

ŠKOLSKÝ ČASOPIS
VITA
ročník: druhý šk. rok 2022/2023



Vyberám:

- Na slovíčko s...
- Strihanie za úsmev
- Barmanský kurz
- Bryndzové halušky
- Deň Zeme
- Deň elegancie
- Deň detí na ZŠ
- Záverečné skúšky
- Erasmus na Spojenej škole



ÚVOD

Už to cítiť vo vzduchu. Koniec školského roku. A konečne dva mesiace prázdnin. Horúce dni (aspoň dúfame, že to tak bude), čas s priateľmi na ktorých sme počas roka veľa času nemali, nové priateľstvá, nové vzťahy...More, slnko, oddych, leňošenie... Aj vám to rovnako beží hlavou?

Áno, už, už by sme tam chceli byť...Ale aj tak...Dovoľte nám, aby sme ešte chvíľu zastavili a pozreli sa na to, čo výnimočné sa udialo za posledné dni na našej škole, na úspechy, ktoré sa podarilo našim žiakom.

Prajeme vám príjemné čítanie.



redakčný tím



NA SLOVÍČKO S ... DANIELOU DUBOVCOVOU

Baví vás práca, ktorú vykonávate?

Áno. Práca ma veľmi baví.

Vždy ste chceli byť učiteľkou?

Nie. Chcela som byť archeologičkou. Aj keď, ak sa vrátim až do úplného detstva, tak si spomínam, že som veľmi často pri hre na školu bola práve ja učiteľkou.

Ktorá je vaša obľúbená téma z ekonomiky a účtovníctva?

Nemám obľúbenú konkrétnu tému – mám rada ekonomiku aj účtovníctvo. Vo všeobecnosti mám rada čísla a logické hry, hlavolamy.



Na svojich hodinách ste nás veľa učili o investovaní. Investujete aj vy?

Áno, hlavne do dôchodkových produktov.

Ako by ste hodnotili žiakov našej školy? Ako ich vnímate a vidíte?

Myslím si, že žiaci našej školy sú super. Dobré sa mi s nimi spolupracuje a za celú svoju učiteľskú kariéru som s každým, koho som učila, našla spoločnú reč. Každého žiaka rešpektujem ako jedinečnú osobnosť.



Čo rada robíte vo voľnom čase?

Rada čítam, lúštim sudoku, mám rada plávanie, chodím na turistiku, rada cestujem a najradšej som vo svojej záhrade a s vnúčatkami.

Čo by ste chceli ešte vo svojom živote dosiahnuť?

Myslím, že už som dosiahla takmer všetko, ale samozrejme pár snov ešte mám. No nepreznám ich. ☺

Ktorá je vaša obľúbená dovolenková destinácia?

Jednoznačne Chorvátsko. ☺

Čím sa vo svojom živote riadite?

Ži a nechaj žiť.

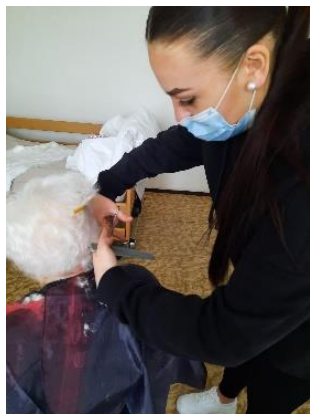
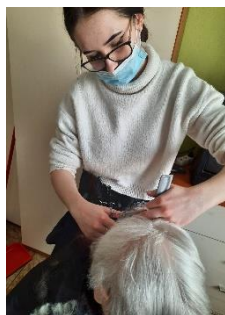


STRIHANIE ZA ÚSMEV

Úcta k starším sa nemusí prejavovať len v mesiaci október. Každá chvíľa strávená so starším človekom je obohatením. O tom vedia žiačky 2. a 3. ročníka odboru kaderník, ktoré pravidelne navštevujú Centrum sociálnych služieb Trojlístok v Ružomberku.



Naše šikovné žiačky vyčaria nielen úsmev na tvárach seniorov, ale aj pekné účesy, za ktoré sú obyvatelia vždy vďační. Seniorom prajeme pevné zdravie a vzájomne sa tešíme na ďalšie stretnutie. Vyprevádzajú nás slovami: „Príďte zas, budeme radi.“ Aj to potvrdzuje ich spokojnosť s našou prácou.



MOV Kmeťová

BARMANSKÝ KURZ

Tretí májový týždeň sa na našej škole skutočnil barmanský kurz pod vedením certifikovaných lektorov SkBA Rastislava Kubáňa a Branislava Hažíka. Kurz je určený pre všetkých, ktorí sa chcú naučiť pripraviť skvelé nápoje a koktaily na úrovni profesionálov.

Na kurze sa študenti naučili základy mixológie, zoznámili sa s najpopulárnejšími nápojmi a koktejlami. Samozrejme účastníci získali potrebné zručnosti potrebné pre prácu za barovým pultom.



redakčný tím

BRYNDZOVÉ HALUŠKY

Dňa 05.06.2023 sa v Strednej odbornej škole obchodu a služieb v Michalovciach uskutočnil prvý ročník súťaže vo varení bryndzových halušiek. Zúčastnili sa aj žiaci našej školy Michal Halama a Dominik Kudlička (žiaci II.D) pod vedením majstra odborného výcviku Mgr. Pavla Nováka. V tejto súťaži si zmerali sily žiaci z Michaloviec, Spiškej Novej Vsi, Pribenika, Michaloviec, Prakoviec, v študijnom odbore kuchár a hotelová akadémia.



Pripravovali bryndzové halušky podľa vlastných receptov, pričom mohli využiť svoje získané odborné vedomosti a praktické zručnosti, ktoré nadobudli počas štúdia. Aj napriek technickým problémom s častým výpadkom elektrickej energie, ktoré nás sprevádzali, sme obsadili krásne 1. miesto, čím sme dokázali že bryndzové halušky sa najlepšie varia na Liptove. Súčasťou súťaže bolo tiež pripraviť reštauračný stôl v ľudovom štýle pre 4 osoby.

V závere boli žiaci vyhodnotení, ocenení spoločne aj so svojimi pedagógmi, ktorí ich pripravovali.



redakčný tím

DEŇ ZEME

Tento rok to bolo už tretí krát, čo sa naša škola zúčastnila na sadení stromčekov pod záštitou Mestských Lesov v Ružomberku. Takýmto spôsobom sa chceme poďakovať našej krásnej planéte a osláviteľ jej veľký deň - Deň Zeme. Akcie sa tento rok zúčastnili žiaci 1.B. a výber bol účelový. Vždy potrebujeme silných chlapcov, ktorí sa vedia oháňať aj čakanom. Aj tento rok sa nám venoval Ing. Vlado Neštepný, ktorý žiakom vysvetlil celý postup sadenia a veru sa aj zapotil pri kopaní spolu s nami. Sadili sme tri druhy stromov, aby vznikol zdravý a odolný typ lesa. Boli to bučky, smreký opadavé a smreký obyčajné. Podarilo sa nám spolu vysadiť 400 stromov. Hoci sme boli všetci špinaví a unavení, tešili sme sa z dobre vykonanej práce.



redakčný tím

MATURANTI IV. A, II. H, V. A



DEŇ ELEGANCIE

Dňa 25. 5. 2023 sa na našej škole z iniciatívy žiackeho parlamentu uskutočnil Deň elegancie. Žiaci, ale aj učitelia prevetrali svoje šatníky a obliekli sa elegantne. Dámy zvolili pekné sukne, šaty, decentný make-up a elegantný účes. Páni sa nahodili do pohodlných oblekov a košeli. Všetkým zúčastneným tento štýl veľmi pristal. Veríme, že si takýto Deň elegancie ešte zopakujeme!



redakčný tím

DEŇ DETÍ

Deň detí sa oslavoval aj na ZŠ Bystrická cesta v Ružomberku a samozrejme, že my sme boli jeho súčasťou.

Naše žiačky z odboru kaderníka a kozmetička potešili deti originálnymi účesmi a maľovaním na tvár. Tešili nás ich detské očká, ktoré žiarili šťastím.

Všetkým deťom prajeme nech sú šťastné, zdravé a predovšetkým milované.



MOV V. Kmeťová, D. Borošová

ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY (fotoreportáž odbor cukrár)





Šikovné ruky cukrárok s majsterkami

ERASMUS+ NA SPOJENEJ ŠKOLE



V priebehu mája a júna 2023 sa žiaci a učitelia Spojenej školy zúčastnili mobility v rámci projektu Travelling is learning – join us!/Cestovaním sa učíme – pridaj sa k nám!, ktoré boli financované grantom EU.

Od 30. 4. 2023 do 21. 05. 2023 sa uskutočnila prvá stáž do nemeckého mesta Schkeuditz. Bola to prvá fáza projektu. Vycestovalo 12 študentov druhého a tretieho ročníka z odborov kozmetik, kaderník, kuchár a manažment regionálneho cestovného ruchu. Účastníci boli ubytovaní v areáli firmy Vitalis v Schkeuditz, kde zároveň vykonávali trojtýždňovú stáž podľa svojho zamerania.



Kozmetičky a kaderníčky pracovali v salóne krásy a pod vedením skúsenej majsterky získali kadernícke aj kozmetické skúsenosti. Žiaci z odboru kuchár pracovali vo firemnej menze, kde sa podieľali na príprave a podávaní raňajok, obedov a večerí. Manažéri sa vzdelávali v počítačovom laboratóriu – „paperless office“, kde pracovali so softwarom Filemaker Pro a iOS. Zaujímavosťou tejto stáže bolo aj to, že žiaci z odboru manažment regionálneho cestovného ruchu v zahraničí vykonali svoju praktickú maturitnú skúšku, v rámci ktorej zorganizovali fakultatívnu exkurziu v Lipsku a Berlíne.



Druhou fázou projektu bola stáž v hlavnom meste Grécka – Atény. 12 žiakov absolvovalo trojtýždňovú zahraničnú stáž v štvorhviezdičkovom hoteli Athens One Smart Hotel na rôznych úsekoch hotela, kde si zdokonaľovali svoje zručnosti v hotelierstve, gastronómii, manažmente a marketingu hotela.

Okrem absolvovania stáže sa žiaci zúčastnili seminárov - Kalkulácia cien produktov, Ekologický seminár, Koktailový

seminár. Každý týždeň sa žiaci zúčastňovali Baristického kurzu, ktorý sa konal v najznámejšej gréckej firme Coffee Island.



Počas zahraničnej stáže mali žiaci pripravený zaujímavý voľnočasový program.

Vďaka programu Erasmus+ získali praktické skúsenosti, sociálne zručnosti, zdokonalili si svoju komunikáciu v anglickom a nemeckom jazyku a v neposlednom rade nadviazali multikultúrne priateľstvá. Zahraničnú stáž žiaci vnímajú veľmi pozitívne a určite si ju bez váhania zopakujú.



PaedDr. E. Pečková

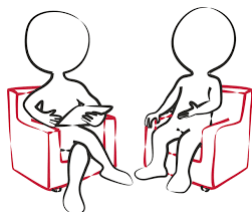
ABSOLVENTI III.D, III.F, III.G

V mesiaci jún sme sa rozlúčili so žiakmi učňovských tried.



KOUČING

Čo je to koučing? Koučing je sprevádzanie človeka (ďalej klienta) procesom učenia a rozvoja pomocou aktívneho počúvania a kladenia vhodných cielených otázok a zároveň pomoc nachádzať a rozvíjať riešenia. Koučing pomáha riešiť osobné, vzťahové, ale aj zdravotné otázky. Je vhodný pre toho, kto sa ocitol v situáciách, kde sa človek „cyklí“, ktoré nezvláda riešiť, alebo pre toho, kto chce dosiahnuť zmeny.



Samotný koučing prebieha formou rozhovoru. Ide o rozhovor vedený špecifickým spôsobom, kedy kouč prevažne vníma, počúva klienta a kladie mu otázky, ktoré ho majú doviesť k nejakému uvedomeniu v téme. Pri koučingu nejde o poradenstvo, kouč neradí, len sprevádza klienta. Som absolventkou vzdelávania s certifikátom KOUČ.

Ak túžiš vo svojom živote urobiť ZMENU v nejakej oblasti, pozrieť sa na veci v tvojom živote z iného pohľadu, neváhaj, kontaktuj ma: jarabova@ssrk.sk, zuzkajarabova@gamil.com. Ako kouč zachovávam princípy etického kódexu kouča, dodržiavam najprísnejšiu úroveň zachovania mlčanlivosti so všetkými klientami okrem prípadov, ak je jej porušenie požadované zo zákona.

Ing. Z. Jarabová

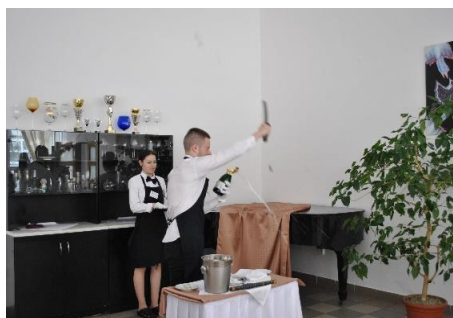
ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY III. G (fotoreportáž)



ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY III. D

(fotoreportáž)





ZÁVEREČNÉ SKÚŠKY III. F

kaderník

(fotoreportáž)





Jazyková úprava:

Mgr. Martina Jadroňová

Mgr. Lucia Líšková

Redakčná rada:

Ing. Zuzana Jarabová

Autori príspevkov:

Ing. Zuzana Jarabová

Mgr. Gabriela Maceková

PaedDr. Ľubomíra Pečková

MOV Mgr. V. Kmeťová

MOV Bc. D. Borošová

MOV v odbore OU

Grafická úprava:

Ing. Zuzana Jarabová



***Prajeme vám príjemné prežitie letných prázdnin
a dovoleníek.***

váš redakčný tím