

**Jedálny lístok** od 30.05.2022 do 03.06.2022

<b>Pondelok</b> <b>30.5.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80
		1.002	Biela káva A: 01	B:200 D:250	C:200
	<b>Obed 1</b>	23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:125 D:125	C:125
		5.045	Polievka Markína	B:200 D:250	C:220
		13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou	B:240 D:330	C:280
		24.001	Kyslá uhorka	B:70 D:100	C:70
		1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
	<b>Obed 2</b>	5.045	Polievka Markína	B:200 D:250	C:220
		9.020	Kuracie prsia s broskyňami A: 01,03,12	B:112/42/70 D:154/54/100	C:128/48/80
		17.016	Slovenská ryža A: 01	B:140 D:200	C:160
	<b>Obed 3</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
		5.045	Polievka Markína	B:200 D:250	C:220
		13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou	B:240 D:330	C:280
		24.001	Kyslá uhorka	B:70 D:100	C:70
	<b>Večera 1</b>	1.011	Čaj ovocný, nesladený A: 01	B:200 D:250	C:200
		21.042	Závin kysnutý s tvarohovou náplňou A: 01,03,07,12	B:110 D:140	C:110
		1.015	Mlieko polotučné	B:200 D:250	C:200
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80
<b>Utorok</b> <b>31.5.</b>	<b>Raňajky</b>	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný	B:100 D:150	C:150
		2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	B:26 D:40	C:32
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	B:22 D:36	C:27
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
	<b>Obed 1</b>	22.004	Kiwi	B:150 D:200	C:150
		5.043	Polievka slnečná A: 07	B:200 D:250	C:220
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,01g,03	B:128/53/75 D:155/65/90	C:139/59/80
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	<b>Obed 2</b>	5.043	Polievka slnečná A: 07	B:200 D:250	C:220
		9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	B:92/42/50 D:129/54/75	C:108/48/60
		17.067	Pečené zemiaky s medvedím cesnakom	B:140 D:220	C:180
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	<b>Obed 3</b>	5.043	Polievka slnečná A: 07	B:200 D:250	C:220
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,01g,03	B:128/53/75 D:155/65/90	C:139/59/80
		17.011	Ryža dusená	B:150 D:190	C:170
		1.023	Stolová voda	B:200 D:250	C:200
	<b>Večera 1</b>	10.032	Lasagne s rybím mäsom A: 01,03	B:220 D:330	C:280
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
		22.001	Banány	B:200 D:250	C:200
				B:70 D:100	C:80
<b>Streda</b> <b>1.6.</b>	<b>Raňajky</b>	3.013	Pečivo celozrnné	B:70 D:100	C:80
		13.063	Varené párky jemné * A: 06	B:66 D:95	C:76
		2.091	Horčica	B:20 D:50	C:30
		1.008	Čaj ovocný s medom A: 01	B:200 D:250	C:200
	<b>Obed 1</b>	22.011	Jabiká	B:150 D:200	C:150
		5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	B:200/10/ D:250/15/	C:220/12/
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	B:83/53/30 D:120/70/50	C:100/60/40
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	B:195 D:295	C:240
		24.022	Šalát paradajkový	B:100 D:120	C:100
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150
		5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	B:200/10/ D:250/15/	C:220/12/
	<b>Obed 2</b>	13.045	Pínená paprika s paradajkovou omáčkou A: 01,03	B:220/90/130 D:285/125/160	C:250/110/140
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03	B:90 D:150	C:120
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150
				B:70 D:100	C:80

**Jedálny lístok** od 30.05.2022 do 03.06.2022

<b>Obed 3</b>	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	B:200/10/ D:250/15/	C:220/12/		
	7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	B:83/53/30 D:120/70/50	C:100/60/40		
	17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	B:195 D:295	C:240		
	24.022	Šalát paradajkový	B:100 D:120	C:100		
	1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200		
	22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150		
	<b>Večera 1</b>	6.058	Kotlíkový guláš A: 01,01g	B:210/40/170 D:282/52/230	C:246/46/200	
		3.012	Pečivo vodové	B:70 D:100	C:80	
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.010	Hrušky	B:150 D:200	C:150	
<b>Štvrtok 2.6.</b>	<b>Raňajky</b>	3.011	Pečivo tukové	B:50 D:50	C:50	
		2.025	Nátierka kuracia A: 07	B:26 D:40	C:32	
		24.034	Zeleninová obloha - paprika	B:45 D:60	C:45	
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		23.005	Jogurt ovocný A: 07	B:100 D:100	C:100	
	<b>Obed 1</b>	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/	
		7.045	Važecká pochúťka A: 01,01g,03	B:232/42/150 D:309/54/195	C:273/48/175	
		24.084	Zeleninová obloha - čínska kapusta, mexická zeleni	B:45 D:74	C:45	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	<b>Obed 2</b>	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/	
		7.017	Bravčové stehno po taliansky A: 01	B:122/42/80 D:154/54/100	C:138/48/90	
		17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	<b>Obed 3</b>	5.003	Polievka ruský boršč A: 01	B:200/12/ D:250/15/	C:220/12/	
		7.017	Bravčové stehno po taliansky A: 01	B:122/42/80 D:154/54/100	C:138/48/90	
		17.001	Cestoviny A: 01	B:140 D:185	C:165	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
	<b>Večera 1</b>	18.009	Prívarok šošovicový so zemiakmi A: 01,07	B:180 D:280	C:230	
		13.019	Karbonátok pečený A: 01,01g,03	B:80 D:110	C:95	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
22.011		Jablká	B:150 D:200	C:150		
3.003		Chlieb k prívarku A: 01	B:60 D:100	C:80		
<b>Piatok 3.6.</b>	<b>Raňajky</b>	3.006	Chlieb na raňajky celozrnný	B:100 D:150	C:150	
		14.042	Varené vajcia A: 03	B:50 D:100	C:75	
		2.006	Maslo A: 07	B:20 D:30	C:25	
		1.005	Čaj ovocný A: 01	B:200 D:250	C:200	
		22.004	Kiwi	B:150 D:200	C:150	
	<b>Obed 1</b>	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
		10.037	Losos so šampiňónmi a syrom	B:98 D:139	C:117	
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		23.002	Detská výživa	B:100 D:100	C:100	
	<b>Obed 2</b>	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03	B:220 D:300	C:260	
		1.015	Mlieko polotučné	B:200 D:250	C:200	
		23.002	Detská výživa	B:100 D:100	C:100	
	<b>Obed 3</b>	5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	B:200 D:250	C:220	
		10.037	Losos so šampiňónmi a syrom	B:98 D:139	C:117	
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 01	B:200 D:250	C:200	
		23.002	Detská výživa	B:100 D:100	C:100	
	<b>Balík</b>	2.098	Bageta so syrom a zeleninou A: 01,07	D:280	C:210	
		23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25	
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200	
		22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150	
		<b>Balík več.</b>	3.011	Pečivo tukové	B:70 D:100	C:80
			23.001	Cereálna tyčinka 25g A: 01	B:25 D:25	C:25

# Jedálny lístok od 30.05.2022 do 03.06.2022

1.031	Voda s pomarančovou šťavou	B:200 D:250	C:200
22.005	Mandarínky	B:150 D:200	C:150

**Zoznam alergénov:**

<b>01</b>	Obilniny a výrobky z nich	<b>06</b>	sója a výrobky z nej
<b>01g</b>	Obiloviny - hybridné odrody	<b>07</b>	mlieko a jeho výrobky
<b>03</b>	Vajcia a výrobky z nich	<b>09</b>	zeler a výrobky so zelerom
<b>04</b>	Ryby a výrobky z nich	<b>12</b>	kysličník síričitý, síričitany

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Riaditeľ(ka):

Vedúci(a) jedálne:

Hlavný(á) kuchár(ka)

.....

.....

.....

*ZHENA JL JE VYHRADENÁ*