/65
	17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170
	20.010	Kompót miešaný s nálevom	B:140 D:150	C:140
1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
Obed 3	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
	2.006	Maslo A: 07	B:20 D:30	C:25
	2.095	Šunka dusená	B:20 D:30	C:25
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B:16 D:24	C:20
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
	22.009	Hrozno	B:150 D:200	C:150
	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/
	13.014	Kahirské špagety A: 01	B:240 D:320	C:280
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/
	9.061	Kurací rarášik A: 07	B:75 D:100	C:85
	17.035	Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/
13.014	Kahirské špagety A: 01	B:240 D:320	C:280	
1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
7.010	Bravčové stehno bratislavské A: 01,07,09	B:172/42/130 D:214/54/160	C:188/48/140	
17.009	Kuskus - cestovina A: 01,07	B:140 D:180	C:160	
1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
Večera 1	3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80
	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom A: 07	B:26 D:40	C:32
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	B:22 D:36	C:27
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	B:200 D:250	C:220
	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B:190 D:310	C:250
	16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	B:45 D:65	C:57
	1.014	Mlieko kakaové	B:200 D:250	C:200
	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	B:200 D:250	C:220
	10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	B:48 D:69	C:57
	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	B:195 D:295	C:240
	24.041	Šalát cviklový so zelerom A: 09	B:95 D:125	C:95
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	B:200 D:250	C:220	
15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B:190 D:310	C:250	
16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	B:45 D:65	C:57	
1.014	Mlieko kakaové	B:200 D:250	C:200	
2.097	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou A: 01,07	D:250	C:195	
22.005	Mandarinky	B:150 D:200	C:150	
23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25	
Štvrtok 24.3.	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	B:100 D:150	C:150
	2.006	Maslo A: 07	B:20 D:30	C:25
	2.095	Šunka dusená	B:20 D:30	C:25
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	B:16 D:24	C:20
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
	22.009	Hrozno	B:150 D:200	C:150
	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/
	13.014	Kahirské špagety A: 01	B:240 D:320	C:280
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/
	9.061	Kurací rarášik A: 07	B:75 D:100	C:85
	17.035	Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200
	1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/
13.014	Kahirské špagety A: 01	B:240 D:320	C:280	
1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
7.010	Bravčové stehno bratislavské A: 01,07,09	B:172/42/130 D:214/54/160	C:188/48/140	
17.009	Kuskus - cestovina A: 01,07	B:140 D:180	C:160	
1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
Piatok 25.3.	3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80
	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom A: 07	B:26 D:40	C:32
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	B:22 D:36	C:27
	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	B:200 D:250	C:220
	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B:190 D:310	C:250
	16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	B:45 D:65	C:57
	1.014	Mlieko kakaové	B:200 D:250	C:200
	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	B:200 D:250	C:220
	10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	B:48 D:69	C:57
	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	B:195 D:295	C:240
	24.041	Šalát cviklový so zelerom A: 09	B:95 D:125	C:95
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	B:200 D:250	C:220	
15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03	B:190 D:310	C:250	
16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	B:45 D:65	C:57	
1.014	Mlieko kakaové	B:200 D:250	C:200	
2.097	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou A: 01,07	D:250	C:195	
22.005	Mandarinky	B:150 D:200	C:150	
23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25	

# Jedálny lístok od 21.03.2022 do 25.03.2022

<b>Balík več.</b>	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
	3.013	Pečivo celozrnné	B:160 D:160	C:160
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200

**Zoznam alergénov:**

<b>01</b>	<i>Obilniny a výrobky z nich</i>	<b>07</b>	<i>mlieko a jeho výrobky</i>
<b>01g</b>	<i>Obiloviny - hybridné odrody</i>	<b>09</b>	<i>zeler a výrobky so zelerom</i>
<b>03</b>	<i>Vajcia a výrobky z nich</i>	<b>12</b>	<i>kysličník síričitý, síričitany</i>
<b>04</b>	<i>Ryby a výrobky z nich</i>		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

.....