



ŠKOLSKÝ ČASOPIS VITA



ročník: druhý šk. rok 2022/2023

Výběrám:

- Na slovíčko s ...
- Majster palacinka
- Exkurzie žiakov
- Desiata roka Rio Mare
- Adaptačný deň
- Deň otvorených dverí
- Sladká vianočná prehliadka
- Vianočný volejbalový turnaj žiakov SŠ
- Halloween v škole
- Mikuláš v škole
- Majstrovstvá somelierov Slovenska
- Študentská kvapka krvi
- Mikuláš v škole
- PIN up GIRL
- ERAZMUS+
- Medzinárodný deň stromov



ÚVOD



Milí čitatelia,

s radosťou Vám predstavujeme už 4. vydanie nášho úspešného školského časopisu.

V tomto vydaní sme sa Vám pokúsili priblížiť udalosti, ktoré sa odohrali za uplynulé mesiace v našej škole. Nahliadli sme do života nášho učiteľa telesnej výchovy a zároveň aj futbalového trénera Tomáša Bartka. Priblížili sme Vám aj priebeh súťaží, na ktorých sa zúčastnili naši žiaci.

Veríme, že sa veľa vecí dozviete a taktiež sa pri čítaní zabavíte.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do výroby a prípravy tohto vydania.

redakčný tím





NA SLOVÍČKO S ...



Je mladý, väčšinou s úsmevom, na sebe má obvykle teplákovú súpravu. Na chodbe v priestoroch školy ho málo vidíme, ale v priestoroch telocvične je neprehliadnuteľný. Opýtali sme sa niekoľko otázok Mgr. Tomáša Bartka.

Kedy ste začali s futbalom?

Od mala som bol vedený k športu všeobecne. Ako chlapec som hrával po škole futbal s kamarátmi na dvore a ulici. Bavilo ma to a chcel som sa zlepšovať, trénovať pod taktovkou trénera. Začal som s tréningami v malom dedinskom klube.

Ako ste sa dostali k trénovaniu?

Ako bývalý futbalista, ktorého zastavilo zranenie, som chcel naďalej ostať pri tomto športe. a tak som si popri štúdiu na vysokej škole robil aj trénerské kurzy. Spočiatku som trénoval žiakov v Liptovskej Teplej, kde si ma všimol a oslovil môj bývalý tréner Štefan Mojský, ktorý si hľadal asistenta do U19 MFK RK. Odvtedy som už 12 rokov súčasťou ružomberského futbalu. Tu som sa z Akadémie mládeže dostal až k trénovaniu A tímu, kde som mal na starosti rozvíjanie kondičných schopností hráčov.



Mali ste na trénovanie dobré tímy?

Každý tím, v ktorom som pôsobil, bol výnimočný. Najpamätnejší tím, ktorý som trénoval, bol ročník narodenia hráčov 1999. Niektorých z nich som trénoval už v Liptovskej Teplej ako malých chlapcov,

následne sme sa po rokoch streli v mládeži MFK a dotiahli sme to spolu až k mužom. Celkovo však bola táto partia zložená z veľmi kvalitných hráčov, ktorí chceli neustále napredovať, vyhrávať. Boli veľmi súdržní, charakteroví, pracovití. Už v 16 rokoch boli veľmi zodpovední. Hneď v prvom roku, kedy sme ich spolu s Vladom Helbichom trénovali, sme vyhrali titul Majstra SR v kategórii U 16. Neskôr sme práve s týmto tímom vybojovali miestenku do prvej ligy dorastu pre celé MFK Ružomberok.



Čo počas tréningu považujete za dôležité?

Za najpodstatnejšie pri tréningu, ako aj pri akejkoľvek inej športovej činnosti, považujem správne rozcvičenie, ktorému som sa ja osobne vždy počas tréningu venoval. Predchádza to zraneniam a poskytuje to hráčom primerané nabudenie a aktiváciu celého tela pred hlavnou a najnáročnejšou časťou tréningovej jednotky.

Mali ste niekedy problémy s hráčmi počas Vášho trénovania?

Vždy sa objavujú nejaké problémy. Kedysi sme ako tréneri riešili najmä problémy súvisiace so zraneniami, no súčasná doba nám čoraz viac prináša problémy súvisiace s morálno-vôľovými vlastnosťami hráčov. Už to nie je len o športovom tréningu, ale aj o väčšom zameraní na mentálnu stránku hráčov, budovanie vzťahu navzájom medzi nimi samotnými a nami trénermi.

Trénovali ste nejakého hráča, ktorý v kariére niečo dosiahol?

Práve zo spomínaného ročníka 1999 vzišlo mnoho mládežníckych reprezentantov SR. Veľa z nich je aktuálne súčasťou Fortuna ligy



mužov. U nás v Ružomberku je napr. Mário Mrva a Matej Madleňák, v Zlatých Moravciach je Adam Brenkus. Z aktuálnych fortunalistov som u nás v mládeži trénoval aj Dominika Kružliaka, Timoteja Múdreho, Mateja Čurmu a Matúša Kmeť'a. Z iných hráčov, ktorých som trénoval, je asi najznámejší Adam Zrel'ák, ktorý je momentálne členom A tímu SR ako útočník. V A tíme SR je aj Laco Almáši a Martin Regáli, ktorých som trénoval počas pôsobenia v pri mužoch MFK. Tihomir Kostadinov je zas v reprezentácii Macedónska.

Máte nejaký trénerský alebo futbalový vzor?

Konkrétny vzor nemám. Počas svojej kariéry som sa stretol s mnohými trénermi, od ktorých som sa vždy snažil zobrať to dobré a poučiť sa zo zlého. V mojich začiatkoch mi po odbornej stránke dal najviac Štefan Mojský. Nemôžem ale zabudnúť na trénera Jána Čača, trénera Jána Haspru st., ako aj na jeho syna Jána Haspru ml., ktorý ma naučili brať futbal s ľahkosťou a vložiť do neho humor a zábavu. Možno aj preto vo svojej trénerskej kariére kladiem, okrem iného, veľký dôraz na budovanie priateľských vzťahov s hráčmi.

Mali ste niekedy ponuky ísť trénovať aj do iných klubov okrem Ružomberka?

Ešte v začiatkoch som mal ponuku z Liptovského Mikuláša, neskôr ma oslovil MŠK Žilina. Minulý rok som dostal ponuku pracovať ako kondičný tréner slovenskej reprezentácie U18, uprednostnil som však školu a rodinu.



Ďakujeme Vám za Váš čas a rozhovor.

redakčný tím





MAJSTER PALACINKA

V našej škole sa už po 11.-krát uskutočnila súťaž Majster palacinka. Tento ročník bol veľmi úspešný a zúčastnili sa ho súťažiaci nielen zo Slovenska, ale aj z Česka. Celý priebeh tejto súťaže zaznamenávali aj rôzne médiá, ako napríklad TV Markíza, vďaka ktorým bola naša škola čoraz viac propagovaná.



L. Hanesová



ADAPTAČNÝ TÝŽDEŇ V ŠKOLE



Prvý týždeň školského roka patrí vždy adaptačným dňom. Je to príležitosť najmä pre nových žiakov – prvákov, spoznať školu, priestory, zoznámiť sa s jednotlivými pracoviskami, vyskúšať si niektoré zručnosti. Tento rok to všetko bolo v réžii školského podporného tímu. Ďakujeme im za ich prípravu a našim prvákom prajeme všetko dobré, nech sa im v našej škole darí.

Ing. Z. Jarabová





CATERING (fotoreportáž)



RIO MARE Desiata roka



Začalo to nevinne a skončilo to nádherným prvým miestom. Keď nás oslovila pani zástupkyňa Mgr. Gabriela Maceková, aby sme sa zapojili do tejto súťaže, váhali sme, ale nakoniec sme do toho išli. A sme veľmi radi, že sme to urobili.



Prvé kolo súťaže bolo korešpondenčné kolo, v ktorom sme vymýšľali desiatu s použitím tuniaka Rio Mare. Museli byť splnené určité podmienky.



Po vyhodnotení sme sa dozvedeli, že sme postúpili do finálového kola. Boli sme príjemne prekvapení a veľmi šťastní. Z celého Slovenska vybrali až dve finalistky z našej školy, Martinu Balážovú a Ľubicu Žitníkovú, ktoré sú žiačkami 2. ročníka Odborného učilišťa Spojenej školy v Ružomberku.



Po spracovaní tejto skvelej správy išli naše finalistky do finále s tým, že vyhrajú pre školu prvú cenu, ktorou bola poukážka v hodnote 2000 eur na nákup hrncov. Dňa 19. 10. 2022 sme

sa zúčastnili finále *Rio Mare Desiata Roka 2022*, ktoré sa konalo v Škole varenia Chefparade v Bratislave.

Finalistov bolo desať. Každý súťažil s vlastným originálnym receptom svojej desiаты.

Počas tohto podujatia mali finalisti možnosť ochutnať skvelé jednohubky. Všetky jedlá, ako už napovedá aj samotný názov súťaže, obsahovali tuniaka Rio Mare rôznych chutí.



Súťažiaci mali možnosť bližšie spoznať kuchárov ako sú Martin Kolník, Peter Slačka a Zdeněk Křížek.

Finále bolo obohatené o kvalitné vybavenie od firmy Tefal, ktorá bola spoluorganizátorom súťaže. Programom nás prevádzala moderátorka Kvetka Horváthová a nechýbal ani špeciálny hosť, ktorým bol olympijský medailista Jakub Grigar.



Samotné finále spočívalo v príprave štyroch porcií desiaty. Tri porcie museli byť na tanieri a jedna v desiatovej krabičke Rio Mare. Na prípravu mali finalisti 35 minút. Hlavnou surovinou každej desiaty musel byť tuniak Rio Mare.



Desiaty boli krásne naaranžované a súťažiaci mimoriadne šikovní. Po vyhodnotení odbornej poroty prvé miesto obsadila desiata našej finalistky Martiny Balážovej s názvom *Hrebienky Rio Mare*.

Prvé miesto nás mimoriadne potešilo. Dostali sme šek v hodnote 2000 € od firmy Tefal na vybavenie učebne na odborný výcvik. Každý súťažiaci dostal sadu nožov od firmy Tefal a veľké množstvo dobrých rád a skúseností k tomu. Ing. Petra Moravčíková, majsterka odborného výcviku a zároveň triedna učiteľka, je na naše finalistky veľmi hrdá.



Na záver by som sa chcela poďakovať celému vedeniu Spojenej školy v Ružomberku, pánovi riaditeľovi Mgr. Júliusovi Brunckovi za umožnenie zúčastniť sa súťaže, Mgr. Miroslave Kardošovej za pomoc s korešpondenčným kolom a pani zástupkyni Mgr. Gabriele Macekovej, ktorá nám bola oporou počas celého finále. Najväčšie ďakujem patrí, samozrejme, našej výherkyni Martine Balážovej, vďaka ktorej si môžeme skvalitniť našu učebňu odborného

výcviku. Dúfam, že takýchto úspechov bude v našej škole viac.

Mgr. P. Moravčíková





ZO ŠTUDENTSKÉHO PERA

Prichádza chlad,
zima, ktorá odnáša slnečné lúče
a pomaličky osvetľuje krásu
belavého snehu.



Prichádzajú sviatky pokoja,
dost' už bolo hnevu.
Zima, ktorá kreslí na líčka
a vyčaruje ti pohodu
a veľa šťastíčka.



Deťom sa rozžiaria očička,
zaleskne sa každá hviezdička,
lebo vedia, že ide sa hrať
vianočná pesnička.



HALLOWEEN V ŠKOLE (fotoreportáž)









MAJSTROVSTVÁ SOMELIEROV SLOVENSKA

Dňa 10. 10. 2022 sa v Bratislave konali každoročné Majstrovstvá somelierov Slovenska, na ktoré dostala pozvanie aj naša škola.

Cieľom súťaže bolo zdôrazniť význam profesie someliera v gastronómii, sledovať nové trendy a upevňovať kolegiálne vzťahy medzi someliermi, nadobudnúť nové skúsenosti a praktické zručnosti. Práve preto sme prijali túto výzvu aj napriek tomu, že sme sa ešte takejto súťaže nikdy predtým nezúčastnili.

Našu školu reprezentovali dvaja žiaci zo 4. ročníka hotelovej akadémie, Filip Jusko a Maxim Veselovský. Oproti ostatným súťažiacim, profesionálnym somelierom, ktorí sa tomuto povolaniu venujú veľa rokov, mali málo skúseností, ale počínali si skvele.

Do súťaže sa prihlásilo 17 súťažiacich, z toho len 5 žiakov. Súťažilo sa v 3 disciplínach: písomný test, anonymná

degustácia a dekantovanie červeného vína v časovom limite 4 minúty.

Bolo to veľmi náročné, ale neľutujeme, že sme sa zúčastnili. Veď nové skúsenosti sú, ako sa hovorí, na nezaplatenie. Paradoxom bolo, že do finále postúpili



traja súťažiaci z Čiech a jeden z nich sa stal Majstrom somelierov Slovenska.

Po súťaži nasledoval ešte ďalší program – degustácia Sporadic Flying Wine Tasting, kde sme mohli degustovať svetové odrody vín.

Odniesli sme si so sebou veľa nových skúseností a zážitkov. Je veľmi dobré, že asociácia somelierov pozýva na tieto súťaže aj žiakov, učiteľov a majstrov, pretože má záujem, aby sme sa všetci

neustále vzdelávali a odovzdávali nové poznatky ďalším žiakom, a tak zdokonaľovali profesiu someliera.



Mgr. M. Hrabušová, MOV



TROCHU ÚSMEVU, PROSÍM ...

„Jožko, čo si kúpil babke pod stromček?“

„Futbalovú loptu.“

„A načo? Ale veď babička nehrá futbal.“

„Práve preto. Ona mi kúpila knižky.“



„Dal som manželke pod stromček psa.“

„A prečo psa?“

„Už sa teším, ako ma s ním
bude posielat' večer von!“

Policajt sa rozhodne, že si uloví vianočného kapra.

Zobral náradie a začal sekať dieru do ľadu.

Odzrazu príde za ním jeden pán a kričí:

„Okamžite prestaňte sekať do toho ľadu!“

„Akým právom mi to zakazujete!“

„Právom správcu zimného štadióna!“



„Oci, naozaj mi ten iPad priniesol Ježiško?“

pýta sa Jožko otca.

"Ale samozrejme, čo ti to napadlo?"

"No, že celý deň stojí
nejaký chlapík pri domových dverách
a chce tretiu splátku."



ŠTUDENTSKÁ KVAPKA KRVÍ



Tak ako aj po minulé roky, aj tento rok žiacky parlament povzbudil žiakov Spojenej školy, aby urobili niečo dobré. Dňa 15. 11. 2022 žiaci aj učitelia našej školy darovali krv



na Klinike hematológie a transfuziológie ÚVN SNP v Ružomberku. Tento rok sa 28. ročník Študentskej kvapky krvi niesol v duchu - „Pripoj sa. Wifi je aj na transfúzke.“ – čo bolo síce odľahčenou, ale priamou výzvou nielen pre mladých ľudí.

Zapojenie sa do Študentskej kvapky krvi je dôkazom toho, že aj mladá generácia sa vie stále zapáliť pre dobrú vec.



PaedDr. L. Pečková



PIN UP GIRL

Po dlhšej prestávke s výstaviskami sa naše žiačky odboru kozmetik dočkali a 21. 10. 2022 sa zúčastnili na veľtrhu kozmetiky a kaderníctva v Inchebe v Bratislave, kde mali možnosť pozorovať novinky v ošetrovaní pleti, nechťov, novinky v oblasti lash liftingu a laminácie obočia...

Výstava bola spojená aj so súťažou, na ktorej našu školu reprezentovali dve súťažiace – **Sandra Pavlíková a Sofia Mária Mrvová (III.B)** v súťažnej disciplíne „**Pin-Up girl**“. Konkurencia bola veľká, ale ani to naše žiačky neodradilo a predviedli sa v plnej kráse, za čo im veľmi pekne ďakujeme. Z celého dňa si odnášame veľa skúseností, vedomostí a spokojnosť, že naše žiačky baví ich práca a majú záujem sa v nej zdokonaľovať a zbierať nové vedomosti.

L. Nemčeková, D. Borošová; MOV



6. ROČNÍK REGIONÁLNEJ SÚŤAŽE ŽIAKOV



V Trstenej v mesiaci október sa za účasti županky p. E. Jurinovej konala regionálna súťaž kaderníčok a kozmetičiek, na ktorej sa zúčastnili aj žiačky našej školy. O celej súťaži sme sa porozprávali priamo so súťažiacimi.

1. Ako dlho ste sa pripravovali na súťaž?

Na súťaž sme sa pripravovali niekoľko týždňov. Naša príprava obsahovala výber a návrh líčenia, výber tematického kostýmu, ktorý dopĺňal celkový dojem z líčenia. Kostým sme využili od bývalých stylistiek a vyberali sme ho spolu s pani majsterkami.



2. Ako dlho trvalo finálne líčenie?

Príprava finálneho make-upu trvala 60 minút.

3. Aké ste mali pocity počas súťaže?

Lomcovali s nami emócie, mali sme stres, no aj napriek tomu sa nám podarilo umiestniť na tejto regionálnej súťaži na druhom mieste.

4. Kto sa podieľal na príprave na túto súťaž?

Pripravovali sme sa s pani majsterkami, Denisou Borošovou a Luciou Kozicovou Nemčekovou, ktorým ďakujeme za ich ochotu spolupracovať s nami. Ako modelku sme si vybrali Nikol Puklovú, ktorá sa na túto pozíciu dokonale hodila. Sandra Pavlíková mala na starosti make-up a celkový výzor.

5. Ako ste sa cítili po vyhlásení výsledkov?

Ostali sme prekvapené, nečakali sme takýto výsledok. Konkurencia bola naozaj veľmi silná.

redakčný tím





Erasmus+

ERAZMUS+
LET'S TEAM UP



Žiaci Spojenej školy Ružomberku aj tentokrát využili lákavú príležitosť a absolvovali pracovnú stáž v Nemecku v termíne od 28. 08. 2022 do 24. 09. 2022 vďaka programu Erasmus+, ktorý je financovaný grantom EÚ. Bola to druhá fáza projektu „Let's Team-up!“. V prvej fáze projektu žiaci hotelovej akadémie stážovali v máji 2022 v Aténach v Grécku, kde si zdokonaľovali svoje zručnosti v hotelierstve a gastronómii v štvorhviezdičkovom hoteli Athens One Smart Hotel.



Druhá fáza projektu prebiehala v organizácii Vitalis v meste Schkeuditz. Žiaci tretieho a štvrtého ročníka hotelovej akadémie, kozmetičky a žiaci odboru manažment regionálneho cestovného ruchu boli ubytovaní priamo v areáli Vitalis a vykonávali v ich prevádzkach stáž podľa svojho zamerania. Štyri kozmetičky pracovali v kozmetickom salóne, kde zákazníčkam ponúkali celkovú starostlivosť o pleť, jej čistenie, peeling, masáž tváre a dekoltu, či formovanie obočia. V kaderníckom salóne sa navyše naučili základy ošetrovania a úpravy vlasov.



Šiesti žiaci hotelovej akadémie pracovali v kuchyni a jedálni priamo v Schkeuditz, alebo vykonávali prax v menze

v Lipsku – asistovali pri príprave jedál, úprave pracovného prostredia, sanitácii. Štyria manažéri sa vzdelávali v počítačovom laboratóriu – „paperless office“, kde sa naučili pracovať so softwarom Filemaker Pro a iOS a zdokonalili sa v práci v Microsoft Office.



Po pracovných povinnostiach mali žiaci bohaté kultúrne a športové vyžitie. Absolvovali exkurziu do Berlína a do Lipska, zúčastnili sa na športových medzinárodných podujatiach, pri ktorých nadväzovali multikultúrne priateľstvá a zdokonaľovali sa v komunikácii v nemeckom a anglickom jazyku.

Podobne, ako predchádzajúca stáž v Grécku, aj táto dala žiakom príležitosť vycestovať do zahraničia, spoznať novú

kultúru, získať profesionálne skúsenosti a sociálne zručnosti, rozvinúť spoločenské a medzikultúrne kompetencie, kritické myslenie a mediálnu gramotnosť. Zahraníčné stáže vnímajú žiaci veľmi pozitívne, odporúčajú ich a radi by si ich zopakovali.

Mgr. V. Rudzíková





iBOBOR

Aj v tomto školskom roku sa niektorí žiaci našej školy „zahryzli“ do úloh v informatickej súťaži iBobor. Prinášame vám prehľad výsledkov v jednotlivých kategóriách.



JUNIOR (žiaci 1. - 2. ročníka SŠ)

- | | |
|-----------------------|------|
| 1. Adriana Pavelicová | II.A |
| 2. Anna Zrníková | I.A |
| 3. Natália Buvalová | II.A |
| 3. Klaudia Lednická | I.A |



SENIOR (žiaci 3. - 5. ročníka SŠ)

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1. Alexandra Gmitterová | III.B |
| 2. Daniela Jamsilová | III.B |
| 3. Nikola Griešová | III.B |

Všetkým zúčastneným žiakom gratulujeme.

redakčný tím



OCENENIE VÝNIMOČNÝM ŠTUDENTOM

Pri príležitosti Medzinárodného dňa študentstva sa v pondelok 21. novembra 2022 vo veľkej zasadacej miestnosti Mestského úradu v Ružomberku uskutočnilo oceňovanie výnimočných žiakov, ktorí úspešne reprezentujú školy na rôznych školských a mimoškolských aktivitách, športových súťažiach alebo sa aktívne zapájajú do rôznych kultúrnych činností. Pamätný list za našu školu získala Sofia Magdaléna Hrčková. Gratulujeme Sofii a rovnako ďakujem pedagógom, ktorí vynikajúco plnia svoju úlohu a venujú sa navyše aj tým študentom, ktorí chcú dokázať niečo viac.



Mgr. G. Maceková



EXKURZIE



V novembri navštívili žiaci OU múzeum v slovenskej dediny v Pribyline. Cieľom exkurzie bolo zabezpečiť pre našich žiakov z tried I.G, II.G a III.G ukážku prípravy jednoduchého jedla našich predkov a pečenie vianočných oblátok. Pri týchto postupoch prípravy sa žiaci zapájali, popri tom sa oboznamovali s kuchynským inventárom, ktorý bol vyrobený z prírodných materiálov. Po príprave maškrt nastala degustácia, na ktorej si každý pochutnal. Žiaci si mohli prehliadnuť

Múzeum liptovskej dediny. Táto akcia sa všetkým páčila.



Mgr. B. Demková



AJ TY V IT

Dňa 20. 10. 2022 sa žiačky odborov spoločné stravovanie, vlasová kozmetika, styling a marketing a manažment regionálneho cestovného ruchu zúčastnili pravidelného stretnutia dievčat, ktoré láka svet moderných technológií.

Cieľom workshopu „Aj ty v IT“ bolo sprostredkovanie praktických zručností z tvorby webov, umelej inteligencie, počítačovej grafiky, ako aj motivovať ich ku štúdiu IT.

Po workshope žiačky naplánovali prehliadku Bratislavy.



Navštívili sme novú autobusovú stanicu Nivy, prešli sme sa okolo Sky parkov ku Eurova tower, navštívili sme sad Janka Kráľa, absolvovali sme prehliadku UFO, videli momentálne najvyššiu budovu na Slovensku Klingerku a, samozrejme, aj

most Apollo a Starý most. Pri prehliadke hlavného mesta nemohol chýbať Čumil, Shöne Náci a Hlavné námestie. Podarilo sa nám navštíviť aj prezidentské záhrady. Exkurzia začala o šiestej hodine rannej a návrat domov bol v neskorých večerných hodinách. Napriek tomu zvládli žiačky vyučovanie na ďalší deň s úsmevom.

Ing. M. Babečková





"KOĽKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK"

Vianočný čas je čas kúzelný, kedy radi obdarujeme svojich blízkych a vyčaríme im úsmev na tvári.

Dievčatá „stylistiky“ z triedy 3.A prišli so skvelým nápadom ako vyčariť úsmev na tvári našim DEDKOM a BABIČKÁM, ktorí žijú v zariadeniach, prípadne osamelo.



Preto sme sa zapojili do projektu "Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok". V priebehu dvoch týždňov žiaci, učitelia, priatelia z internátu a všetci zamestnanci našej školy vyrábali „krabičky lásky“. Zapojilo sa nás naozaj veľa a vytvorili sme 45 vianočných krabičiek. Takáto "krabička" je častokrát jediným darčekom, ktorý dostanú a poteší ich. Všetkým tým, ktorí sa do tohto projektu zapojili, zo srdca ďakujeme.

PaedDr. L. Pečková

VIANOCE



Advent - Na Slovensku sa na Vianoce – sviatky narodenia Ježiša, pripravujeme už 4 týždne dopredu. Toto obdobie sa nazýva **Advent** – práve v tomto období sa častejšie chodí do kostola, pripravujú sa darčeky pre najbližších a zdobia sa príbytky vianočnými dekoráciami alebo ozdobami. Určite všetci z nás máme v tomto čase na stole adventný veniec so 4 sviečkami, ktoré symbolizujú počet adventných nediel'. Položený býva väčšinou na jedálenskom stole a znamená nádej a slávu tomu, ktorý prichádza.



U detí býva veľmi obľúbený adventný kalendár. Každý deň od 01.12. si otvoria jedno okienko (ak majú výdrž, ja som na tajnáša vždy otvoril všetko naraz) a v ňom je malý darček, či už hračka alebo sladkosť.

Štedrý deň – 24. decembra - V tento deň na Slovensku začíname sláviť Vianoce. Najväčším sviatkom Vianoc je však 1. Sviatok vianočný – 25. decembra – deň Kristovho narodenia. Na Štedrý deň sa zvykne dodržiavať pôst, ktorý končí presne o polnoci. Určite si aj vy pamätáte, že ak vydržíte do večere nepapať, uvidíte zlaté prasiatko. Jedlá,

ktoré sa podávajú, sa líšia podľa zvykov a tradícií v rôznych regiónoch Slovenska. Spravidla však na bohato prestretom štedrovečernom stole nesmie chýbať cesnak, med, oblátky, kapustnica, ryba, zemiakový šalát, opekance, koláče, ovocie. Po večeri sa rozbaľujú darčeky. Veľa ľudí ide na polnočnú omšu, aby oslávili narodenie Ježiša Krista a zaspievali si najkrajšiu vianočnú pieseň „Tichá noc, svätá noc“. 24., 25., 26. decembra sa rodiny stretávajú a trávia spolu príjemné chvíle.

Štedrá večera – Zo zvykov sa v niektorých rodinách zachovala rybia šupinka odložená v peňaženke (symbol hojnosti) či rozkrojenie jablka. **Jedlo:** na úvod, samozrejme, nesmú chýbať oblátky, ktoré sa jedia s medom. V niektorých domácnostiach sa oblátky jedia iba čisté. V niektorých oblastiach sa stretnete aj s opekancami – sladké pečivo – niečo ako dukátové buchty, zaliate mliekom a posypané makom a cukrom. Opekance sú pod mnohými inými názvami typickým vianočným pokrmom takmer vo všetkých oblastiach Slovenska. Ako polievka sa dáva kyslá polievka alebo kapustnica. Ako ryba sa najčastejšie podáva kapor alebo filé, vypráža sa alebo pripravuje na masle. U nás doma voláme vyprážaného kapra „podkovy“. Ako príloha k rybe sa podáva šalát, zemiakové pyré alebo, samozrejme, každému podľa chuti.



Damián Riša



MEDZINÁRODNÝ DEŇ STROMOV

Spojená škola sa po minuloročnej úspešnej akcii výsadby stromčekov podujala pokračovať v tejto činnosti a urobiť z nej každoročnú tradíciu.



Tento rok sa do hory vybrali žiaci 2.H triedy a podarilo sa im vysadiť 250 stromčekov. Sadili smrečky, bučky a smreký opadavé.

Terén bol dosť náročný a každý sa pri práci „zapotil“ a urobil si mozole, na ktoré môže byť pyšný. Výsadba sa konala v týždni, keď si pripomíname Medzinárodný deň stromov (20. október).



Mgr. L. Esteves Hatala



MODERNÉ GASTROZARIADENIA (fotoreportáž)



SLADKÁ VIANOČNÁ PREHLIADKA



10. ročník spojený s Dňom otvorených dverí

Témou tohtoročnej Sladkej vianočnej prehliadky bola FORWARD CAKE – obrátená, stojaca torta. Opäť sme vyskúšali niečo nové a preverili zručnosť a šikovnosť nielen žiakov v troch kategóriách:

- **Junior žiaci 2. ročník**
- **Junior žiaci 3. ročník**
- **Senior nad 20 rokov**

Dievčatám a chlapcom prajeme ešte veľa kreatívnych nápadov a chuti do ďalšej tvorby.

Mgr. G. Maceková



MIKULÁŠ V ŠKOLE

(fotoreportáž)







VIANOČNÝ VOLEJBALOVÝ TURNAJ ŽIAKOV SŠ

Dňa 06. 12. 2022 na Mikuláša sa v našej škole uskutočnil volejbalový turnaj žiakov SŠ.

Celkovo sa zúčastnili žiaci zo šiestich SŠ v Ružomberku.

Organizáciu prevzala Sofia Magdaléna Hrčková, žiačka



I. H triedy v spolupráci s ďalšími pomocníkmi, za čo im veľmi pekne ďakujeme. Športovcov z jednotlivých škôl prišli podporiť aj ich vlastní spolužiaci, čím

v telocvični vytvorili výbornú atmosféru. Podmienka postavenia družstva spočívala v tom, že v každom tíme museli hrať vždy tri dievčatá a traja chlapci.

Ing. Z. Jarabová

Konečné poradie žiakov jednotlivých škôl:

1. miesto: Cirkevné gymnázium Ružomberok
2. miesto: **Spojená škola Ružomberok**
3. miesto: Štátne gymnázium Ružomberok
4. miesto: Obchodná akadémia Ružomberok
5. miesto: Bilingválne gymnázium Ružomberok
6. miesto: Škola umeleckého priemyslu, Ružomberok

ROZPRÁVKOVÉ KOŠICE



V dňoch 07.12.2022 až 08.12.2022 pripravili žiaci našej školy v odbore Manažment regionálneho cestovného ruchu zájazd do Košíc. Ten bol určený pre našich žiakov, ktorí mali záujem sa ho zúčastniť.



Navštívili sme Dóm sv. Alžbety, Kostol sv. Michala, Urbanovu vežu, Štátne divadlo, Rodošto, Technické múzeum a samozrejme nemohol chýbať košický Aupark a vianočné trhy v Košiciach.

Pripravili sme pre nich zaujímavé balíčky na uvítanie, pestrý program a dobrú náladu. Účastníci zájazdu si to s nami veľmi užili.

Laura Dobálová, IV.A





SÚŤAŽ O NAJKRAJŠIU VYZDOBENÚ TRIEDU

Žiacka školská rada vyhlásila tradične súťaž o najkrajšie vyzdobenú triedu.

Súťaž o "Najkrajšie vyzdobenú triedu so skvelou vianočnou atmosférou" mala veľký úspech.

Do súťaže sa zapojilo veľa tried a konkurenčný boj bol naozaj veľký. Prísna, nezávislá komisia napokon vyhodnotila a určila poradie tried:

1. miesto - trieda II.A
2. miesto - trieda II.H
3. miesto - trieda I.H





PaedDr. L. Pečková

Jazyková úprava:

Mgr. Martina Jadroňová

Mgr. Lucia Lišková

Redakčný tím:

Šimon Kulošťák

Matiáš Ďurišík

Nicolas Mečko

Lenka Hanesová

Damián Riša

Nikola Griešová

Timotej Karol

Mária Pilarčíková

Daniela Jamsilová

Alexandra Gmitterová

Karin Ondříková

Grafická úprava:

Ing. Zuzana Jarabová

Autori príspevkov:

Ing. Zuzana Jarabová

PaedDr. Ľubomíra Pečková

Mgr. Miroslava Hrabušová

MOV odbor kaderník, kozmetik

Mgr. P. Moravčíková

Mgr. Veronika Rudzíková

Mgr. Linda Esteves Hatala

Mgr. G. Maceková

Ing. Monika Babečková

Laura Dobálová

Mgr. B. Demková

PF 2023

Prajeme vám príjemné prežitie
vianočných sviatkov. Váš redakčný tím