

ŠKOLSKÝ ČASOPIS

VITA

ročník: prvý šk. rok: 2021/2022



Vyberám:

- Rozhovor s L. E. Hatala
- Stavanie mája na škole
- Práca na OU
- Úspechy našich žiakov
- Kávová hodina
- Deň učiteľov
- Pomoc Ukrajine
- Erasmus+
- Deň bez tašiek
- Kniha za knihu



ÚVOD

Vo svojich rukách držíte už tretie, posledné číslo nášho školského časopisu v tomto školskom roku. Veríme, že si nájdete čas na jeho prečítanie. Nakoľko má až 40 strán 😊, toho času budete potrebovať asi trochu viac. 😊

Nájdete v ňom veľa podnetných vecí. Sme radi, že v závere školského roka sa nám podarilo uskutočniť veľké množstvo aktivít, akcií.

Opäť sa chceme veľmi pekne poďakovať všetkým vám, ktorí ste sa zapojili, pripravili svoje príspevky a tým mohli obohatiť a spestriť náš časopis.



redakčný tím

NA SLOVÍČKO S...



Je tu medzi nami, stretávame sa s ňou každodenne na chodbách, zvyčajne nás obdarí krásnym úsmevom. Mgr. Linda Esteves Hatala je na našej škole predovšetkým učiteľkou angličtiny. Požiadali sme ju, aby nám prezradila a povedala o sebe niečo viac.

Odkiaľ pochádzate?

Priamo odtiaľto z Ružomberka.

Povedzte nám o sebe nejakú zaujímavosť.

Som z dvojčiat, sme jednovaječné dvojčatá, moja sestra vyzerá úplne ako ja, na ulici si nás zvyknú mýliť. Som vydatá, žijem v takom tom medzinárodnom manželstve, aj keď nemám rada to slovo, skôr v partnerstve.

Ako a kde ste sa spoznali s manželom?

Stretli sme sa v škole v Austrálii priamo v Sydney, ja som si tam išla splniť môj sen, študovať a cestovať. On prvý deň v škole. Chodil na turizmus ako aj ja, Boli sme aj v tom istom kurze, len on tam bol už vtedy tretí rok a potom ešte so mnou ostal ten štvrtý rok v Austrálii. No a môj chlap je surfer a on vošiel do triedy a ja som tam bola celá vyplašená, prvý raz v škole a zrazu prišiel on celý rozcuchaný a ešte mu

bolo aj vo vlasoch vidno piesok, lebo prišiel práve zo surfovania. Vošiel, obzrel si nové ksichty, na mňa žmurkol, usmial sa a povedal svojmu kamarátovi: „Tá bude moja!“

Aký ste mali dôvod odísť do Brazílie?

No, povieme to tak romanticky, kvôli láske. Ešte prozaickejší dôvod, čakala som dieťa s človekom, ktorý je Brazílčan.

Aké sú Vaše skúsenosti s Brazíliou a porovnajte život tam a na Slovensku.

Aj dobré, aj zlé, lebo lepšia je otázka, prečo z takej krásnej krajiny sa človek vráti sem. Slováci sú takí reptaví národ alebo, ako by som to povedala, strašne sa sťažujeme.

Brazília je krásna krajina ako aj Slovensko, no tam sú asi lepší ľudia ako u nás. Usmievavejší, vrúcnejší, sú nabití takou dobrou energiou, ale, bohužiaľ, majú tam obrovské sociálne rozdiely.



Tam človek žije za mrežami, na oknách sú mreže, na plotoch sú natáhané elektrické drôty, aby sa človek ochránil od násilia. Násilia je tam až príliš, ľudia sa zabíjajú kvôli blbostiam. My sme mali šťastie, že sa nám nič takéto nestalo, ale dookola mojim priateľom aj rodine sa stávali veľmi nebezpečné veci.

Ja sama som dvakrát videla, ako sa strieľalo na ulici. Niektorí chceli ukradnúť motorku, tak začala streľba, ale ten zvuk, to nie je ako v telke, to nerozoznáte, to bolo divné. Jeden z dôvodov, že som sa chcela vrátiť, bola aj moja dcéra a že chcem byť s mojou rodinou, pretože aj v parku, kam chodila moja dcéra do školy, bola streľba. Ten pocit nebezpečia si neviete predstaviť.



V Brazílii sa deti rozvážajú do školy, zo školy, musíš ich ísť zobrať na krúžky, pešo sa tam nedá vyriešiť situácia, chceš aby decko sa šlo pohrať do parku, ide mamička do parku s deckom a dozerá, aby sa nič nestalo. Ja som mala problém ešte aj s tým, že moje dieťa je/bolo trojjazyčné, lebo som na ňu hovorila po slovensky, celá rodina portugalsky a doma

sme ešte kecali po anglicky. Tam bol taký môj zvláštny pocit, že mi ju unesú, pretože je zahraničná. Tam sa unášajú deti, aj to bol zase problém. Čiže Brazília je krásna, ale nebezpečná krajina.

Nevadili Vám kultúrne rozdiely medzi Vami a manželom?

To závisí od finančnej situácii v rodine povedala by som. My dvaja sme z podobných rodín, ale ja keď som tam prišla, predstavil ma celej rodine a ja som tam bola taká osôbka, že celá čierna, veľmi brčkavé vlasy a oni sú vlastne potomkovia Talianov, Portugalcov a Španielov, čiže oni sú bieli. V Brazílii v rodinách je bežné, že stredná vrstva si zaplatí výpomoc v domácnosti a je tam to úplne normálna práca. Chýba tam to vzdelanie pri tejto chudobnej vrstve a to bol pre mňa kultúrny šok lebo my Slováci nech máme aj veľmi chudobných ľudí, všetci majú to vzdelanie. My tu máme aj takú tú závisť, žiarlivosť, nedôveryhodnosť a tam ľudia jednoducho sú strašne milý tam k Vám.

Chutilo Vám nejaké typické brazílske jedlo?

Tam ani nechod'me, my Slováci máme hnusnú stravu v porovnaní s Brazíliou. Od ovocia cez zeleninu, cez všetky mňamky a tie morské plody, tam je to úžasné.



Aké atrakcie, miesta by sa oplatilo navštíviť v Brazílii?

Brazília je obrovská krajina a ja mám šťastie, že sme bývali pri najkrajších plážach Brazílie. Síce Sao José dos Campos je dve hodiny cesty autom od mora k pláži, ale teoreticky to je blízko. V oblasti Ubatuba sú krásne pláže, tam máte z jednej strany hory.



Niektó by povedal, že Rio de Janeiro, Corcovado, no najkrajšie na Brazílii sú stromy. Oni majú všetky typy stromov, ktoré kvitnú všetkými farbami sveta. Taktiež Iguacu, čo je vodopád, Amazónia. V Brazílii je toho tak veľa, Bonito, čo je ako termálne rieky a jazerá, ale s úplne čistou, priehľadnou vodou a je to fantázia.



redakčný tím

KÁVOVÁ HODINA

Káva patrí celosvetovo medzi najobľúbenejšie nápoje. Každý človek má svoj vlastný spôsob, akým kávu pije. Servírovanie rôznych druhov káv patrí v praxi ku každodennej práci hoteliera. Preto je dôležité, aby aj študenti odboru hotelová akadémia poznali aktuálne trendy v servírovaní a pití kávy.

V rámci vyučovania hotelovej praxe si preto žiaci 4.A triedy pripravili „kávovú hodinu“, na ktorej im spolužiak Jakub Kupčo predstavil rôzne druhy káv spojených s ochutnávkou. Svojím spolužiakom porozprával o spôsoboch praženia kávy a venoval sa aj aktuálnym trendom - ochuteným kávam pomocou rôznych sirupov. Žiaci si mali možnosť porovnať



jednotlivé druhy káv, ich vôňu a chuť a zároveň ochutnať takto pripravené nápoje.



Mgr. Marianna Kubalová

DEŇ UČITEĽOV

Tento významný deň sme v našej škole pripomenuli aj my. Sme radi, že na nás ani žiaci nezabudli. Niektorí študenti priniesli ako prejav vďaky kvet, študenti I.G so svojou majsterkou prekvapili koláčom a pozdravom.



Kuchári navarili pre nás chutný obed, čašníci ho zase rozniesli, cukrári napiekli – a to všetko pod vedením našich MOV. Študenti študentského parlamentu si pre nás pripravili krátku scénu pod vedením kolegov R. Buroša a Ľ. Pečkovej.



Ing. Z. Jarabová

SLÁVNOSTNÉ TABULE (fotoreportáž)



BARMANSKÁ SÚŤAŽ

Aká je najlepšia príležitosť zviditeľniť svoje barmanské umenie? No predsa na barmanskej súťaži. A keďže posledné roky, vzhľadom na pandémie, sme nemali až také možnosti prezentovať sa, uvítali sme ponuku zúčastniť sa Juniorskej eliminačnej barmanskej súťaže o titul barmana roka 2022 SkBA JUNIOR CUP 2022 - Vysoké Tatry Kategória KLASIK JUNIOR.



Súťaž sa konala 20. 04 – 21. 04. 2022 v malebnej scenérii Vysokých Tatier v hoteli Sorea Hutník I. Zúčastnilo sa jej 28 súťažiacich z 15 škôl. Našu školu prezentovalo dvojčlenné družstvo: Mária Pilarčíková, žiačka 2. ročníka HA a Roman Húšťava, žiak 5. ročníka HA pod vedením MOV Mgr. Miroslavy Hrabušovej.



Súťaž prebiehala dvojkolovo - kategória Soft drink a kategória After dinner cocktail. Každý súťažiaci sa musel zúčastniť oboch kategórií a povinne absolvovať písomný test. Súčasťou programu bol dňa 20.04. 2022 Workshop (St. NICOLAUS, a. s.) – aktuálne trendy s použitím novinek z portfólia firmy St. NICOLAUS, a. s. pod vedením viceprezidenta SkBA Tomáša Gyéna, kde sme sa oboznámili s novými trendmi v gastronómii ako napríklad párovanie s jedlom a mixológia.

Všetky receptúry miešaných drinkov museli byť pôvodné, podmienkou bolo použitie sirupov značky Giffard, suroviny značky Budiš a z portfólia spoločnosti St. Nicolaus, a. s. Súťažiaci mali v časovom limite 6 minút namiešať 3 porcie z každého drinku.

Mária Pilarčíková súťažila v kategórii Soft drink s drinkom Tropical breeze /Kokos Giffard, pyré jahodové, ananášová a pomarančová šťava, doliať rebarborovým tonicom s ibištekom/ Dekorácia: ananás, sušený kvet ibišteka After dinner cocktail – súťažný nápoj Pleasure / Professore Rum, Sherry Nectar Pedro Ximénez, vanilka Giffard, čerstvá limetková šťava/ Dekorácia: hrozno, limetková kôra.



Roman Húšťava súťažil v kategórii Soft drink s nápojom Zázvorový dych /Maracuja Giffard, čučoriedkové pyré,



čerstvá limetková šťava, ananášová šťava, pomarančová šťava, doliat' – Ginger beer/ Dekorácia: passion, čučoriedky, pomaranč, mäta After dinner cocktail – súťažný nápoj Štipľavý závan Karibiku /Professore Rum, Piment d'Espelette, kokos Giffard, pomarančová šťava/ Dekorácia: sušený pomaranč a čilli paprička.



Počas súťaže sme si zažili aj veľa stresu, kým sme sa dostali na poradie, keďže sme súťažili medzi poslednými. No aj napriek tomu súťažiaca Mária Pilarčíková sa umiestnila v striebornom pásme a Roman Húšťava v zlatom pásme a zároveň získal zaslúžené 3. miesto v kategórii Absolútny víťaz.

MOV Mgr. M. Hrabušová

ZO ŠTUDENTSKÉHO PERA

Prečo skrývaš svoj zrak pred mojimi očami a v diaľke
zrieš? Áno ty, áno, viem, aké otázky
si v hlave kladieš.



Kedy sa skončí táto škola?
Pozri, aj slnko ma už volá.
V diaľke cítim vánok

teplého vzduchu a vôňu mora.
Ale späť mysl'ou do školy,
tu, kde z okna vidím iba hory.

Dážď v mojom srdci
a ja si pamätám len črty tváre.
Tvár, ktorá rozpúšťa dlhé pramene
šľahá ako vodné plamene.
Oči hlboké ako studne
čo z toho, keď sa choval hnusne.



Ako by šepkal tie príbehy dávne
na ktoré mám spomienky márne.
Lúčim sa s tvárou, ktorá spustila
dážď, v náruči ma už nikdy nemáš.

NA ZNÁMOST SA DÁVA, ŽE SPOJENÁ MÁJ STAVIA!

Po dlhej dobe online vyučovania sa žiaci Spojenej školy pod vedením p. uč. Pečkovej a p. uč. Esteves rozhodli usporiadať udalosť pre celú školu. Tí, ktorí nosia folklór hlboko v srdci, sa stretli, dali hlavy dokopy a postavili v škole máj dňa 29. 04. 2022.



Okrem programu plného piesní a tanca sa žiačky predviedli v nádherných krojoch z Liptovských Revúc, Liptovských Sliachov, Likavky a Liptovskej Lúžnej.

Stavanie Mája sa na našej škole uskutočnilo po prvýkrát a už teraz určite vieme, že v tejto ľudovej tradícii budeme pokračovať. Srdečne ďakujeme všetkým mladým dievkam a junákom, ktorí nám ukázali, že ľudové zvyky stále žijú medzi nami.

PaedDr. L. Pečková

Pri tejto príležitosti dali učitelia hlavy dokopy a zložili aj básničku:

Na známosť sa dáva,
že zajtra sa máj stavia.
Preto veru neváhajte,
do átria utekajte.
O 10.00 začíname,
radi vás tam uvítame.



Určite my prideme
a tešiť sa my budeme
na tú skvelú parádu,
ktorá zdvihne náladu,
no a keď aj príde telka,
poteší sa chlapec, dievka.

Nacvičili, ako mali,
aj počasie objednali.
Za pozvanie ďakujeme,
určite sa uvidíme.
S obedom sa ponáhl'ame,
s radosťou sa tiež pridáme,
na slávnosť sa tešíme,
dievky v tanci vykrútime.



*Ing. Z. Jarabová, Mgr.S. Kivoňová,
Bc. D. Mažgutová*

POMOC UKRAJINE

Ani nám nie je situácia na Ukrajine ľahostajná, preto sme sa rozhodli pomáhať aj my. Medzi našimi žiakmi sa našlo množstvo mladých ľudí s veľkým srdcom, ktorí sa rozhodli vykonávať dobrovoľnícku činnosť, konkrétne na oddelení cudzineckej polície PZ v Ružomberku. Dobrovoľníci pôsobili na oddelení v dopoludňajších hodinách, pomáhali pri vypisovaní tlačív, pri občerstvení a starali sa o detičky v detskom kútiku. Naši študenti odvedli skvelú prácu a ukázali, že aj tínedžeri sú ochotní pomáhať bez nároku na odmenu, za čo im zo srdca ďakujeme. KNIHA ZA KNIHU



PaedDr. E. Pečková

KNIHA ZA KNIHU

Dňa 29. 03. 2022 školský parlament zorganizoval akciu KNIHA ZA KNIHU. Žiaci a učitelia si vymieňali knihy s cieľom obohatiť si svoju domácu knižnicu. Na výber sme mali knihy rôznych žánrov. Akcia bola úspešná, preto sme ju predĺžili ešte o nasledujúci deň. Knihy, ktoré zostali v škole, sme uložili do police s názvom „Kniha za knihu“, ktorá je umiestnená v ODDYCHOVEJ ZÓNE školy, kde si žiaci a učitelia môžu knihu požičať alebo zameniť za inú.



PaedDr. L. Pečková

NO BAGS DAY - DEŇ BEZ TAŠIEK

V pondelok 11. 04. 2022 sme zapojili fantáziu a naše tašky, ruksaky, či kabelky sme vymenili za košík na huby, smetný kôš, kufor, krabicu od tenisiek, či prepravku na mačku. Všetci tí, ktorí sa zapojili do „NO BAGS DAY“, mali skvelé nápady, vďaka ktorým sme sa v tento deň zabavili.



PaedDr. L. Pečková

SOMELIER JUNIOR

V dňoch od 3. do 5. mája bol na našej škole Someliersky kurz pod vedením prezidentky Asociácie somelierov SR p. Beáty Vlnkovej. Obsahom kurzu bola, profesia someliera, vínná etiketa, vínný lístok, aperitív a digestív, servis vína, snúbenie jedla a vína, senzorické hodnotenie vína, základy vinohradníctva a vinárstva, najznámejšie odrody viniča hroznorodého, kategorizácia vín, technológia spracovania hrozna, výroba vína, vinohradníctvo a vinárstvo Slovenska. Ukončenie kurzu pozostávalo z písomného testu a servisu vína. Podmienka pre získanie certifikátu Somelier JUNIOR bolo získať minimálne 75% z teoretickej a praktickej skúšky. Úspešní absolventi obdržali certifikát.



Mgr. G. Maceková

TROCHU ÚSMEVU PROSÍM...

Hnevá sa pán učiteľ:

- Prosím ťa, čím je tvoj otec, že nikdy nemá čas prísť do školy?!
- Učiteľom...



Učiteľ sa pýta žiakov:

Kto z vás mi vie vysvetliť, prečo pri búrke vidíme najprv blesk a až potom počujeme hrmenie?

Prihlási sa Janko: Pán učiteľ, to je preto, že oči máme vpredu a uši až za nimi.

Zápis v žiackej knižke:

„Ustavične zle napovedá a výrazne tým zhoršuje priemerný prospech triedy.“



Vincko sa pýta:

Pani učiteľka, ja som nevedel, že za učenie nás žiakov beriete plat. Myslel som si, že nás učíte za trest.

Učiteľka skúša žiaka:

- Podľa čoho usudzuješ, že slovenčina je materinský jazyk?
- Lebo môj ocko sa málokedy dostane k slovu...

GASTROLABE

Stredná škola remesiel a služieb v Dečíne v spolupráci s obchodným centrom Pivovar Dečín v Českej republike usporiadala VI. ročník medzinárodnej gastronomickej súťaže pre žiakov stredných odborných škôl v odboroch kuchár, čašník a cukrár. Súťaž sa konala 12. 05. 2022 a súťažilo sa v 5 kategóriách.



Žiaci Spojenej školy Ružomberok súťažili v kategóriách: Kuchár – poctivá hamburgerová houska, Kuchár – hamburger a Čašník – Servis vína a príprava teplého predjedla pred hosťom.



V kategórii Kuchár súťažilo 16 tímov.

Absolútnym víťazom v súťaži – Poctivá hamburgerová houska a Hamburger sa stala Spojená škola Ružomberok, ktorú reprezentovali žiaci Filip Jusko a Dávid Mataj pod vedením majstra odbornej výchovy Mgr. Michala Pečka. Úlohou súťažiacich bola príprava štyroch porcií hamburgera podľa vlastnej receptúry s podmienkou použitia hovädzieho mäsa.



Súčasťou súťaže bolo aj rozpoznávanie surovín s prekrytými očami a zároveň vedomostný test. V silnej konkurencii naši žiaci obsadili v oboch kategóriách dve prvé miesta.

V kategórii Čašník sa zúčastnilo 10 súťažiacich. Maxim Veselovský, ktorý reprezentoval našu školu pod vedením majsterky odbornej výchovy Mgr. Miroslavy Hrabušovej, sa umiestnil v skutočne silnej konkurencii na 6. mieste. Jeho úlohou bolo prestrieť slávnostnú tabuľu pre dvoch hostí, správne naservírovať víno a pripraviť teplý predkrm pred hosťom v časovom limite 20 minút.

Vítazom gratulujeme a ďakujeme za skvelú reprezentáciu našej školy.



Mgr. M. Pečko a Mgr. M. Hrabušová

ROZLÚČKA S MATURANTMI

Tradične pred nástupom na „akademický týždeň“ sa uskutočnilo „posledné zvonenie“ pre žiakov končiacich ročníkov. Rozlúčili sme sa s triedami IV.A odbor styling a marketing, manažment regionálneho cestovného ruchu; V.A odbor hotelová akadémia a II.H odbor spoločné stravovanie a vlasová kozmetika. Zuzana Thomková poďakovala pedagogickým zamestnancom za ich všetku prácu, ktorú odvedli počas ich štúdia. Pani zástupkyňa Švidroňová zase zhodnotila prácu žiakov za celé ich pôsobenie na škole a ocenila najlepších žiakov.

Medzi ocenenými boli: Zuzana Thomková, Bronislava Brašeňová, Andrej Dvorský, Henrieta Maškuricová, Erik Bradiak a Veronika Tomová za výborné študijné výsledky počas celého štúdia a Roman Húšťava za vzornú reprezentáciu školy na súťažiach.



Ing. Z. Jarabová

VZDELÁVAME SA...

Žiačky odboru kozmetik/kozmetička absolvovali školenie Forlife Madaga spojené s prezentáciou výrobkov značky, ich noviniek v produktoch s kyselinou hyaluronovou, nových liftingových produktov.



Stále viac ľudí prepadá čaru rastlinnej a bezmäsitej stravy - niektorí striktne, iní patria medzi tzv. flexitariánov, ktorí obmedzujú konzumáciu mäsa príležitostne. Vegetariáni a vegáni tak nie sú jediní, kto vyhľadáva rastlinné alternatívy mäsa.

Štefan Mesároš s Nestlé tímu predstavil žiakom I. D a III. D odboru kuchár výrobky GARDEN GOURMET®



Dňa 16. - 17. 05. 2022 sa žiačky odboru kaderník pod vedením p. Ľ. Furdekovej a p. L. Zigovej zúčastnili školenia HAIRCOMPANY s talianskou školiteľkou Serenou Albanese.



Predchádzajúce e-Twinningove projekty pod vedením Mgr. Bažíkovej, PhD. a Ing. Boco-Zigovej motivovali aj ďalších učiteľov k zapojeniu do tejto platformy. Vyučujúce anglického jazyka Mgr. Esteves, PaedDr. Pečková a Mgr. Rudzíková sa aktívne zapojili do projektov, ktoré prebiehali od februára 2022 pod názvami: Let's Culture, Our Comfort Zone, Easter around Europe – a Cookery eBook, Regions and Cultures. V projektoch sme spolupracovali s krajinami: Poľsko, Španielsko, Česká republika, Taliansko, Tunisko, Grécko, Portugalsko, Turecko, Macedónsko,

Rumunsko, Moldavsko, Chorvácko. Žiaci aktívne pracovali v medzinárodných tímoch, čím si zdokonalili IKT zručnosti, komunikačné zručnosti v materinskom a cudzom jazyku, rozšírili si povedomie o iných kultúrach a krajinách a dozvedeli sa mnoho zaujímavostí v rôznych témach. Za svoju aktívnu účasť žiaci dostali certifikáty o absolvovaní projektu. Úspešnosť projektov nás motivovala do ďalšej spolupráce cez program Erasmus+ a v pokračovaní v činnosti v platforme e-Twinning.



Mgr. V. Rudzíková, Mgr. L. Esteves, PaedDr. L. Pečková

ERAZMUS+

Po dvoch rokoch nútenej prestávky žiaci našej školy opäť vycestovali do zahraničia v programe Erasmus+ pod projektom „Let's Team-up!“. Tentokrát vycestovalo 12 žiakov z odboru hotelová akadémia na 4-týždňovú stáž do Atén v Grécku. Počas stáže si žiaci budú zdokonaľovať svoje vedomosti a zručnosti v 4* hoteli „Athens One Smart Hotel“ na pozíciách recepcný/á, chyžná, čašník-servírka, kuchár/ka absolvujú viaceré školenia a semináre.



Mgr. V. Rudziková

ŠKOLSKÝ VÝLET TRIEDY III.D V PRAHE

Žiaci 3.D triedy sa v mesiaci máj zúčastnili výletu do Prahy a zároveň vyšli zo svojej komfortnej zóny a snažili sa za dva dni prejsť celú Prahu. Bolo to však



nezabudnuteľné dobrodružstvo pre nich. Všetko sa to podarilo v spolupráci triednej učiteľky, za čo jej ďakujeme.

Sofia Hrčková

ROZLÚČKA S TRIEDAMI III.D+III.G



FANTAZIJNÉ MIESTO

Koniec školského roka býva spojený so zvýšenou záťažou aj kvôli uzatváraníu známok, či záverečným skúškam. Pre prípadné chvíle nepohody ti ponúkame nasledovnú aktivitu k upokojeniu, oddychu a načerpaniu energie:

„Daj sa do relaxačnej polohy. Môžeš ležať, ale aj sedieť pohodlne opretý/á a so zavretými očami.

Ponor sa do svojho dýchania a chvíľu iba sleduj rytmus, v ktorom dýchaš. Nemusíš s ním nič robiť. Pravidelnosť nádychu a výdychu tu je aj bez tvojho snaženia, či chcenia. Ty si iba pozorovateľ. Ak chceš, môžeš si predstaviť, ako do zeme zapúšťaš korene. Pomôže ti to uzemniť sa.

Predstav si miesto, kam by si sa rád/rada išiel/išla upokojiť, prípadne načerpať energiu. Miesto, kde by si sa mohol/la cítiť úplne príjemne a v bezpečí. Môže to byť miesto, ktoré poznáš, alebo úplne nové, výlučne fantazijné miesto. Neexistujú žiadne hranice tvojej fantázie. Existuje jediné pravidlo – nemali by sa tam nachádzať žiadni reálni ľudia z tvojho života.

Ak sa už nejaké miesto objaví samé, alebo si ho vybájiš vo fantázii, je to úplne jedno, dôležité je, že sa na ňom dokážeš úplne uvoľniť a byť sám/sama sebou. Ak nie,

akokoľvek ho môžeš vylepšovať, meniť a prispôbovať.

Čo na tomto mieste robíš? Vnímaj to všetkými svojimi zmyslami. Precíť vo svojom tele, kde máš z toho miesta príjemný pocit. Čo tam vidíš, počuješ, aké vône cítiš, prípadne, čo môžeš ochutnať? Zameraj sa naň celou svojou pozornosťou a daj mu dostatok priestoru, nech sa môže plne rozvinúť.

Toto miesto si zapamätaj, ulož v srdci, aby si k nemu našiel/našla rýchlu cestu kedykoľvek budeš potrebovať upokojiť, či načerpať energiu.“ (K. Vítková, 2017)

Príjemné prázdniny a čo najviac pohodových dní všetkým praje

školský podporný tím



AKTIVITY NA ODBORNOM UČILIŠTI

Deň učiteľov

Ján Amos Komenský raz vyslovil: „ *Jeden deň s dobrým učiteľom je viac, ako tisíc dní usilovného samoštúdia.* “ Dňa 28. 03. 2022 si uctili svojich učiteľov aj žiaci 1.G a to rovno niečím, čo ulahodí každému nervom. Neviete? No predsa niečím sladkým. Za pomoci majsterky odborného výcviku Ing. Petry Moravčíkovej prichystali žiaci svojim učiteľom sladké prekvapenie v podobe medových krémešov. Koláčiky boli zabalené v ozdobených krabičkách, ktoré žiaci s láskou odovzdali svojim učiteľom.



Veľká noc

Ako iste všetci dobre vieme, jedným zo symbolov Veľkej noci sú predsa vajíčka. Žiaci 1.G a 2.G sa preto spolu s ich majsterkami rozhodli, že potešia zamestnancov Spojenej školy krásnym, sladkým

medovníkovým veľkonočným vajíčkom. Príprava vajíčok vyžadovala veľa trpezlivosti, ale žiaci to zvládli na výbornú. Pani majsterka Mgr. Miroslava Kardošová ukázala žiakom, ako sa cukrovou polevou zdobia medovníky a následne nechala žiakov prejaviť svoju kreativitu. Pod odborným dozorom majsteriek

vytvorili krásne vajíčka, ktoré následne aj s odkazom na zadnej strane, zabalili a rozdali všetkým zamestnancom našej školy.



Občerstvenie k maturitným skúškam

Keďže žiaci Odborného učilišťa ukázali pri predošlých aktivitách, že sú šikovní, pripadla táto milá povinnosť prípravy občerstvenia pre skúšobné komisie na maturitných skúškach práve na žiakov I.G, II.G a III.G triedy. Praktické maturitné skúšky prebiehali v našej škole dňa 05. 04. 2022. Občerstvenie pripravovali žiaci 2.G a 3.G triedy pod odborným dozorom svojich majsteriek. Následne prebiehali v našej škole ústne maturitné skúšky, kde pripravovali občerstvenie žiaci 1.G pod dohľadom svojej



majsterky. Občerstvenie bolo každý deň iné a rozmanité. Skladalo sa z obložených chlebíčkov, meteníka, škoricových a pizzových slimákov, očiek a mnohých ďalších dobrôt.

Pevne veríme, že na Odbornom učilišti budeme aj naďalej takíto kreatívni. Určite to neboli naše posledné aktivity a prekvapenia. O tom si už ale napíšeme v ďalšom čísle časopisu.

Mgr. M. Kardošová, Ing. P. Moravčíková

MDD V LIKAVKE A V MARTINČEKU

Naše žiačky boli v Likavke prezentovať našu školu a náš odbor "kozmetik" na Dni detí. Žiačky mali veľký úspech a samozrejme aj ich výtvary. Deň spríjemnili nielen deťom ale aj rodičom, ktorí si kvôli líčeniu museli s nimi vystáť radu. Kozmetičky aj kaderničky vyčesali zase deti v materskej škôlke v Martinčeku.



L. Nemčeková, D. Borošová, E. Furdeková, L. Zigová

TIP NA SKVELÝ OBED OD NAŠICH KUCHÁROV

Naši kuchári z 2. D triedy nadobúdajú kuchárske zručnosti pri príprave školských obedov. Svoju tvorivosť a nápaditosť predviedli pri varení ľubovoľného pokrmu z bravčového mäsa s prílohou. Jedlá nielen pekne naservírovali, ale boli aj chutné. Pripravili nasledovné pokrmy:

1. bravčové karé na červenom víne s miešanou zeleninou na medovom ferneté s horčicovo – medovou omáčkou a špargľou
2. pečené bravčové stehno so šťavou z výpeku, parížske zemiaky v bylinkách
3. karé v smotanovo šampiňónovej omáčke, opekané zemiaky
4. zapékané karé so šunkou a syrom, pečené zemiaky
5. karé na krémových šampiňónoch, vyprážané hranolky a dusená ryža



Bc. D. Mažgutová

GEOGRAFICKÉ PRAKTIKÁ

Aj v tomto školskom roku odbor manažment regionálneho CR prvý ročník v rámci predmetu geografické praktiká absolvovali rôzne exkurzie, prednášky.

Navštívili:

- *Vlkošinec*
- *Lúčky- kúpele, oboru, vodopád*
- *Likavský hrad*
- *Galériu Ľ Fullu*
- *Korytnicu*
- *Havránok*
- *Liptovskú Maru*
- *Bešeňovské travertíny*
- *Liptovské múzeum v RK*
- *Múzeum výroby papiera v Ludrovej*
- *Kostol Všetkých svätých - Kút*
- *Čutkovskú a Hrabovskú dolinu*

Prostredníctvom exkurzií študenti spoznali Liptovský región. Vytvorili dve videá, ktoré ste mohli vidieť na sociálnych sieťach. A ak náhodou niekto nevidel, uverejňujeme aj fotky z niektorých exkurzií.



vyčistíme spolu kraj

Študenti triedy I.B odbor manažment regionálneho CR sa zapojili do výzvy **Vyčistíme spolu kraj** a pri príležitosti Dňa Zeme sa vybrali vyčistiť určitý úsek popri rieke Váh. Akcia prebehla v utorok 26.4.2022 cez geografické praktiká. Touto cestou sa chceme poďakovať aj Rozvojovej agentúre ŽSK – Sekcii pre mládež ŽSK za doručenie pomôcok k čisteniu.

Nech nielen 22.apríl je Dňom Zeme, ale nech je pre nás každý deň DŇOM ZEME!



Jazyková úprava:

Mgr. Katarína Konečná

Mgr. Lucia Líšková

Redakčná rada:

Dominik Fornál

Mária Langerová

Laura Dobálová

Ing. Zuzana Jarabová

Grafická úprava:

Ing. Zuzana Jarabová

Autori príspevkov:

Mgr. Silvia Bažíková, PhD.

Ing. Zuzana Jarabová

Mgr. Gabriela Maceková

PaedDr. Ľubomíra Pečková

Mgr. Veronika Šebeková

Bc. Danuša Mažgutová

Mgr. Miroslava Hrabušová

MOV odbor kaderník, kozmetik

MOV v odbore OU

Mgr. V. Rudzíková

Mgr. L. E. Hatala

Mgr. M. Kubalová

Mgr. M. Pečko

Sofia Hrčková

***Prajeme vám príjemné prežitie letných
prázdnin a dovoleníek.***

váš redakčný tím