

**Jedálny lístok** od 28.03.2022 do 01.04.2022

<b>Pondelok</b> <b>28.3.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80		
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80		
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100		
		1.002	Biela káva A: 01	B:200 D:250	C:200		
		22.003	Pomaranče	B:200 D:250	C:200		
		<b>Obed 1</b>	5.036	Polievka hrášková so zeleninou A: 07,09	B:200 D:250	C:220	
			9.046	Kuracie na paprike k prívarkom A: 01	B:82/42/40 D:119/54/65	C:103/48/55	
			18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	B:160 D:210	C:190	
			17.035	Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200	
			1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200	
	<b>Obed 2</b>		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
			5.036	Polievka hrášková so zeleninou A: 07,09	B:200 D:250	C:220	
		14.019	Nákyp zeleninový so syrom A: 01,03,07	B:180 D:260	C:220		
		17.032	Zemiaky opekané II.	B:150 D:250	C:200		
		24.001	Kyslá uhorka	B:70 D:100	C:70		
		1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200		
		<b>Obed 3</b>	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
	5.036		Polievka hrášková so zeleninou A: 07,09	B:200 D:250	C:220		
	9.046		Kuracie na paprike k prívarkom A: 01	B:82/42/40 D:119/54/65	C:103/48/55		
	18.012		Prívarok tekvicový A: 01,07	B:160 D:210	C:190		
	17.035		Zemiaky varené II.	B:150 D:250	C:200		
	1.011		Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200		
	<b>Večera 1</b>		22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03	B:260//130 D:380//190	C:320//160		
		1.018	Mlieko jahodové	B:200 D:250	C:200		
		23.002	Detská výživa	B:160 D:200	C:170		
		<b>Útorok</b> <b>29.3.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80
	2.046			Nátierka šunková s tvrdým syrom A: 07	B:60 D:60	C:60	
2.087	Zeleninová obloha - paradajky			B:22 D:36	C:27		
1.008	Čaj ovocný s medom A: 01			B:200 D:250	C:200		
22.009	Hrozno			B:150 D:200	C:150		
<b>Obed 1</b>	5.074		Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank A: 01,03,07	B:200 D:250	C:220		
	6.010		Hovädzí guláš milánsky A: 01	B:100/40/60 D:152/52/100	C:116/46/70		
	17.002		Halušky A: 01,03	B:160 D:220	C:180		
	1.023		Stolová voda	B:200 D:250	C:200		
	22.003		Pomaranče	B:200 D:250	C:200		
	<b>Obed 2</b>		5.074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank A: 01,03,07	B:200 D:250	C:220	
			7.005	Bravčové mäso s kelom A: 01g	B:142/42/100 D:204/54/150	C:168/48/120	
17.034			Zemiaky varené I.	B:150 D:250	C:200		
1.023			Stolová voda	B:200 D:250	C:200		
22.003			Pomaranče	B:200 D:250	C:200		
<b>Obed 3</b>			5.074	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievank A: 01,03,07	B:200 D:250	C:220	
			6.010	Hovädzí guláš milánsky A: 01	B:100/40/60 D:152/52/100	C:116/46/70	
	17.002		Halušky A: 01,03	B:160 D:220	C:180		
	1.023		Stolová voda	B:200 D:250	C:200		
	22.003		Pomaranče	B:200 D:250	C:200		
	<b>Večera 1</b>		13.074	Lasagne alla bolognese A: 01,07	B:230 D:340	C:280	
			1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
23.005			Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100		
<b>Streda</b> <b>30.3.</b>			<b>Raňajky</b>	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný	B:100 D:150	C:150
				14.042	Varené vajcia A: 03	B:50 D:100	C:75
	2.006			Maslo A: 07	B:20 D:30	C:25	
	1.005			Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.004			Kiwi	B:150 D:200	C:150	
	<b>Obed 1</b>	5.108	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou A: 01,09	B:212/12/ D:265/15/	C:234/14/		

**Jedálny lístok** od 28.03.2022 do 01.04.2022

Obed 2	9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 01g,07	B:160/100/60 D:205/130/75	C:180/115/65	
	17.012	Ryža dusená s hráškom	B:145 D:195	C:165	
	24.022	Šalát paradajkový	B:100 D:120	C:100	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
	5.108	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou A: 01,09	B:212/12/ D:265/15/	C:234/14/	
	7.022	Bravčové stehno podebradské A: 01,07,09	B:152/42/110 D:204/54/150	C:178/48/130	
	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
	5.108	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou A: 01,09	B:212/12/ D:265/15/	C:234/14/	
	9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 01g,07	B:160/100/60 D:205/130/75	C:180/115/65	
	17.012	Ryža dusená s hráškom	B:145 D:195	C:165	
	24.022	Šalát paradajkový	B:100 D:120	C:100	
	Obed 3	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
22.005		Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
5.108		Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou A: 01,09	B:212/12/ D:265/15/	C:234/14/	
9.044		Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 01g,07	B:160/100/60 D:205/130/75	C:180/115/65	
17.012		Ryža dusená s hráškom	B:145 D:195	C:165	
24.022		Šalát paradajkový	B:100 D:120	C:100	
Večera 1	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
	6.058	Kotlíkový guláš A: 01,01g	B:210/40/170 D:282/52/230	C:246/46/200	
	3.018	Chlieb základný	B:60 D:100	C:80	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150		
Štvrtok 31.3.	Raňajky	2.080	Obložený sendvič A: 03,07	B:130 D:195	C:150
		3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100
Obed 1	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
	9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	B:102/42/60 D:144/54/90	C:118/48/70	
	17.016	Slovenská ryža A: 01	B:140 D:200	C:160	
	24.007	Šalát jablkový s pomarančom	B:80 D:100	C:80	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
	5.005	Polievka brokolicová A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
	7.045	Važecká pochúťka A: 01,01g,03	B:232/42/150 D:309/54/195	C:273/48/175	
	24.074	Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kukurica	B:60 D:80	C:60	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
Obed 2	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	B:200 D:250	C:220	
	9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	B:102/42/60 D:144/54/90	C:118/48/70	
	17.016	Slovenská ryža A: 01	B:140 D:200	C:160	
	24.007	Šalát jablkový s pomarančom	B:80 D:100	C:80	
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
	7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	B:83/53/30 D:120/70/50	C:100/60/40	
	17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	B:195 D:295	C:240	
	24.011	Šalát mix A: 12	B:80 D:110	C:80	
Obed 3	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.011	Jablká	B:150 D:200	C:150	
	3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
	3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80	
	01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
	5.151	Polievka babičkina	B:200 D:250	C:220	
	14.028	Štrapačky s kyslou kapustou * A: 01,01g,03	B:240 D:360	C:300	
Obed 1	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
	23.002	Ďetská výživa	B:100 D:100	C:100	
	5.151	Polievka babičkina	B:200 D:250	C:220	
	5.151	Polievka babičkina	B:200 D:250	C:220	
Piatok 1.4.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80
		3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80
		01.006	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
Obed 1	22.001	Banány	B:200 D:250	C:200	
	5.151	Polievka babičkina	B:200 D:250	C:220	
	14.028	Štrapačky s kyslou kapustou * A: 01,01g,03	B:240 D:360	C:300	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
Obed 2	23.002	Ďetská výživa	B:100 D:100	C:100	
	5.151	Polievka babičkina	B:200 D:250	C:220	

# Jedálny lístok od 28.03.2022 do 01.04.2022

Obed 3	15.069	Ryžový nákyp s ovocím a pudíngom A: 07	B: 280 D: 400	C: 350
	1.015	Mlieko polotučné	B: 200 D: 250	C: 200
	23.002	Detská výživa	B: 100 D: 100	C: 100
	5.151	Polievka babičkina	B: 200 D: 250	C: 220
	14.028	Štrapačky s kyslou kapustou * A: 01,01g,03	B: 240 D: 360	C: 300
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B: 200 D: 250	C: 200
Balík	23.002	Detská výživa	B: 100 D: 100	C: 100
	2.098	Bageta so syrom a zeleninou A: 01,07	D: 280	C: 210
	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B: 25 D: 25	C: 25
Balík več.	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B: 200 D: 250	C: 200
	3.011	Pečivo tukové	B: 70 D: 100	C: 80
	23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B: 25 D: 25	C: 25
	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B: 200 D: 250	C: 200
	22.010	Hrušky	B: 150 D: 200	C: 150

**Zoznam alergénov:**

<b>01</b>	Obilniny a výrobky z nich	<b>07</b>	mlieko a jeho výrobky
<b>01g</b>	Obiloviny - hybridné odrody	<b>09</b>	zeler a výrobky so zelerom
<b>03</b>	Vajcia a výrobky z nich	<b>12</b>	kyslíčnik siričitý, siričitany

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

*ZMENA JI JE VYHRADENÁ*