



**SPOJENÁ ŠKOLA**  
R U Ž O M B E R O K



Školský časopis  
č. 1/2026



# OBSAH

... pár slov na úvod	3
Školské okienko	4
Aj učitelia sa vedia zabaviť	7
Veľká noc	8
Anketa	11
Na slovičko	12
Naše výtvarné talenty	14
Na oddych	21
Tváre školy	22
Vtipné okienko	25
Sladká inšpirácia	26
Peniaze s rozumom	28
Potráp si hlavu	30



# ... pár slov na úvod

Milí čitatelia,

Jar je konečne tu. Po dlhých zimných mesiacoch prichádza obdobie, keď sa všetko prebúda k životu – dni sú dlhšie, slnko svieti častejšie a spolu s prírodou oživa aj život v našej škole. Práve v tejto jarnej atmosfére vám prinášame nové číslo nášho školského časopisu.

Aj tentoraz sme pre vás pripravili rôzne zaujímavé témy. Dočítate sa o tradíciách Veľkej noci, nahliadnete do života našich spolužiakov v rozhovoroch a spoznáte napríklad žiačku, ktorá sa venuje snowboardingu, či spolužiacku, ktorá získala titul Miss Roma. Nechýba ani anketa medzi žiakmi, výtvarné práce našich talentovaných spolužiakov a rôzne momenty zo školského života.

Ak si budete chcieť pri čítaní trochu oddýchnuť, pripravili sme pre vás aj oddychové stránky – sudoku, osemsmierovku či vyfarbovanie obrázka.

Veríme, že si v tomto čísle každý nájde niečo, čo ho zaujme, pobaví alebo inšpiruje. Prajeme vám príjemné čítanie a pekné jarné dni.

Redakcia školského časopisu



# Školské okienko

Aj v uplynulom období bolo na našej škole rušno. Žiaci sa zapájali do rôznych aktivít, súťaží aj projektov a opäť dokázali, že naša škola je miestom plným talentu, tvorivosti a odhodlania. Každý úspech a každá nová skúsenosť prispievajú k tomu, aby sme sa spoločne posúvali vpred.

## Súťaže a úspechy



Informatická súťaž  
- iBobor



Deň študentstva



Oblasťné kolo v  
piškvorkách



Majster palacinka

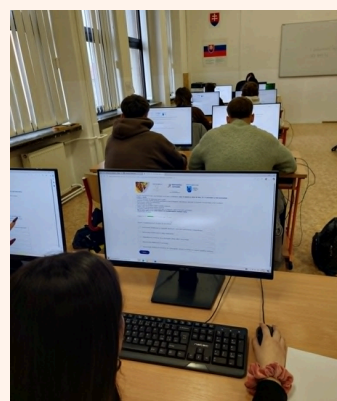


Olympiáda o  
verejnej správe



Podpor svoj odbor

Ekonomická olympiáda



## Exkurzie a podujatia



výstava Tutanchamón v Bratislave



Exkurzia v Bratislave



školenia New Best Trend Collection 2026 SOUND



Exkurzia v NBS



Adam Bystričan, autor knihy Ako si zachrániť mozog



workshop „Žijeme animáciou“



gastronomická výstava GASTRO v Inchebe



Od Antigony po Lasicu a Satinského



ZVIS v Ružomberku

## Školské aktivity



Súťaž o najkrajšie vianočne vyzdobenú triedu



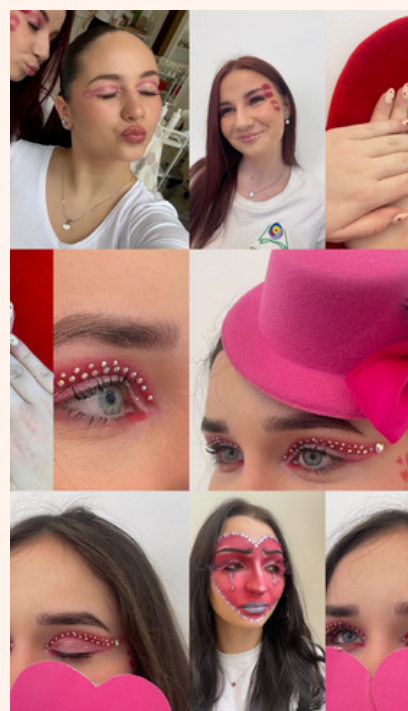
Deň sv. Mikuláša



Valentínske krabičky



Medzinárodný deň  
komplimentov



Valentín v kozmetike



Deti z materskej školy



Lyžiarsky výcvik

# Aj učítelia sa vedia zabaviť

Fašiangové obdobie prinieslo do našej školy dobrú náladu a príjemné chvíle oddychu. Tentoraz však nešlo o podujatie pre žiakov, ale o spoločné stretnutie pedagógov, ktoré sa uskutočnilo po vyučovaní.

Učítelia si pripravili originálne masky a kostýmy a na chvíľu vymenili každodenné pracovné povinnosti za zábavu, smiech a neformálne rozhovory. Celé stretnutie sa nieslo v duchu tradície fašiangov, radosti a spolupatričnosti. Aj pedagógovia si totiž zaslúžia čas, keď môžu vypnúť, stretnúť sa mimo vyučovania a upevniť kolegiálne vzťahy.

Takéto chvíle sú dôležité nielen pre dobrú náladu, ale aj pre budovanie príjemnej pracovnej atmosféry. Keď medzi kolegami vládne pohoda a spolupráca, pozitívne sa to odráža aj v školskom prostredí. Fašiangové stretnutie bolo dôkazom toho, že aj učítelia sa vedia zabaviť, zasmiať a užiť si spoločný čas.



# Veľká noc

Vôňa koláčov, farebné vajíčka, pletené korbáče a otázka, ktorá sa opakuje každý rok:

„Koľko vedier vody dnes schytám?“

Veľká noc je však omnoho viac než len oblievačka či čokoládové zajace.

Pre kresťanov je to najvýznamnejší sviatok roka. Pripomína utrpenie, smrť a zmŕtvychvstanie Ježiša Krista – víťazstvo života nad smrťou a nádeje nad beznádejou. Symbolizuje nový začiatok, odpustenie a duchovnú obnovu.

Zároveň sa v nej spájajú aj staršie, predkresťanské oslavy jari. Jar vždy predstavovala nový život, svetlo a energiu. Práve preto sa Veľká noc stala sviatkom, ktorý prepája vieru, tradície aj rodinné stretnutia.

## Slovenské tradície

- Zelený štvrtok – jedáva sa niečo zelené pre zdravie.
- Veľký piatok – deň pokoja a pôstu.
- Biela sobota – príprava sviatočných jedál.
- Veľkonočná nedeľa – rodinné stretnutia.
- Veľkonočný pondelok - oblievačka a šibačka



## Oblievačka a šibačka

Chlapci oblievajú dievčatá vodou a šibú ich korbáčom z vrbových prútov, aby boli zdravé a svieže po celý rok. Dievčatá ich odmeňujú kraslicami, sladkosťami alebo stužkami.

Dnes sa tieto tradície často berú symbolicky a s mierou – aj zvyky sa totiž vyvíjajú.



## Velká noc vo svete

Velká noc sa oslavuje po celom svete, no tradície sa často výrazne líšia. Niekde prevláda náboženská atmosféra, inde zábava, hry či sladké prekvapenia.

### Nemecko – hľadanie vajíčok


Tradícia veľkonočného zajačika (Osterhase) pochádza práve z Nemecka. Podľa legendy zajac skrýva deťom farebné vajíčka a sladkosti, ktoré potom na Veľkonočnú nedeľu hľadajú v záhrade alebo doma. Odtiaľ sa tento zvyk rozšíril do USA a ďalších krajín. Typické sú aj zdobené stromčeky s vajíčkami – „Osterbaum“.

### Poľsko – vodná bitka

„Śmigus-Dyngus“ je známy intenzívnou oblievačkou. V niektorých mestách sa z nej stáva poriadna vodná vojna.

### Velká Británia – kotúľanie vajíčok

Oblúbená hra „egg rolling“ spočíva v kotúľaní vajíčok dolu kopcom. Vyhráva to, ktoré sa nerozbije.

 USA – Velká noc v Bielom dome  
Každý rok sa pred Bielym domom koná „Easter Egg Roll“, kde deti súťažia v kotúľaní vajíčok na trávniku.

### Španielsko – veľkolepé procesie

Velká noc má silnú duchovnú atmosféru. Mestami prechádzajú náboženské procesie s hudbou a tradičnými odevmi.

### Nórsko – čas detektívok

Počas Veľkej noci si Nóri radi čítajú detektívne romány. Táto tradícia sa nazýva „Påskekrim“ a je veľmi populárna.

Hoci sa tradície líšia, spoločným znakom Veľkej noci na celom svete je jar, nový život a nádej na nový začiatok.

## Symbyly Veľkej noci – čo vlastne znamenajú?

Velká noc nie je len o zvykoch, ale aj o symboloch, ktoré majú hlbší význam.

### Vajíčko

Vajíčko je jedným z najstarších symbolov nového života. Už v staroveku predstavovalo zrod a nádej. Farbenie vajíčok má dlhú tradíciu. Kedysi sa používali prírodné farbivá – napríklad cibuľové šupky, červená repa alebo rôzne bylinky.

### Zajac

Zajac je symbolom plodnosti a jari. Keďže je veľmi aktívny práve na jar, stal sa prirodzeným symbolom nového života. Tradícia veľkonočného zajačika vznikla v Nemecku a postupne sa rozšírila do sveta.

### Korbáč

Korbáč sa pletie z mladých vrbových prútov, ktoré symbolizujú vitalitu, silu a sviežosť. Stužky na ňom predstavujú radosť a farebnosť jari.



## Vedeli ste, že...?

◆ Počas pôstu sa kedysi vajíčka nesmeli jesť, preto si ich ľudia odkladali – a na Veľkú noc ich potom bolo veľké množstvo.

◆ Najluxusnejšie veľkonočné vajíčka vyrábala klenotník Fabergé pre ruských cárov – boli zo zlata, smaltu a zdobené drahokamami.

◆ Tradícia darovania čokoládových vajíčok sa rozšírila až v 19. storočí, keď sa zdokonalila výroba čokolády v Európe.

◆ Veľká noc je najstarší kresťanský sviatok a slávi sa už od prvých storočí kresťanstva.

◆ V roku 2007 bolo na Floride (USA) ukrytých viac ako 500 000 veľkonočných vajíčok naraz, čo patrí medzi rekordy v ich hľadaní.

Veľká noc má mnoho podôb. Pre niekoho je hlbokým kresťanským sviatkom, tradíciou symbolom jari a nového začiatku.

V rýchlej dobe, keď riešime školu, povinnosti a každodenný stres, môže byť Veľká noc aj príležitosťou spomaliť. Zastaviť sa, stráviť čas s blízkymi a uvedomiť si hodnoty, ktoré presahujú bežné dni.

Možno si každý z nás z tohto obdobia odnesie niečo iné – pokoj, radosť, oddych alebo novú motiváciu. No podstata zostáva rovnaká: po každej zime prichádza jar a vždy existuje možnosť začať odznova. A možno práve preto má Veľká noc svoje miesto aj v dnešnom svete.

## Ako si vyrobiť veľkonočný korbáč?

Chceš si tento rok uplietť vlastný korbáč? Nie je to také zložité, ako sa zdá.

### Čo budeš potrebovať:

- 6–8 čerstvých vrbových prútov
- špagát alebo tenký drôť
- farebné stužky na ozdobu
- nožnice

### Postup:

#### 1. Príprava prútov

Prúty by mali byť čerstvé a ohybné. Ak sú suchšie, môžeš ich na pár hodín namočiť do vody.

#### 2. Zarovnanie koncov

Hrubšie konce zarovnaj a pevne ich zviaž špagátom – to bude rukoväť korbáča.

#### 3. Pletenie

Prúty rozdeľ na polovicu (napr. 4 a 4). Začni ich prepletať – vždy jeden prút z pravej strany prelož cez ostatné doľava a naopak. Striedaj strany, aby vznikol rovnomerný vzor.

#### 4. Ukončenie

Na konci opäť pevne zviaž konce špagátom.

#### 5. Ozdoba

Na vrch uviaž farebné stužky – tie symbolizujú jar a radosť.



# Anketa

## Ako vnímajú Veľkú noc naši študenti a učitelia?

Otázka:

Čo pre teba znamená Veľká noc?

**Viktória, III. F**

„Jar sa naplno prebúda - príroda sa obnovuje a všetko začína rásť. Veľká noc tak predstavuje nový život a svieži štart.“

**Karin, III. A**

„Veľká noc pre mňa znamená - studená voda, šoky, hrôza.“



**Nicol, III. F**

„Pre mňa znamená stretnutie s blízkymi, užiť si prázdniny, TV zábavu a papať chlebíčky.“



**Nikola, III. B**

„Stretnutie s blízkymi.“

**p. učiteľka - Ing. Miriam Boco - Zigová**

„Veľká noc pre mňa znamená jar, slnko a nové začiatky. Je to príležitosť stretnúť sa s rodinou a priateľmi, spomaliť a vychutnať si spoločné chvíle.“

Teším sa aj na veľkonočné upratovanie, lebo prináša pocit sviežosti, čistoty a novej energie do domova.“

**Dominika, III. F**

„Súčasť našej kultúry, šibačka, kroje, folklór - to všetko k tomu patrí. Je to radosť a život.“

**p. učiteľ - Mgr. Marián Šimkovič**

„Zastavenie sa, zamyslieť sa nad významom života a stretnutie sa s rodinou.“

# Na slovíčko

V našej rubrike Na slovíčko so žiačkou vám dnes predstavujeme milú druháčku z našej školy. Hoci je ešte len v 2. ročníku, už má svoje obľúbené predmety, záujmy aj sny. V rozhovore nám prezradí, čo ju v škole najviac baví a ako trávi svoj voľný čas.

## ŠKOLA

**Aký odbor študuješ a prečo si si ho vybrala?**

Študujem odbor kaderníčka v 2. ročníku. Vybrala som si ho preto, lebo ma vždy lákalo pracovať s vlasmi. Mala som k tomu blízko a vedela som, že ma to bude baviť.

**Čo ťa na škole baví najviac a čo najmenej?**

Najviac ma baví prax, pretože sa tam venujem tomu, čo ma naplňuje. Menej ma baví chodiť do školy kvôli niektorým predmetom, ktoré ma až tak nezaujímajú.

**Máš obľúbeného učiteľa alebo predmet?**

Mojou obľúbenou učiteľkou je moja triedna učiteľka Miroslava Kovalčíková, pretože je veľmi láskavá a milá. Z predmetov ma najviac baví materiály a technológia.

**Ako vyzerá tvoj typický školský deň?**

Ráno vstanem, idem autobusom na stanicu a potom vlakom do školy. Po vyučovaní sa rovnakou cestou vraciam domov a vo voľnom čase sa venujem svojim záľubám alebo oddychujem.

**Dosiahla si už nejaký školský úspech?**

Zatiaľ som nedosiahla žiadnu veľkú školskú výhru.

## ZÁUJMY A VOLNÝ ČAS

**Čomu sa venuješ vo voľnom čase?**

Cez víkendy trávim čas v Jasnej, pretože snowboardujem. Popri škole chodím aj cvičiť do fitka.

**Máš nejaký talent alebo koníček, o ktorom veľa ľudí nevie?**

Mojím najväčším koníčkom je jazdenie na snowboarde za klub v Jasnej.

**Na čo si zatiaľ najviac hrdá?**

Najviac som hrdá na svoje výhry v snowboardovaní.

**Ako najradšej relaxuješ po náročnom dni?**

Lahnem si do postele, pustím si seriál a vypnem hlavu.

**Keby si mala viac voľného času, čomu by si sa venovala?**

Viac by som sa venovala snowboardovaniu a tiež by som si našla viac času sama pre seba.

## OSOBNÉ OTÁZKY

**Ako by ťa spolužiaci opísali tromi slovami?**

Vtipná, kamarátska a nápomocná.

**Čo na tebe najviac oceňujú?**

Najviac mi rozumejú moje spolužiačky.

**Aký je tvoj obľúbený film alebo hudba?**

Mojím obľúbeným filmom je Twilight sága. Obľúbenú hudbu nemám.

**Keby si si mohla na jeden deň vymeniť život s niekým známym, kto by to bol?**

Bola by to snowboardistka Maddie Mastro, pretože je mojím vzorom.



## PPLÁNY DO BUDÚCNOSTI

**Aké máš plány po skončení školy?**

Najradšej by som odišla do zahraničia a otvorila si tam vlastné kaderníctvo.

**Máš vysnívané povolanie?**

Chcela by som byť dobrou kaderničkou a založiť si luxusný salón.

**Kde sa vidíš o desať rokov?**

Niekde v zahraničí, kde budem dobre zarábať.

**Aký odkaz by si dala ostatným študentom?**

Aby sa nevzdávali a posúvali sa ďalej, aj keď to niekedy nie je ľahké.

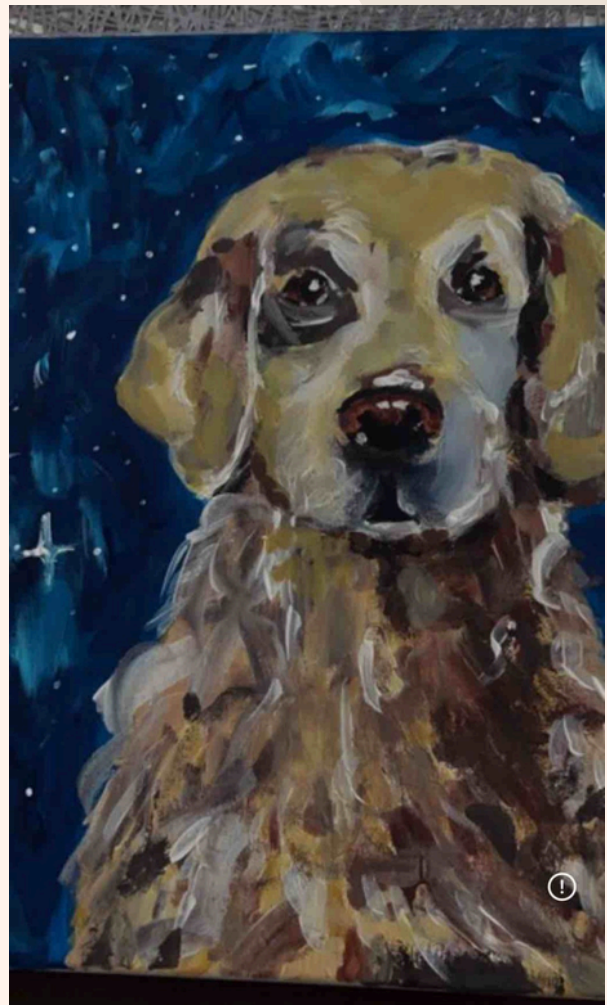
Rozhovor s našou žiačkou je dôkazom toho, že keď človek verí svojim snom a ide si za nimi, môže postupne dosiahnuť veľké veci. Štúdium kaderníctva ju naplňa najmä počas praxe, kde môže rozvíjať svoj talent a získavať skúsenosti pre budúce povolanie. Zároveň sa naplno venuje snowboardovaniu, ktoré ju učí disciplíne, odvahe a vytrvalosti.

Je inšpiráciou pre svojich spolužiakov, pretože dokazuje, že s odhodlaním a pracovitosťou sa dajú zvládnuť aj náročné výzvy. Má jasnú predstavu o svojej budúcnosti a postupne si buduje cestu k splneniu sna o vlastnom salóne v zahraničí. Veríme, že jej energia, cieľavedomosť a pracovitosť ju budú sprevádzať na každom kroku a prajeme jej veľa úspechov v škole, v športe aj v osobnom živote.

# Naše výtvarné talenty

V tejto rubrike vám prinášame ukážky tvorby našich talentovaných žiakov. Každý obrázok je originálny a odráža fantáziu, kreativitu aj osobný pohľad autora na svet okolo nás. Sme hrdí, že na našej škole máme mladých umelcov, ktorí sa neboja tvoriť, experimentovať a vyjadriť svoje myšlienky prostredníctvom farieb a čiar.

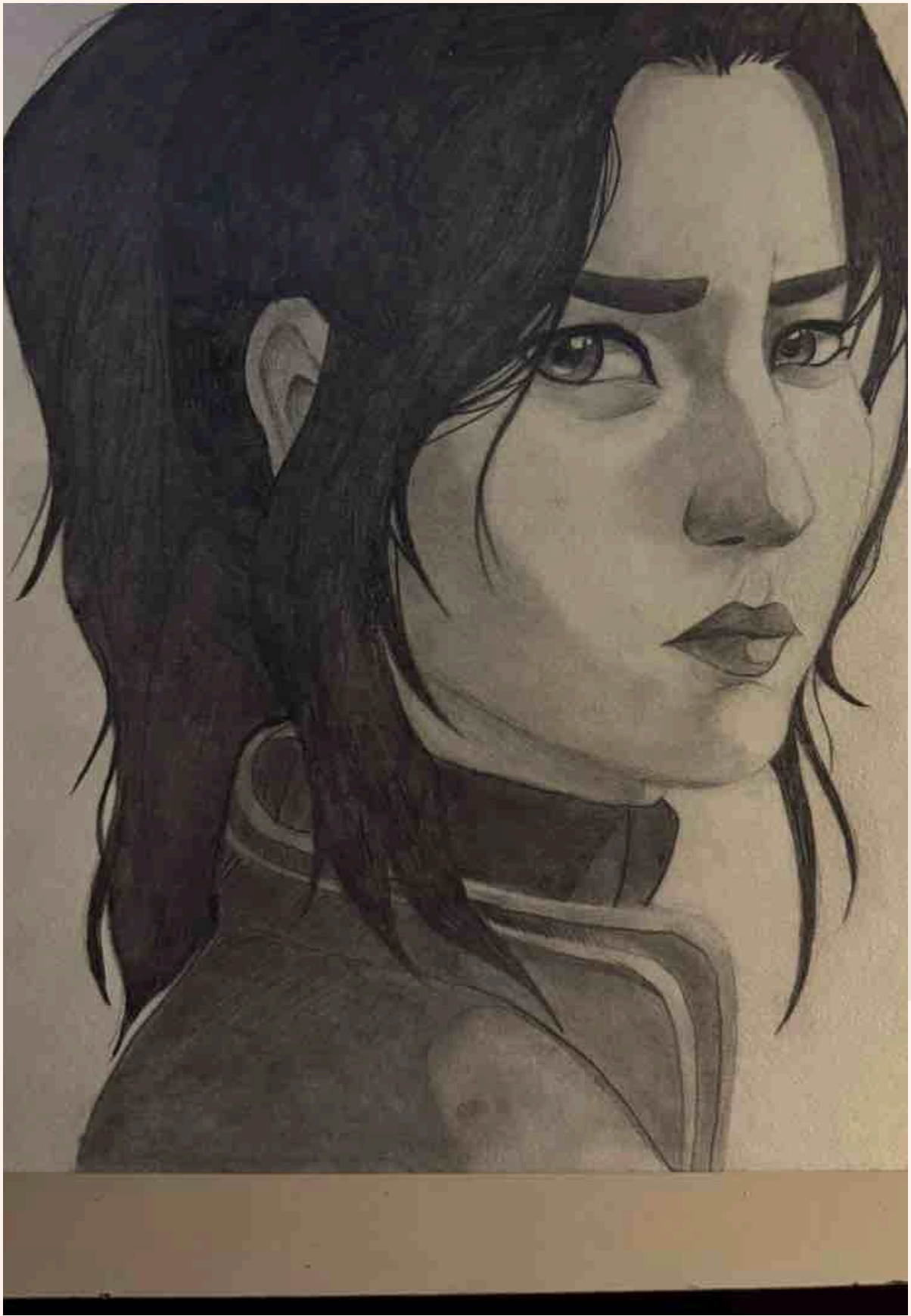
Nechajte sa inšpirovať ich tvorbou a nahliadnite do sveta, kde vládne predstavivosť a tvorivosť.



Nikola Durdiaková, IV. B



Nikola Durdiaková, IV. B



Alexandra Lacová, V.A



Alexandra Lacová, V.A



Vanesa Kapustová, III. Ah

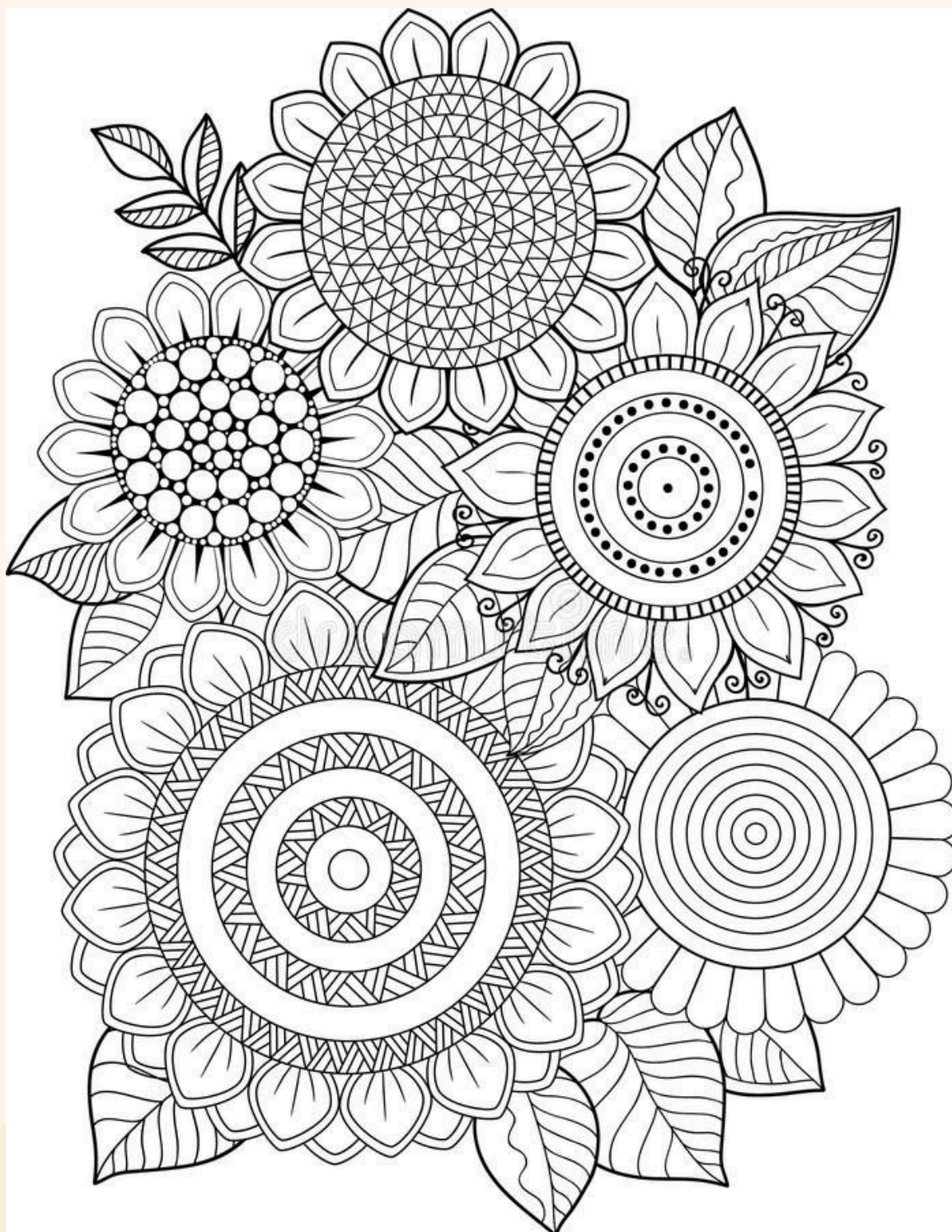


Vanesa Kapustová, Ill. Ah



Miriam Bubelková, V. A

# Na oddych



# Tváre školy

Naša žiačka Jasmína Zubajová z triedy I. F, ktorá študuje odbor kaderník, dosiahla krásny úspech. Zúčastnila sa súťaže Miss Roma Slovakia 2026, kde sa jej podarilo získať titul víťazky. Porozprávali sme sa s ňou o jej zážitkoch zo súťaže, o škole, ale aj o jej snoch a plánoch do budúcnosti.



## SÚŤAŽ – MISS ROMA 2026

Čo ťa priviedlo k rozhodnutiu prihlásiť sa do súťaže Miss Roma Slovakia 2026?

Do súťaže som sa prihlásila preto, lebo som chcela skúsiť niečo nové a ukázať, že aj rómske dievča môže byť sebavedomé a ísť si za svojimi snami.

**Pamätáš si moment, keď zaznelo tvoje meno ako víťazky? Čo si vtedy prežívala?**

Bol to pre mňa veľký šok. Bola som veľmi prekvapená, šťastná aj dojatá. Mala som obrovskú radosť a som vďačná za takúto príležitosť.

**Čo bolo pre teba počas príprav a finále najväčšou výzvou?**

Najväčšou výzvou bolo vystupovanie pred veľkým publikom a porotou. Musela som prekonať stres a naučiť sa viac veriť sama sebe.

**V čom ťa súťaž najviac posunula – ako dievča aj ako osobnosť?**

Súťaž mi dala viac sebavedomia. Naučila som sa veriť sama sebe a nebáť sa ukázať, kto som.



**Čo pre teba znamená titul Miss Roma – je to viac o kráse, zodpovednosti alebo reprezentácii komunity?**

Pre mňa to nie je len o kráse, ale hlavne o zodpovednosti a reprezentovaní rómskej komunity s hrdosťou.

**Aký odkaz chceš ako víťazka priniesť mladým ľuďom?**

Chcela by som mladým ľuďom odkázať, aby si verili, nepočúvali negatívne názory a išli si za svojimi snami. Dôležité je nevzdať sa.

## ŠKOLA

**Aký odbor študuješ a prečo si si vybrala práve túto cestu?**

Vybrala som si odbor kaderníčka, pretože ma to baví. Chcem sa v ňom stále zlepšovať a verím, že mi v budúcnosti pomôže dosiahnuť moje ciele.

**Baví ťa to, čo študuješ? Čo ťa na tom najviac zaujíma alebo naplňuje?**

Áno, veľmi ma to baví. Najviac ma teší, že sa môžem učiť nové veci a získavať skúsenosti.

**Ako reagovali tvoji spolužiaci, keď sa dozvedeli o tvojom víťazstve?**

Gratulovali mi, podporovali ma a mali zo mňa veľkú radosť.

**Podporili ťa aj učitelia?**

Áno, učitelia ma podporili a priali mi veľa úspechov.

**Ako zvládaš kombinovať školu s povinnosťami, ktoré ti priniesol titul?**

Snažím sa všetko dobre organizovať a nájsť rovnováhu medzi školou a povinnosťami.

**Pomohla ti súťaž aj v sebavedomí – napríklad pri prezentovaní alebo vystupovaní pred triedou?**

Áno, určite. Cítim sa oveľa sebavedomejšia.



## O TEBE, ZÁLUBY A SNY

**Ako by si sa opísala v bežnom živote?**

Som odvážna, cielavedomá a rada pomáham druhým.



**Čomu sa venuješ vo voľnom čase?**

Vo voľnom čase rada čítam, chodím na prechádzky a venujem sa sebe a svojim snom.

**Čo ti dokáže najviac zlepšiť deň alebo dodať energiu?**

Najviac ma poteší čas strávený s blízkymi a dobrá nálada.

**Kto je pre teba najväčšou inšpiráciou?**

Najväčšou inšpiráciou je moja rodina a blízki.

**Čo si sa o sebe počas tejto skúsenosti naučila?**

Naučila som sa, že keď si verím, snažím sa a nevzdám sa, môžem dosiahnuť viac, než si myslím.

**Kde sa vidíš o pár rokov a aký je tvoj najväčší sen?**

O pár rokov sa vidím ako úspešná žena, ktorá na sebe pracuje a plní si svoje sny. Mojm snom je stať sa modkou a raz byť tvárou nejakej značky alebo kampane. Chcela by som pracovať v modelingu, reprezentovať krásu aj sebedovomie a ukázať, že aj rómske dievča môže dosiahnuť veľké veci.



# Vtipné okienko

Učiteľ sa pýta triedy:

„Prečo chodíte stále ospalí?“

Jeden žiak odpovie:

„Lebo škola začína skôr, než sa stihne  
zobudiť náš mozog.“

Učiteľ: „A čo by pomohlo?“

Žiak: „Posun hodín o dve hodiny  
dopoludnia... alebo dlhšie víkendy.“

Rodičia sa pýtajú syna po maturite:

„Tak čo, ako to dopadlo?“

Syn odpovie:

„Otázky som vedel.“

Rodičia sa tešia:

„Takže dobre?“

Syn smutne:

„Nie, odpovede som nevedel.“

Učiteľ: „Prečo si nespravil úlohu?“

Žiak: „Mala príliš veľa strán.“

Učiteľ: „A to ťa zastavilo?“

Žiak: „Nie... len som nechcel poškodiť  
stromy zbytočne.“

Učiteľ: „Koľko je 5 x 20?“

Žiak: „To závisí, či máte kalkulačku?“

Dvaja maturanti sa rozprávajú:  
„Učil si sa na zajtrajšiu maturitu?“

„Áno.“

„A čo všetko?“

„Najprv som si spravil plán učenia,  
potom som si sadol a premýšľal... a  
potom som zistil, že je čas na  
prestávku.“

„A potom?“

„Potom som si pustil seriál... a zrazu  
bola noc.“

„Takže si sa neučil?“

„Nie... ale aspoň som mal dobrú  
náladu.“

Učiteľ: „Prečo si prišiel do školy  
neskoro?“

Žiak: „Lebo cesta bola dlhá... z  
obývačky do kuchyne.“

Žiak hovorí kamarátovi:

„Vieš, čo je najťažšie na škole?“

Kamarát: „Učenie?“

Žiak: „Nie... vstávať ráno a  
predstierať, že viem odpoved.“

# Sladká inšpirácia

Voňavá čokoláda, jemný krém a sladké banány – to je kombinácia, ktorej sa len ťažko odoláva. Kubánska torta patrí medzi dezerty, ktoré potešia nielen milovníkov čokolády, ale aj každého, kto si rád dopraje niečo výnimočné. Vďaka svojej bohatej chuti a elegantnému vzhľadu je ideálnou voľbou na oslavy, rodinné stretnutia či výnimočné príležitosti. Prinášame vám recept, s ktorým si tento lahodný dezert môžete pripraviť aj doma.



## Korpus

### Ingrediencie:

- 170 g mäkkého masla (izbová teplota)
- 125 g práškového cukru
- 8 žĺtkov
- 8 bielkov
- 100 g kryštálového cukru
- 200 g tmavej čokolády
- 145 g hladkej múky

### Postup:

Zmäknuté maslo s práškovým cukrom vyšľaháme do peny a postupne pridávame žĺtky.

Z bielkov a kryštálového cukru vyšľaháme pevný lesklý sneh.

Tmavú čokoládu rozpustíme (napríklad v mikrovlnke) a necháme mierne vychladnúť.

Do vyšľahaného masla postupne pridáme rozpustenú čokoládu, sneh a nakoniec 145 g hladkej múky.

Pečieme v predhriatej rúre na 180 °C približne 40 minút. Upečenie skontrolujeme drevenou špajľou – ak sa cesto nelepí, korpus je hotový.



## Krém

### Ingrediencie:

- 500 ml smotany na šľahanie
- 200 g čokolády na varenie

### Postup:

Smotanu zahrejeme takmer k bodu varu a zalejeme ňou nasekanú čokoládu. Premiešame dohladka a necháme vychladnúť (najlepšie do druhého dňa). Potom vyšľaháme do tuhej konzistencie.



### Dokončenie torty

Upečený korpus prekrojíme na polovicu. Spodnú časť potrieme marhuľovým džemom a poukladáme na ňu nakrájané banány. Navrstvíme vyšľahaný krém a rovnomerne rozotrieme. Približne tretinu krému si odložíme na ozdobu.



Tortu priklopíme druhou časťou korpusu. Po stuhnutí ju polejeme rozpustenou čokoládou, nakrájame a dozdobíme zvyšným krémom a kolieskami banánu.



Kubánska torta je dezert, ktorý si získa každého svojou bohatou čokoládovou chuťou a jemnou kombináciou krému a banánov. Hoci jej príprava si vyžaduje trochu času a trpezlivosti, výsledok stojí za to. Veríme, že si tento recept vyskúšate aj doma a spríjemníte si ním rodinné chvíle alebo oslavy. Prajeme vám veľa radosti pri pečení a dobrú chuť!



# Peniaze s rozumom

Prečo je dôležité vedieť hospodáriť?

Peniaze sú súčasťou nášho každodenného života. Používame ich na jedlo, oblečenie, dopravu, zábavu či štúdium. No nie je dôležité iba to, koľko peňazí máme, ale najmä to, ako s nimi dokážeme narábať.

Mnohí mladí ľudia míňajú peniaze bez premýšľania – na drobnosti, impulzívne nákupy či veci, ktoré v skutočnosti nepotrebujú. Prvým krokom k finančnej zodpovednosti je uvedomiť si rozdiel medzi tým, čo „chcem“, a tým, čo „potrebujem“. Premyslené rozhodovanie nám môže ušetriť nielen peniaze, ale aj starosti.

Dôležité je naučiť sa vytvárať si finančnú rezervu. Aj malé sumy odkladané pravidelne sa časom môžu zmeniť na väčšiu úsporu. Rezerva nám pomôže zvládnuť nečakané výdavky – napríklad pokazený telefón alebo inú nepredvídanú situáciu.

K finančnej gramotnosti patrí aj porozumenie základným pojmom ako úrok, pôžička, sporenie či investovanie. Nie každá pôžička je výhodná a nie každá reklama ponúka to, čo sa na prvý pohľad zdá. Preto je dôležité čítať podmienky a rozmyšľať nad následkami svojich rozhodnutí.



Pamätajte, že peniaze by mali slúžiť nám – nie my im. Čím skôr sa naučíme hospodáriť zodpovedne, tým väčšiu istotu budeme mať v budúcnosti.

# Si šetrič, plánovač alebo impulzívny míňač?

Skôr než začneš, úprimne sa zamysli nad tým, ako sa správaš k peniazom v každodennom živote.

Vyber vždy odpoveď, ktorá ťa najviac vystihuje.

## 1. Dostaneš 50 € ako dar. Čo urobíš?

- A) Hneď si kúpim niečo, čo sa mi páči.
- B) Časť miniem, časť si odložím.
- C) Odložím si ich celé na väčší cieľ.

## 2. Vidíš výpredaj „-70 %“.

- A) Super! Kúpim aj to, čo nepotrebujem.
- B) Pozriem sa, či to naozaj potrebujem.
- C) Ak som to neplánoval/a, nekupujem.

## 3. Chceš nový telefón.

- A) Vezmem si pôžičku, hlavne nech ho mám hneď.
- B) Budem si šetriť niekoľko mesiacov.
- C) Porovnáam ceny, zvážim, či ho naozaj potrebujem.

## 4. Každý mesiac ti zostane pár eur.

- A) Minie sa to samo.
- B) Väčšinou si niečo odložím.
- C) Mám pravidelné sporenie.

## 5. Nečakaný výdavok 100 €.

- A) Musím si požičať.
- B) Zvládnem to, ale bude to tesné.
- C) Zaplatím z rezervy.

## Vyhodnotenie

**Najviac odpovedí A:** ●

**Impulzívny míňač** – rád/rada si užívaš prítomnosť, ale pozor na budúcnosť. Skús si začať odkladať aspoň malé sumy.

**Najviac odpovedí B:** ●

**Rozumný plánovač** – vieš premýšľať nad peniazmi, ale ešte môžeš viac systematicky šetriť.

**Najviac odpovedí C:** ●

**Finančný stratég** – máš dobrý prehľad a vieš si plánovať výdavky. Pokračuj tak ďalej!



# Potráp si hlavu

T	S	Ô	P	V	E	L'	K
O	Á	K	O	R	B	Á	Č
S	E	I	N	Á	K	O	P
L	N	Á	D	E	J	A	R
A	N	N	E	D	E	L'	A
V	Ý	S	L	U	Ž	K	A
A	A	B	O	D	Z	Ý	V
O	C	Y	K	Ž	U	T	S

## Použité slová:

jar, korbáč, nedela, nádej, oslava, pokánie, pondelok, pôst, stužky,  
výslužka, výzdoba



		6				3		
			6		4			
9				8				7
	3		1		5		2	
		9				4		
	4		7		8		3	
4				7				1
			2		1			
		7				9		

	6		1		9		2	
		2	6		4	8		
	9	1	4		7	3	5	
	5	3	9		6	7	1	
		7	5		3	2		
	4		2		1		9	



„Ďakujeme všetkým, ktorí sa  
podieli na tvorbe tohto čísla.“

